

שם המערך ט"ו בשבט בסימן האדם והאדמה

משך: 45 דקות

כיתות: ז-ט

מטרת העל:

העמקת המודעות של התלמידים לתהליך הצמיחה האישית שלהם, תוך חיבור בין התפתחות האדם לבין עולם הטבע.

מטרות ביניים:

1. הבנת המשמעות הרחבה של ט"ו בשבט כחג של צמיחה, התחדשות ואחריות לסביבה.
2. חיבור בין תנאי גדילה של עץ לבין גורמים המשפיעים על התפתחות אישית.
3. עידוד חשיבה: מה מחזק אותי ומה מעכב אותי.
4. חיזוק תחושת המסוגלות והזהות האישית.

דגשים:

- לעודד חשיבה עמוקה ולא תשובות שטחיות.
- לדבר בגובה העיניים ובשפה בוגרת.
- לאפשר בחירה ולא לחייב שיתוף.
- לחבר את הנושא לחיים האישיים שלהם.

מערך שיעור:

שלב	תוכן
פתיחה 10 דקות	<p>החיילת שואלת את התלמידים: מה המשמעות של ט"ו בשבט עבורכם היום? זה רק חג של נטיעות? נותנים לתלמידים לענות ולפתח דיון קצר. לאחר מכן שואלים: אם הייתם צריכים להשוות אדם לעץ במה הם דומים?</p>

<p>מכוונים את הדיון לנקודות כמו:</p> <p>צמיחה לאורך זמן, צורך בתנאים מתאימים, שורשים (עבר, משפחה, ערכים), ענפים (שאיפות, חלומות)</p> <p>מסכמים:</p> <p>כמו עץ גם אנחנו מושפעים ממה שסביבנו, אבל גם יש לנו יכולת לבחור איך לצמוח.</p>	
<p>פעילות: העץ שלי מבפנים</p> <p>התלמידים יוצרים מודל אישי של עץ עם משמעות עמוקה. מחלקים דף עם מבנה (או מבקשים מהם ליצור):</p> <ol style="list-style-type: none"> שורשים : מה נותן לי יציבות? (משפחה, ערכים, חוויות עבר, אנשים משמעותיים) גזע: מי אני היום? (תכונות אופי, חוזקות, דברים שאני טוב בהם) ענפים: לאן אני רוצה להגיע? (חלומות, מטרות, שאיפות) עלים: מה עוזר לי לצמוח ביום יום? (חברים, תחביבים, הצלחות קטנות) מזיקים/קשיים: מה מעכב אותי? (פחדים, לחץ, חוסר ביטחון, הסחות) הדגשה: המטרה היא כנות עם עצמם אין תשובות נכונות או לא נכונות. <p>ניתן לחלק את התלמידים לזוגות, וכל תלמיד מציג את העץ שלו לבן/בת הזוג. לאחר מכן מתכנסים במליאה .</p> <p>שואלים:</p> <p>מה הכי חיזק אתכם כשחשבתם על העץ שלכם? האם הופתעתם ממה שכתבתם? מה לדעתכם הכי חשוב לצמיחה - שורשים, סביבה או החלטות אישיות? אפשר לתת ל-2-3 תלמידים לשתף (בהתנדבות בלבד).</p>	<p>גוף 25 דקות</p>

<p>החיילת מכנסת את התלמידים לשיחה קצרה. אם הייתם צריכים לבחור דבר אחד שיעזור לכם לגדול בתקופה הקרובה מה זה יהיה? נותנים לכמה תלמידים לשתף. מסר מסכם: ט"ו בשבט הוא לא רק חג של עצים, הוא תזכורת לזה שצמיחה היא תהליך. לפעמים היא איטית, לפעמים מורכבת, אבל תמיד אפשר להשפיע עליה. כמו עץ גם אתם ממשיכים לגדול, וכל אחד בקצב ובדרך שלו.</p>	<p>סיכום 10 דקות</p>
---	---------------------------------

עזרים:

1. דפים רצוי עם שבלונה של עץ / או חלקים מסומנים).

2. עפרונות / טושים.

3. שבלונה של העץ:

https://chatgpt.com/backend-api/estuary/content?id=file_00000000f7187243861031dba82317bf&ts=492729&p=fs&cid=1&sig=8cc6493ee25d54e12fe17af02b5fb243487e687337dfe5f1c636f44cf32c923e&v=0