

שם השיעור - יום ההוקרה לפצועי צה"ל ז' ט'

משך: 30 דקות

מטרת העל: החניכים יכירו בחשיבות ציון יום ההוקרה לפצועי צה"ל וגבורתם של הפצועים

מטרות ביניים:

1. החניכים יפתחו אמפתיה עבור פצועי צה"ל ובפרט פוסט טראומטים
2. החניכים יעמיקו בחשיבות ההוקרה לפצועי מערכות ישראל ופעולות האיבה
3. החניכים יכירו את תסמיני הפוסט טראומה

דגשים: המדריך ינחה שיח פתוח וישמור על שיח מכבד, ניתן להציב חוקים לדיון לדוגמא-

- כל דעה מותרת – אין שיפוט
- לא להתפרץ לדברי האחר
- הקשבה מלאה לחבר שמדבר

מערך שיעור:

שלב	תוכן
פתיחה 5 דק	המדריך יסביר: "יום ההוקרה לפצועי צה"ל ופעולות האיבה מצוין בכל שנה בי"ז בכסלו, ובו אנחנו מציינים ומוקירים תודה פצועי צה"ל, שנפצעו בעוד הם שומרים על המדינה ואזרחיה. ביום הזה אנחנו מעלים מודעות לנפגעים פיזית ונפשית כאחד. היום אנחנו נתמקד בנפגעי פוסט טראומה צבאית."
גוף 20 דק	מתודה 1 (סרטון- "סליחה על השאלה פוסט טראומה צבאית): "מה מחזיר לך את הטראומה?" - 6:30-8:40 "האם אתה חושב שאתה גיבור?" - 22:00-24:45 המדריך יראה את הקטעים הבאים מתוך הסרטון. מתודה 2 (מעגלי שיח): המדריך יחלק את הקבוצה לקבוצות של 4-5 חניכים ויפתח מעגלי שיח בהם ידונו בשאלות מנחות מדף שיחלק להם בנושא פצועי צה"ל ופוסט טראומטים (ראה נספח 1). • מה אתם חושבים על הסרטון שראיתם? • שימו לב לשפת הגוף שלהם. מה אתם רואים? • איך שמים לב למישהו שנמצא בחרדה?

• איך נוכל לעזור לאדם שנמצא בהתקף? • מה נוכל לעשות כחברה כדי לעזור לפצועי צה"ל? • למה אתם חושבים שחלקם מרגישים גיבורים וחלקם לא? • האם אתם רואים אותם כגיבורים? • האם אתם חושבים שההקרבה שלהם ראויה להערכה?	
המדריך ישאל: "האם יש חניך שרוצה לשתף על איך היה לו הדיון? האם יש סיפור שמישהו מכיר לגבי פצועי צה"ל ורוצה לשתף את הקבוצה?" "כיום יש 89,712 אזרחים נפגעי פעולות איבה ו78,000 פצועי צה"ל (נכון למרץ 25), מתוכם שליש הוכר עם פוסט טראומה ועוד אלפים מחכים להוכרה הזאת. לפי ההערכות המספר יעלה עד 2030 ל100,000 פצועי צה"ל. עלינו לזכור שחלק גדול מפצועי צה"ל ופעולות האיבה הם "פצועים בלתי נראים", ולא ניתן לדעת עם מה האדם שעומד מולנו מתמודד. אנו צריכים להוקיר ולזכור את אותם הגיבורים שנלחמו ונלחמים כל יום בשבילנו ונמצאים בשיקום ארוך גם לאחר הפציעה, ולדעת כחברה לעזור להם בקשיי היום יום. זה המעט שאנחנו כחברה יכולים לעשות עבורם בחזרה."	סיכום 5 דק

עזרים: מקרן, מחשב, נספח 1 מודפס (צור העתקים, בהתאם למספר הקבוצות)

נספחים: נספח 1 :

נספח 1 : שאלות מנחות

- מה אתם חושבים על הסרטון שראיתם?
- שימו לב לשפת הגוף שלהם. מה אתם רואים?
- איך שמים לב למישהו שנמצא בחרדה?
- איך נוכל לעזור לאדם שנמצא בהתקף?
- מה נוכל לעשות כחברה כדי לעזור לפצועי צה"ל?
- למה אתם חושבים שחלקם מרגישים גיבורים וחלקם לא?
- האם אתם רואים אותם כגיבורים?
- האם אתם חושבים שההקרבה שלהם ראויה להערכה?