



1. תוספת שימור הבריאות הינה תוספת כספית המשולמת לעובד בגין עיסוקו בחומרים רעילים, וכל עוד עוסק הוא בחומרים רעילים, כמפורט בגוף ההוראה.
2. התוספת הנה סכומית, והיא מתעדכנת בצמוד לתוספת היוקר. תוספת זו אינה מהווה חלק משכרו הפנסיוני של העובד.
3. עובד יזוכה בתוספת שימור הבריאות במידה והוא עובד עם החומרים המפורטים בטבלה המצויה בפרסום השירות לבריאות העובד, משרד הבריאות, "בדיקות רפואיות תקופתיות תעסוקתיות" (ראה להלן: נספח א'), ובמידה והנו נחשף לרמת חומר העולה על רמת הפעולה (A.L.) המפורטת בטבלה, וזאת לפרק הזמן המתואר בטבלה.
4. מעבר לכך, קיימים תהליכי עבודה (כמפורט בנספח ב') המזכים בתוספת זו, ללא תלות ברמת הפעולה (A.L.), וזאת במידה והעובד עוסק באותן מטלות, למשך פרק הזמן המפורט בנספח א'.
5. עובד צה"ל יזוכה בתוספת זו רק אם בידיו "פנקס בריאות" על פי דרישות תקנות הבטיחות בעבודה. על הפנקס להיות חתום ומאושר ע"י רופא תעסוקתי מומחה. בפירוט הבדיקות תצוין חשיפה לחומרים רעילים מתוך הטבלאות המתאימות.
6. במידה ועיסוקו של העובד כרוך במגע עם חומר רעיל שאינו מופיע ברשימה, או במטלות שאינן מופיעות ברשימה, אזי עיסוק זה ייבחן על ידי ענף שכר ופנסיה במרכז תע"צ למול תחום הרפואה התעסוקתית במקרפ"ר. במידה והעיסוק יימצא מזכה, הוא יתווסף לרשימת העיסוקים המזכים.
7. יחידה המבקשת לזכות עובד בתוספת שימור הבריאות, תפעל כמפורט להלן:
 - א. מפקד בדרגת רס"ן ומעלה וממונה הבטיחות ימלאו טופס בקשה (נספח ג') שיאושר ע"י מפקד היחידה בדרגת סא"ל ומעלה
 - ב. לבקשה יש לצרף העתק של פנקס הבריאות בעבודה
8. התוספת תזון ביחידה עד למועד תום תוקף פנקס הבריאות בעבודה או שנה מיום הדיווח, המוקדם מביניהם.
9. כאמור לעיל, העובד זכאי לתוספת רק בתקופה בה עוסק בחומרים הרעילים והוא יזוכה בה רק כל עוד הוא עומד בתנאים לקבלתה. מחובת המפקד לדווח על כל שינוי בתנאי העסקתו של העובד ובמיוחד בתנאים הרלוונטיים לתוספת זו. על המפקד לעדכן את קצין האזרחים ביחידה על הפסקת העבודה בחומרים רעילים ואי זכאות העובד לתוספת זו.
10. עובד שלא זוכה מעולם בתוספת – יש להגיש עבורו בקשה, בצירוף מכתב הסבר המתייחס לכך שלא זוכה מעולם והסיבות לכך, למרכז תע"צ- מוקד עוצמ"ה – לצורך פתיחת זכאותו לראשונה.

רמ"ד אחראי לעדכונים ושינויים: מפקדת המוקד

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : רב-סרן רינה מרנסקי
עמוד 1 מתוך 10		תאריך עדכון אחרון : 20/01/2021

נספח א'טבלת חומרים רעילים:

תכיפות הבדיקות הסביבתיות - בכפוף לתקנות הבטיחות בעבודה (ניטור סביבתי וניטור ביולוגי של עובדים בגורמים מזיקים) - תשע"א-2011:

א. נמצא בבדיקות הסביבתיות תעסוקתיות כי במקום העבודה עובד בגורמים מזיקים טעוני ניטור (כמתואר בנספח ד'), יערכו בדיקות סביבתיות-תעסוקתיות חוזרות בתכיפות של אחת לשנה לפחות.

ב. נמצא בבדיקות הסביבתיות תעסוקתיות כי במקום העבודה אין עובד בגורמים מזיקים טעוני ניטור (כמתואר בנספח ד'), יערכו בדיקות סביבתיות-תעסוקתיות חוזרות בתכיפות של אחת לשנתיים לפחות.

שם הגורם המזיק או סוג העובדים הנבדק	פירוט	מספר קובץ התקנות ושנת פרסומו + תכיפות הבדיקות הסביבתיות	TLV-TWA תקן משוקלל	רמת הפעולה / רמת חשיפה AL	תקופת העבודה המזערית לצורך הגדרת "עובד ב..." מעל רמת הפעולה + שונות	הערות
מתכות מסוימות:			מ"ג/מ"ק	מ"ג/מ"ק		
1. קדמיום	מתכת + תרכובות	ק.ת. 7028 2011	0.010	0.005	200 שעות בשנה	חשיפה משוקללת מרבית המותרת לעובדת בגיל הפוריות / נשים בתקופות היריון או הנקה: 0.005 מ"ג/מ"ק
2. כרום	א. מתכת + תרכובות אנאורגניות של כרום (III)	תכיפות בדיקות כפי שצוין בסעיפים א', ב' בנספח זה.	0.500	0.250		
	ב. תרכובות אנאורגניות של כרום (VI) מסיסות במים		0.050	0.025		
	ג. תרכובות אנאורגניות של כרום (VI) בלתי מסיסות		0.010	0.005		
	ד. צינק כרומאטים		0.010	0.005		
	ה. כרומאט העופרת		0.012	0.006		

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : רב-סרן רינה מרנסקי
עמוד 2 מתוך 10		תאריך עדכון אחרון : 20/01/2021



		0.00025	0.00050		ו. סטרונציום כרומאט	
		0.0005	0.0010		ז. קלציום כרומאט	
		0.750	1.500		א. מתכת	
		0.050	0.100		ב. תרכובות אנאורגניות מסיסות של ניקל	3. ניקל
		0.100	0.200		ג. תרכובות אנאורגניות בלתי מסיסות של ניקל	
		0.025 חל"מ	0.05 חל"מ		ד. ניקל קרבוניל	
		0.010	0.020		מתכת + תרכובות אנאורגניות של קובלט	4. קובלט
		0.050	0.100		קובלט קרבוניל + קובלט הידרוקרבוניל	
		0.0001	0.0002		מתכת + תרכובות בריליום	5. בריליום
		0.005	0.01		א. אבק כללי מרחף	
		0.01	0.02		ב. קובלט	
		0.1	0.2		ג. ניקל	
		2.5	5		ד. תרכובות בלתי מסיסות כטונגסטן	6. מתק"ש (מתכות קשות)
		0.5	1		ה. תרכובות מסיסות כטונגסטן	
	חודשיים בשנה	0.025	0.050		א. עופרת מתכתית ואנאורגנית	7. עופרת
		0.025	0.050		ב. עופרת טטרה מתיל או טטרה אתיל	
החשיפה המשוקללת המירבית המותרת לעובדת בגיל הפוריות ולנשים בתקופת היריון / הנקה, תהיה 0.005.	חודש אחד בשנה	0.005	0.010		א. כספית אורגנית - תרכובות אלקיל	8. כספית
		0.050	0.0100		ב. כספית אורגנית - תרכובות אריל	
		0.0125	0.025		ג. כספית מתכתית ואנאורגנית	
		0.100	0.200		א. תרכובות אורגניות של ארסן	9. ארסן (זרניך)
	חודשיים בשנה	0.005	0.010		ב. תרכובות אנאורגניות של ארסן	
או תקן משוקלל 0.02 חל"מ. או רמת פעולה 0.01 חל"מ.		0.025	0.05		ג. גז ארסין	

ק.ת.
7028
2011
תכופות
בדיקות כפי
שצוין
בסעיפים
א', ב',
בנספח זה.



שם הגורם המזיק או סוג העובדים הנבדק	פירוט	מספר קובץ התקנות ושנת פרסומו + תכופות הבדיקות הסביבתיות	TLV-TWA תקן משוקלל	רמת הפעולה / רמת חשיפה AL	תקופת העבודה המזערית לצורך הגדרת "עובד ב..." מעל רמת הפעולה + שונות	הערות
			מ"ג/מ"ק	מ"ג/מ"ק		
10. בנזן (בנזול)		ק.ת. 7028 2011 תכופות בדיקות כפי שצוין בסעיפים א', ב', בנספח זה.	0.5 חל"מ	0.25 חל"מ	יום אחד בשבוע	
11. ממיסים פחמימניים ארומטים (מפ"א)	א. טולו (טולואול)		50 חל"מ	25 חל"מ	10 ימים בחודשיים	
	ב. קסילן		100 חל"מ	50 חל"מ		
	ג. סטירן		20 חל"מ	10 חל"מ		
12. ממיסים פחמימניים הלוגניים (מפ"ה)	א. טריכלורו - אתילן		50 חל"מ	25 חל"מ	10 ימים בחודשיים	
	ב. פרכלורו - אתילן		25 חל"מ	12.5 חל"מ		
	ג. טריכלורו - אתאן		200 חל"מ	100 חל"מ		
13. ויניל-כלוריד			1 חל"מ	0.5 חל"מ	14 ימים בחודש אחד	החשיפה המשוקללת המירבית המותרת לעבודה בגיל הפוריות ולנשים בתקופות של היריון / הנקה תהיה 0.75 חל"מ.
14. איזוציאנאטים			0.005 חל"מ	0.02 חל"מ	10 ימים בחודשיים	
15. אבק מזיק	אזבסט לסוגיו		0.2 סיב/סמ"ק	0.1 סיב/סמ"ק	200 שעות בשנה	
	טלק - אבק כללי מרחף	ק.ת. 4576 1984 כל 6 חודשים.	4 מ"ג/סמ"ק	2 מ"ג/סמ"ק		
	טלק - אבק בר נשימה		2 מ"ג/סמ"ק	1 מ"ג / סמ"ק		
	צורן דו - חמצני גבישי - אבק כללי מרחף		0.3 מ"ג/מ"ק	0.075 מ"ג/מ"ק		
	צורן דו - חמצני גבישי - אבק בר נשימה		0.1 מ"ג/סמ"ק	0.05 מ"ג/סמ"ק		



נספח ב'

טבלת חומרים ומטלות

שם החומר	יחידות זמן של משכי העבודה	תהליכי עבודה הכלולים בתוספת לתקנות
בנזן	יום או חלק מיום בשבוע	מילוי דלק
פחממנים מוכלרים (טריכלורואתן, פרכלורואתילן)	10 ימים חודשיים	ניקוי מתכות ומוצרי מתכות, הסרת צבעים, מיצוי שמנים ושומנים.
עופרת	חודשיים בשנה	תיקון מצננים, פרוק מצברי עופרת
כספית	חודש אחד בשנה	ייצור, חידוש, תיקון, פרוק של מכשירים מדעיים רפואיים או מכשירי מדידה שיש בהם כספית.
מתכות קשות (כולל טונגסטן, טיטניום, טנטלום, ונדיום, לרבות ניקל וקובלט)	חודש אחד בשנה	ייצור של מתק"ש ותיקון כלי עבודה ממתק"ש
איזוציאנטים	10 ימים בחודשיים	ייצור פוליאורתן שיש בו TDI, התזה או ריסוס של אזוציאנטים
חומרי הדברה זרחנים אורגניים קרבמטים	30 שעות בחודש אחד	עובד בתכשיר המועסק בעבודות הקשורות בתכשיר. מקום בו עוסקים בהכנת תכשיר, בהכנת תערובות, מילוי ואריזה.



נספח ג'

שם יחידה : _____
יחידת משנה : _____
סימוכין : _____
טלפון : _____
תאריך : _____

טופס בקשה לזיכוי עובד צה"ל בתוספת שימור הבראות

חלק א' : ימולא ע"י מפקדו של העובד (בדרגת רס"ן לפחות)

פרטי העובד :

ת.ז.	שם משפחה	שם פרטי	האם זוכה בעבר בתוספת
<u>לא / כן</u>			

1. תיאור תפקידו של העובד :

(א) שם היחידה : _____

(ב) שם יחידת משנה : _____

(ג) תיאור התפקיד : _____

2. מצורף לטופס זה, העתק נאמן למקור של פנקס הבראות בעבודה של העובד, חתום ע"י מפקד היחידה.

חלק ב' : ימולא ע"י העובד

ידוע לי כי תוספת זו ניתנה מעצם מילוי תפקידי הנוכחי ובעת סיום תפקיד או מעבר לתפקיד אחר תסתיים זכאותי לתוספת.

פרטי העובד :

ת.ז. _____ שם משפחה ופרטי _____ חתימת העובד _____ תאריך _____

שם הוראה : תוספת שימור הבראות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : רב-סרן רינה מרנסקי
עמוד 6 מתוך 10		תאריך עדכון אחרון : 20/01/2021



חלק ג' : ימולא ע"י ממונה הבטיחות :

1. העובד עובד עם החומרים הבאים :

שם החומר	A.L רמה	תדירות/תקופת עבודה
א.		
ב.		
ג.		

2. תאריך סיום זכאות קודמת עפ"י הפנקס הינו : _____

3. תאריך זכאות עפ"י הפנקס החדש מתאריך : _____

עד תאריך : _____

4. יש לזכות את העובד במתן תוספת שימור הבריאות מתאריך סיום הזכאות : _____ ,
 לאור העובדה שהעובד המשיך לעסוק בעבודתו, תוך חשיפה לחומרים רעילים במשך כל
 התקופה ובשל בירוקרטיה בקופ"ח התעכב מתן האישור (האישור יינתן עד 3 חודשים
 רטרואקטיבית).

* סעיף זה ימולא לגבי עובד שזוכה בעבר במידה ולא קיים רצף בין תאריך סיום הזכאות לחידושו והעובד המשיך
 לעבוד בעיסוק המזכה אותו בתוספת.

הצהרת ממונה הבטיחות :

ממונה הבטיחות

מ.א	דרגה	שם משפחה ופרטי	תפקיד	תאריך
-----	------	----------------	-------	-------

חלק ד' : ימולא ע"י מפקד העובד ומפקד היחידה :

1. הצהרת מפקד העובד בדרגת רס"ן.

הריני מאשר כי הפרטים שמולאו בטופס זה הנם נכונים ועדכניים ליום מילוי הטופס.

מ.א	דרגה	שם משפחה ופרטי	חתימה	תאריך
-----	------	----------------	-------	-------

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : רב-סרן רינה מרנסקי
עמוד 7 מתוך 10		תאריך עדכון אחרון : 20/01/2021



50-36

תוספת שימור הבריאות

נוסח מעודכן לתאריך : 20/01/2021

2. אישור מפקד בדרגת סא"ל לפחות (לגבי כלל הנתונים שהוזכרו) :

הריני מאשר הפרטים שמולאו בטופס זה ובשל כך את התוספת הנ"ל.

תאריך

חתימה

שם משפחה ופרטי

דרגה

מ.א

מפקד !!!

**מוזכרת לך חובתך לפעול למניעת הסיכונים העלולים לנבוע מחשיפה לחומרים אלה
בתהליך העבודה.**

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : רב-סרן רינה מרנסקי
עמוד 8 מתוך 10		תאריך עדכון אחרון : 20/01/2021



נספח ד'

גורמים מזיקים טעוני ניטור המחייבים בדוקה סביבתית תעסוקתית בהתאם לתקנה 4

ZINC OXIDE	אבץ אוקסיד
WOOD DUSTS (Inhalable)	אבק של עצים (אבק בר שאיפה לריאות)
FLOUR DUST (Inhalable)	אבק קמח (אבק בר שאיפה לריאות)
ISOFLURANE (Anaesthetic Gas)	איזופלוראן (גז הרדמה)
AMMONIA	אמוניה
ENFLURANE (Anaesthetic Gas)	אנפלוראן (גז הרדמה)
EPICHLORHYDRIN	אפיכלורהידרין
ACRYLONITRILE	אקרילו-ניטריל
ETHYLENE OXIDE	אתילן אוקסיד
ETHYLENE DIBROMIDE	אתילן דיברומיד
BUTYL ACETATE	בוטיל אצטט
BENZOYL PEROXIDE	בנזואיל פראוקסיד
GLUTARALDEHYDE	גלוטראלדהיד
GLYCOL ETHERS	גליקול אתרים
1,4 - DIOXANE	1,4 - דיאוקסן
DIMETHYLFORMAMIDE	דימתיל פורמאמיד
HYDRAZINE	הידרזין
HALOTHANE (Anaesthetic Gas)	הלותרן (גז הרדמה)
n - HEXANE	n - הקסאן
SULFURIC ACID	חומצה גופרתית
COTTON DUST (Raw and Processed)	כותנה גולמית ומעובדת

קובץ התקנות 7028, כ"ט באב התשע"א, 29.8.2011

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : רב-סרן רינה מרנסקי
עמוד 9 מתוך 10		תאריך עדכון אחרון : 20/01/2021

CHLORINE	כלור
CHLOROFORM	כלורופורם
MANGANESE	מנגן
METHYL ISOBUTYL KETONE	מתיל איזובוטיל קטון
METHYL ACRYLATE	מתיל אקרילאט
METHYL ETHYL KETONE	מתיל אתיל קטון
METHYL METHACRYLATE	מתיל מתאקרילאט
METHYLENE CHLORIDE	מתילן כלוריד
METALWORKING FLUIDS	נוזלי קירור
NITROUS OXIDE (Anaesthetic Gas)	ניטרוס אוקסיד (גז הרדמה)
SEVOFLURANE (Anaesthetic Gas)	סבופלוראן (גז הרדמה)
MINERAL FIBERS	סיבים מינרליים
FORMALDEHYDE	פורמאלדהיד
CARBON BLACK	פחמן שחור
CARBON TETRACHLORIDE	פחמן טטראכלוריד
PHENOL	פנול
COLOPHONY	קולופוניום
KEROSENE	קרוסין

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : רב-סרן רינה מרנסקי
עמוד 10 מתוך 10		תאריך עדכון אחרון : 31/03/2020