



## אובדן היריון מרכז "מצפיים"

המסע בדרך להקמת משפחה מלווה פעמים רבות בשברון לב. אנחנו כאן בכדי להושיט יד ולהקל ולו במעט על החוויה הכואבת, **אל תעברי את זה לבד.**

---

לא משנה באיזה שלב את נמצאת, עליך לפנות בהקדם האפשרי למיון נשים בבית החולים הקרוב למקום מגוריך, אין צורך בהפניה לשם כך. כאשר תגיעי לבית החולים, תיבדקי על ידי הצוות הרפואי ותופני להמשך טיפול בהתאם לשבוע ההיריון.

---

### מהי הפלה :

הפלה מוגדרת כהליך לריקון הרחם באופן טבעי או יזום. **הפלה טבעית** משמעה אובדן ההיריון מבלי כל התערבות, יכולה להתרחש עד שבוע 20 להיריון אך לרוב תקרה עד סוף השליש הראשון. הפלה טבעית היא אירוע שכיח מאוד. סטטיסטית, אחת מכל 4 נשים תחוה זאת לפחות פעם אחת בחייה. **הפלה ניתוחית** הינה הליך רפואי בה תבוצע גרידה כלומר ריקון ניתוח של הרחם.

---

### שבוע 9-10 להיריון :

ריקון הרחם על ידי מתן תרופות.

ההליך נעשה ללא הרדמה ובשני חלקים של טיפול.

### שבוע 12-21

הפלה ניתוחית ניתנת לביצוע בהרדמה מלאה או בהרדמה מקומית



### היעדרות מהשירות לאחר אובדן היריון:

הנך רשאית להיעדר מהשירות במשך 7 ימים מיד לאחר הפסקת ההיריון, על חשבון ימי מחלה, בהצגת אישור רפואי על הפסקת ההיריון. הנך רשאית להיעדר מהשירות יותר משבוע, על חשבון ימי מחלה, על סמך מסמך רפואי המעיד כי מצבך הבריאותי מחמת הפסקת ההיריון מחייב את היעדרותך לזמן ארוך יותר ועד כשישה שבועות. אם מדובר בצורך רגשי, אנו ממליצים לך לפנות אלינו "מרכז מצפים" לשם סיוע בנושא.

אובדן היריון הוא חוויה רגשית ופיזית מטלטלת הכרוכה בטיפול רפואי ורגשי. במרכז "מצפים" נוכל להעניק מגוון טיפולים – טיפול פרטני, זוגי או קבוצתי תוך התייחסות לכל ההיבטים האישיים, הזוגיים והמשפחתיים. ניתן לפנות בכל עת, על פי הצורך האישי: רחלי חכם, ראש השירות הסוציאלי מרכז "מצפים", טל': 052-9465819. או למכון הקבע לטובת טיפול ותמיכה נפשית, טל': 076-8600010

אנו במרכז "מצפים" כאן לרשותכם בכל סוגיה ושאלה,

ניתן לפנות אלינו

אנו מזמינים את הסגל הפיקודי לייעוץ

במייל הצבאי "מצפים" ctrl K

במייל האזרחי Metzapim@digital.idf.il

ב-SMS לטל': 0529990233