



מטרה

1. מטרת הוראה זו היא לפרט את כללי הזכאות והתשלום של תוספת שימור הבריאות.

הגדרות

2. בהוראה זו –

א. "חומרים רעילים" – כמפורט בהוראה זו, על נספחיה.

כללי

3. תוספת שימור הבריאות הינה תוספת כספית המשולמת לעובד המועסק בהסכם קיבוצי (למעט בהעסקה ארעית ובהסכם מודרני) בגין עיסוקו בחומרים רעילים, וכל עוד עוסק הוא בחומרים רעילים, כמפורט בהוראה זו.

תנאי זכאות

4. העובד מועסק בהסכם קיבוצי, למעט: חניך, העסקה ארעית והסכם מודרני.
5. הוא עובד עם החומרים המפורטים בטבלה המצויה בפרסום השירות לבריאות העובד, משרד הבריאות, "בדיקות רפואיות תקופתיות תעסוקתיות" (נספח א'), ובמידה והנו נחשף לרמת חומר העולה על רמת הפעולה (A.L.) המפורטת בטבלה, וזאת לפרק הזמן המתואר בטבלה.
6. מעבר לכך, קיימים תהליכי עבודה (כמפורט בנספח ב') המזכים בתוספת זו, ללא תלות ברמת הפעולה (A.L.), וזאת במידה והעובד עוסק באותן מטלות, למשך פרק הזמן המפורט בנספח א'.
7. עובד צה"ל יזוכה בתוספת זו רק אם בידי "פנקס בריאות" על פי דרישות תקנות הבטיחות בעבודה. על הפנקס להיות תקף, חתום ומאושר ע"י רופא תעסוקתי מומחה. בפירוט הבדיקות תצוין חשיפה לחומרים רעילים מתוך הטבלאות המתאימות.
8. במידה ועיסוקו של העובד כרוך במגע עם חומר רעיל שאינו מופיע ברשימה, או במטלות שאינן מופיעות ברשימה, אזי עיסוק זה ייבחן על ידי מרכז תע"צ-ענף שכר ופנסיה למול תחום הרפואה התעסוקתית במקרפ"ר. במידה והעיסוק ימצא מזכה, הוא יתווסף לרשימת העיסוקים המזכים.

אופן הגשת בקשה

9. יחידה המבקשת לחדש זכאות עובד לתוספת שימור הבריאות, תפעל כמפורט להלן:

- א. מפקד בדרגת רס"ן ומעלה / תמ"נ ומעלה וממונה הבטיחות ימלאו טופס בקשה (נספח ג') שיאושר ע"י מפקד היחידה בדרגת סא"ל ומעלה / אע"ב תנ"ב ומעלה.
- ב. לבקשה יש לצרף העתק של פנקס הבריאות בעבודה.

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 1 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025



- ג. התוספת תבחן עפ"י הוראה זו ותזון ע"י קצין האזרחים היחידתי עד למועד תום תוקף פנקס הבריאות בעבודה או שנה מיום הדיווח, המוקדם מבניהם.
10. יחידה המבקשת לזכות עובד בתוספת שימור הבריאות לראשונה, תפעל כמפורט להלן :
- א. יחידתו של עובד שלא זוכה קודם לכן בתוספת זו תגיש בקשה כאמור בסעיף 9 לעיל, בצירוף מכתב הסבר המתייחס לכך שלא זוכה בתוספת קודם לכן והסיבות לכך, למרכז תע"צ-מדור שכר לצורך בחינת בקשתו ופתיחת זכאותו לראשונה.
- ב. התוספת תבחן עפ"י הוראה זו ותזון ע"י קצין האזרחים היחידתי עד למועד תום תוקף פנקס הבריאות בעבודה או שנה מיום הדיווח, המוקדם מבניהם.

תוקף אישור התוספת

11. כאמור לעיל, העובד זכאי לתוספת רק בתקופה בה עוסק בחומרים הרעילים והוא יזוכה בה רק וכל עוד הוא עומד בתנאים לקבלתה. מחובת המפקד לדווח על כל שינוי בתנאי העסקתו של העובד ובמיוחד בתנאים הרלוונטיים לתוספת זו. על המפקד לעדכן את קצין האזרחים ביחידה על הפסקת העבודה בחומרים רעילים ואי זכאות העובד לתוספת זו.

שווי התוספת

12. גובה התוספת עומד על 500 ₪, צמוד לתוספת היוקר, ונקבע בהסכמים בין מעהב"ט וארגון עובדי צה"ל.
13. תוספת זו משוקללת באחוז ומשרה, לא נכללת בחישוב שכר שעה ולא תחול עליה כל תוספת אחרת.
14. בגין תוספת זו מבוצעות הפקדות לקרן פנסיה בגין רכיבי עבודה נוספת.

רמ"ד אחראי לעדכונים ושינויים : רמ"ד שכר

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 2 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025



נספח א'

טבלת חומרים רעילים:

תכיפות הבדיקות הסביבתיות - בכפוף לתקנות הבטיחות בעבודה (ניטור סביבתי וניטור ביולוגי

של עובדים בגורמים מזיקים) - תשע"א-2011:

א. נמצא בבדיקות הסביבתיות תעסוקתיות כי במקום העבודה עובד בגורמים מזיקים טעוני ניטור (כמתואר ב**נספח ד'**), יערכו בדיקות סביבתיות-תעסוקתיות חוזרות בתכיפות של אחת לשנה לפחות.

ב. נמצא בבדיקות הסביבתיות תעסוקתיות כי במקום העבודה אין עובד בגורמים מזיקים טעוני ניטור (כמתואר ב**נספח ד'**), יערכו בדיקות סביבתיות-תעסוקתיות חוזרות בתכיפות של אחת לשנתיים לפחות.

שם הגורם המזיק או סוג העובדים הנבדק	פירוט	מספר קובץ התקנות ושנת פרסומו + תכיפות הבדיקות הסביבתיות	TLV-TWA תקן משוקלל	רמת הפעולה / רמת חשיפה AL	תקופת העבודה המזערית לצורך הגדרת "עובד ב... " מעל רמת הפעולה + שונות	הערות
מתכות מסוימות:		ק.ת. 7028 2011 תכיפות בדיקות כפי שצוין בסעיפים א', ב' בנספח זה.	מ"ג/מ"ק	מ"ג/מ"ק		
1. קדמיום	מתכת + תרכובות		0.010	0.005	200 שעות בשנה	חשיפה משוקללת מרבית המותרת לעובדת בגיל הפוריות / נשים בתקופות היריון או הנקה: 0.005 מ"ג/מ"ק

שם הוראה: תוספת שימור הבריאות	מספר: 50-36	כותב ההוראה: מדור שכר
עמוד 3 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון: 23/07/2025



		0.250	0.500		א. מתכת + תרכובות אנאורגניות של כרום (III)	2. כרום
		0.025	0.050		ב. תרכובות אנאורגניות של כרום (VI) מסיסות במים	
		0.005	0.010		ג. תרכובות אנאורגניות של כרום (VI) בלתי מסיסות	
		0.005	0.010		ד. צינק כרומאטים	
		0.006	0.012		ה. כרומאט העופרת	
		0.00025	0.00050		ו. סטרונציום כרומאט	
		0.0005	0.0010		ז. קלציום כרומאט	
		0.750	1.500		א. מתכת	3. ניקל
		0.050	0.100		ב. תרכובות אנאורגניות מסיסות של ניקל	
		0.100	0.200		ג. תרכובות אנאורגניות בלתי מסיסות של ניקל	
		0.025 חל"מ	0.05 חל"מ		ד. ניקל קרבוניל	
		0.010	0.020		מתכת + תרכובות	4. קובלט

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 4 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025



50-36

תוספת שימור הבריאות

נוסח מעודכן לתאריך : 23/07/2025

					אנאורגניות של קובלט	
		0.050	0.100		קובלט קרבוניל + קובלט הידרוקרבוניל	
		0.0001	0.0002		מתכת + תרכובות בריליום	5. בריליום
		0.005	0.01		א. אבק כללי מרחף	6. מתק"ש (מתכות קשות)
		0.01	0.02		ב. קובלט	
		0.1	0.2		ג. ניקל	
		2.5	5		ד. תרכובות בלתי מסיסות כטונגסטן	
		0.5	1		ה. תרכובות מסיסות כטונגסטן	
	חודשיים בשנה	0.025	0.050	ק.ת. 7028 2011 תכיפות בדיקות כפי שצוין בסעיפים א', ב' בנספח זה.	א. עופרת מתכתית ואנאורגנית	7. עופרת
		0.025	0.050		ב. עופרת טהרה מתיל או טהרה אתיל	
החשיפה המשוקללת המירבית המותרת לעובדת בגיל הפוריות ולנשים בתקופת	חודש אחד בשנה	0.005	0.010		א. כספית אורגנית - תרכובות אלקיל	8. כספית
		0.050	0.0100		ב. כספית אורגנית - תרכובות אריל	

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 5 מתוך 13	תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025	



היריון / הנקה, תהיה 0.005.						
		0.0125	0.025		ג. כספית מתכתית ואנאורגנית	
		0.100	0.200		א. תרכובות אורגניות של ארסן	
	חודשיים בשנה	0.005	0.010		ב. תרכובות אנאורגניות של ארסן	9. ארסן (זרניך)
או תקן משוקלל 0.02 חל"מ. או רמת פעולה 0.01 חל"מ.		0.025	0.05		ג. גז ארסין	
	יום אחד בשבוע	0.25 חל"מ	0.5 חל"מ			10. בנזן (בנזול)
	10 ימים בחודשיים	25 חל"מ	50 חל"מ	ק.ת. 7028 2011 תכיפות	א. טולו (טולואל)	11. ממיסים פחמימניים ארומטים (מפ"א)
		50 חל"מ	100 חל"מ		ב. קסילן	
		10 חל"מ	20 חל"מ		ג. סטירן	
	10 ימים בחודשיים	25 חל"מ	50 חל"מ	בדיקות כפי שצוין בסעיפים א', ב' בנספח זה.	א. טריכלורו - אתילן	12. ממיסים פחמימניים הלוגניים (מפ"ה)
		12.5 חל"מ	25 חל"מ		ב. פרכלורו - אתילן	
		100 חל"מ	200 חל"מ		ג. טריכלורו - אתאן	

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 6 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025



החשיפה המשוקללת המירבית המותרת לעבודה בגיל הפוריות ולנשים בתקופות של היריון / הנקה תהיה 0.75 חל"מ.	14 ימים בחודש אחד	0.5 חל"מ	1 חל"מ			13. ויניל-כלוריד
	10 ימים בחודשיים	0.02 חל"מ	0.005 חל"מ			14. איזוציאנאטים
	200 שעות בשנה	0.1 סיב/סמ"ק	0.2 סיב/סמ"ק	ק.ת. 4576 1984 כל 6 חודשים.	אזבסט לסוגיו	15. אבק מזיק
		2 מ"ג/סמ"ק	4 מ"ג/סמ"ק		טלק – אבק כללי מרחף	
		1 מ"ג / סמ"ק	2 מ"ג/סמ"ק		טלק - אבק בר נשימה	
		0.075 מ"ג/מ"ק	0.3 מ"ג/מ"ק		צורן דו - חמצני גבישי – אבק כללי מרחף	
		0.05 מ"ג/סמ"ק	0.1 מ"ג/סמ"ק		צורן דו - חמצני גבישי – אבק בר נשימה	

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 7 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025



- בלמ"ס -

בלמ"ס

50-36

תוספת שימור הבריאות

נוסח מעודכן לתאריך : 23/07/2025

נספח ב'

טבלת חומרים ומטלות

שם החומר	יחידות זמן של משכי העבודה	תהליכי עבודה הכלולים בתוספת לתקנות
בנזן	יום או חלק מיום בשבוע	מילוי דלק
פחממנים מוכלרים (טריכולורואתן, פרכלורואתילן)	10 ימים חודשיים	ניקוי מתכות ומוצרי מתכות, הסרת צבעים, מיצוי שמנים ושומנים.
עופרת	חודשיים בשנה	תיקון מצננים, פרוק מצברי עופרת
כספית	חודש אחד בשנה	ייצור, חידוש, תיקון, פרוק של מכשירים מדעיים רפואיים או מכשירי מדידה שיש בהם כספית.
מתכות קשות (כולל טונגסטן, טיטניום, טנטלום, ונדיום, לרבות ניקל וקובלט)	חודש אחד בשנה	ייצור של מתק"ש ותיקון כלי עבודה ממתק"ש
איזוציאנטים	10 ימים בחודשיים	ייצור פוליאורתן שיש בו TDI, התזה או ריסוס של איזוציאנטים
חומרי הדברה זרחנים אורגניים קרבמטים	30 שעות בחודש אחד	עובד בתכשיר המועסק בעבודות הקשורות בתכשיר. מקום בו עוסקים בהכנת תכשיר, בהכנת תערובות, מילוי ואריזה.

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 8 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025



- בלמ"ס -

בלמ"ס

50-36

תוספת שימור הבריאות

נוסח מעודכן לתאריך: 23/07/2025

- שמור לאחר מילוי -

נספח ג'

שם יחידה: _____

יחידת משנה: _____

סימוכין: _____

טלפון: _____

תאריך: _____

טופס בקשה לזיכוי עובד צה"ל בתוספת שימור הבריאות

חלק א': ימולא ע"י מפקדו של העובד (בדרגת רס"ן ומעלה/תמ"ן ומעלה)

פרטי העובד:

לא / כן			
האם זוכה בעבר בתוספת	שם פרטי	שם משפחה	ת.ז.

1. תיאור תפקידו של העובד:

(א) שם היחידה:

(ב) שם יחידת משנה:

(ג) תיאור התפקיד:

2. מצורף לטופס זה, העתק נאמן למקור של פנקס הבריאות בעבודה של העובד, חתום ע"י

מפקד היחידה.

חלק ב': ימולא ע"י העובד

ידוע לי כי תוספת זו ניתנה מעצם מילוי תפקידי הנוכחי ובעת סיום תפקיד או מעבר לתפקיד אחר תסתיים זכאותי לתוספת.

פרטי העובד:

ת.ז.	שם משפחה ופרטי	חתימת העובד	תאריך
------	----------------	-------------	-------

שם הוראה: תוספת שימור הבריאות	מספר: 50-36	כותב ההוראה: מדור שכר
עמוד 9 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון: 23/07/2025



חלק ג' : ימולא ע"י ממונה הבטיחות :

1. העובד עובד עם החומרים הבאים :

שם החומר	A.L רמה	תדירות/תקופת עבודה
א.		
ב.		
ג.		

2. תאריך סיום זכאות קודמת עפ"י הפנקס הינו : _____

3. תאריך זכאות עפ"י הפנקס החדש מתאריך : _____

עד תאריך : _____

4. יש לזכות את העובד במתן תוספת שימור הבריאות מתאריך סיום הזכאות : _____ ,
לאור העובדה שהעובד המשיך לעסוק בעבודתו, תוך חשיפה לחומרים רעילים במשך כל
התקופה ובשל בירוקרטיה בקופ"ח התעכב מתן האישור (האישור יינתן עד 3 חודשים
רטרואקטיבית).

* סעיף זה ימולא לגבי עובד שזוכה בעבר במידה ולא קיים רצף בין תאריך סיום הזכאות לחידושו והעובד המשיך
לעבוד בעיסוק המזכה אותו בתוספת.

הצהרת ממונה בטיחות :

ממונה בטיחות

מ.א. דרגה שם משפחה ופרטי תפקיד תאריך

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 10 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025



- בלמ"ס -
בלמ"ס

תוספת שימור הבריאות
נוסח מעודכן לתאריך : 23/07/2025

50-36

חלק ד': ימולא ע"י מפקד העובד ומפקד היחידה :

1. הצהרת מפקד העובד בדרגת רס"ן/תמ"ן ומעלה.

הריני מאשר כי הפרטים שמולאו בטופס זה הנם נכונים ועדכניים ליום מילוי הטופס.

מ.א.	דרגה	שם משפחה ופרטי	חתימה	תאריך
------	------	----------------	-------	-------

- שמור לאחר מילוי -

2. אישור מפקד בדרגת סא"ל ומעלה/ אע"ב ומעלה (לגבי כלל הנתונים שהוזכרו) :

הריני מאשר הפרטים שמולאו בטופס זה ובשל כך את התוספת הנ"ל.

מ.א.	דרגה	שם משפחה ופרטי	חתימה	תאריך
------	------	----------------	-------	-------

מפקד !!!

**מוזכרת לך חובתך לפעול למניעת הסיכונים העלולים לנבוע מחשיפה לחומרים אלה
בתהליך העבודה.**

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 11 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025



נספח ד'

גורמים מזיקים טעוני ניטור המחויבים בדיוקה סביבתית תעסוקתית בהתאם לתקנה 4	
ZINC OXIDE	אבץ אוקסיד
WOOD DUSTS (Inhalable)	אבק של עצים (אבק בר שאיפה לריאות)
FLOUR DUST (Inhalable)	אבק קמח (אבק בר שאיפה לריאות)
ISOFLURANE (Anaesthetic Gas)	איזופלוראן (גז הרדמה)
AMMONIA	אמוניה
ENFLURANE (Anaesthetic Gas)	אנפלוראן (גז הרדמה)
EPICHLORHYDRIN	אפיכלורהידרין
ACRYLONITRILE	אקרילו-ניטריל
ETHYLENE OXIDE	אתילן אוקסיד
ETHYLENE DIBROMIDE	אתילן דיברומיד
BUTYL ACETATE	בוטיל אצטט
BENZOYL PEROXIDE	בנזואיל פראוקסיד
GLUTARALDEHYDE	גלוטראלדהיד
GLYCOL ETHERS	גליקול אתרים
1,4 - DIOXANE	4,1 - דיאוקסן
DIMETHYLFORMAMIDE	דימתיל פורמאמיד
HYDRAZINE	הידרזין
HALOTHANE (Anaesthetic Gas)	הלותרן (גז הרדמה)
n - HEXANE	n - הקסאן
SULFURIC ACID	חומצה גופרתית
COTTON DUST (Raw and Processed)	כותנה גולמית ומעובדת

קובץ התקנות 7028, כ"ט באב התשע"א, 29.8.2011

שם הוראה : תוספת שימור הבריאות	מספר : 50-36	כותב ההוראה : מדור שכר
עמוד 12 מתוך 13		תאריך עדכון אחרון : 23/07/2025

CHLORINE	כלור
CHLOROFORM	כלורופורם
MANGANESE	מנגן
METHYL ISOBUTYL KETONE	מתיל איזובוטיל קטון
METHYL ACRYLATE	מתיל אקרילאט
METHYL ETHYL KETONE	מתיל אתיל קטון
METHYL METHACRYLATE	מתיל מתאקרילאט
METHYLENE CHLORIDE	מתילן כלוריד
METALWORKING FLUIDS	נוזלי קירור
NITROUS OXIDE (Anaesthetic Gas)	ניטרוס אוקסיד (גז הרדמה)
SEVOFLURANE (Anaesthetic Gas)	סבופלוראן (גז הרדמה)
MINERAL FIBERS	סיבים מינרליים
FORMALDEHYDE	פורמאלדהיד
CARBON BLACK	פחמן שחור
CARBON TETRACHLORIDE	פחמן טטראכלורי
PHENOL	פנול
COLOPHONY	קולופוניום
KEROSENE	קרוסין