

שם השיעור- הכנה למסע ישראלי

משך: 45 דקות

מטרת העל: החניכים יעברו הכנה והיכרות עם מהלך המסע ישראלי.
מטרות ביניים:

- החניכים ישתפו פעולה במתודה וישתתפו במעגלי השיח תוך כבוד הדדי והקשבה.
- החניכים יצברו חוסן לקראת המסע ישראלי.
- החניכים יזהו דרכי התמודדות מול קשיים אישיים שעלולים לעלות במהלך המסע.

דגשים:

מערך שיעור:

שלב	תוכן
פתיחה	הצגת תהליך המסע ישראלי בקצרה לחניכים: יום היכרות עם עצמי, אני מול הקבוצה, אני מול הקהילה, אני מול העם והארץ, אני מול המדינה, אני מול היהדות.. נסביר לחניכים שיחוו במהלך המסע טיולים, התנדבויות, מעגלי שיח, השכמות מוקדמות, התבוננות פנימית ובגדול עומס והתמודדות עם ריחוק מהבית.. (ראו נספחים- מהלך המסע ישראלי) אופציה א: נשחק עם החניכים את משחק "החבל" (מסדרים חבל במעגל ומבקשים מכל חניך להניח פריט אישי בתוכו (עט, טלפון וכו'), נבקש לחניכים לשלוח את הפריטים מתוך המעגל, בלי שאף אחד ידריך בתוכו, נעודד אותם במשך הפעילות לעבודת צוות וחשיבה יצירתית. אופציה ב: נשחק עם החניכים פעילות מערכית קואלה kit חבלים- חבל על הזמן, נעודד אותם במשך הפעילות לעבודת צוות וחשיבה יצירתית.
גוף	נבקש מהחניכים לכתוב על פתק 3 חששות ו3 ציפיות לקראת המסע, נבקש מכמה חניכים לשתף, נעבד את התחושות שעולות בדיון: - מה אתם חושבים שיוכל לעזור לכם עם החששות? - מה אתם חושבים שיוכל לעזור לצפיות שלכם להתממש?

לסיכום הדיון- אם עלו חששות שעלו על עצמן- נציין לחניכים שעלו המון חששות דומים ואלי יוכלו להתגבר עליהן יחד נראה לחניכים סרטון על שיתוף פעולה: ראו נספחים- נבקש מהחניכים להגיד מה ראו בסרטון ונסביר בקצרה על שיתוף הפעולה שהוצג בסרטון	
נסכם לחניכים בקצרה ונדגיש את החשיבות של עבודה בקבוצה, את החשיבות של חברות במצבי קושי והיכולת של קבוצה להתגבר על אתגרים יחד. נעודד את החניכים לראות את המסע כחוויה ולא לוותר לעצמם כשקשה, נדגיש להם הכוח הכי חזק שלהם הוא שיש להם אחד את שני ונבקש מהחניכים לאפשר לקבוצה להיות מרחב נעים ובטוח המאפשר שיתוף ללא ציניות.	סיכום

עזרים: חבל- נמצא בערכית, פתקים וכלי כתיבה, מקרן ומחשב.

נספחים:

דף מידע על הליך המסע ישראלי

<https://docs.google.com/document/d/1tkoR3F-99Qb8c0KaNjv-A09IT4KH6HHUMc44JEQ8730/edit?usp=drivesdk>

סרטונים שיתוף פעולה וכוחה של קבוצה:

<https://youtu.be/BTpGJfh8xkl?feature=shared>

https://youtu.be/19nJbxOJOF8?si=y7uFg8_OpZS7i-Rd