

"מקבלים שבת"

שירון לשבת ביחידה

למפקד/ת, לפניך הצעה לפעילות "מקבלים שבת". מטרת שבת החינוך
בצה"ל היא:

לחזק את המאחד והמלכד ולהעצים
את תחושת השייכות, המחויבות והשליחות
לצבא ההגנה לישראל במדינה יהודית ודמוקרטית.

השירון וקטעי הקריאה והקישור הם הצעה לפעילות "מקבלים שבת"
בבסיס. השירים מחולקים ע"פ "נושאים" הקשורים לשבת, ובכוחם
להעצים את ערכי רוח צה"ל ותחושת האחדות והלכידות בשבת הצבאית.



פתיחה

בעת הזו, במקומות שונים בארץ ובעולם כבר מתכוננים לשבת. כל ימי השבוע כבר מאחורינו, והשגרה היומיומית מפסיקה, עם הגיעו של סוף השבוע.

גם כאן, אצלנו בבסיס, משהו משתנה במעבר בין ימי החול לשבת. קבלת השבת, מאפשרת לנו להקדיש זמן למעבר הזה, להתבונן בעצמנו, בחברים שלנו, ובסביבתנו הקרובה ולשאול את עצמנו כיצד נראית השבת שלנו? מה כל אחד ואחת מאתנו מבקשים לתרום לשבת שלנו ביחד?

“כך עמדתי שם בתפילה. אפוד ונשק, לא תפילה בבגדי לבן. בונקר, לא בית כנסת. ובכל זאת חשתי כאילו זו הפעם הראשונה שבאמת קיבלתי שבת... רגלי מבקשות לנוע, לרקוד. והלב רוגש. והעיניים אל האופק, ואני שם, בתוכו. לא כאן. שבת שלום, מיקי. אני לא שומע מיקי! באתי להחליף אותך. לאט אני חוזר משם לכאן. לא שמעתי בכלל שהתקרב. לחיצת יד אמיצה. פנים חדשות באו לכאן. שבת שלום, אמיר. לך מהר, שתספיק לערבית, קבלת שבת כבר פספסת. אני מחייך תודה לאמיר ומבין שאם לא הייתי שומר עכשיו, אולי לא הייתי מקבל את השבת לעולם.

(מיכאל שיינפלד | בכל מקום שהם)

ההתכנסות המשותפת שלנו בשבת מאפשרת לנו להביט יחד ממקום אחר על היום יום, על המשותף בינינו, על כל החוויות מהשבוע החולף. השבת היא הזדמנות עברנו להכיר יותר טוב. ולקבל את השבת יחד כיחידה, כחברים.

מחכה

מילים: ריטה | לחן: עידן רייכל

יום אחד זה יקרה
בלי שנרגיש, משהו ישתנה
משהו ירגע בנו, משהו יגע בנו
ולא יהיה ממה לחשוש.

זה יבוא כמו קו חרוט על כף יד
זה יבוא בטוח בעצמו
כאילו היה שם תמיד
וחיכה שנבחין בו

זה יבוא, אתה תראה
הידיים הקפוצות יתארכו
והלב השומר לא להיפגע יפעם בקצב רגיל
זה יבוא, כמו שהטבע רגיל
להיות שלם עם עצמו
זה יבוא, אתה הרי יודע
לא הכל יטלטל אותנו
לא הכל יכה
ומה שייפתח לנו
מחכה

מכתב לאחי

מילים ולחן: עלי בוטנר

אל תפחד תשאף לדעת
אל תדאג עוד תקיים
מי שבידו לגעת
יש שבליבו עוד לנחם
אל תפחד ימים יבואו
ועונות שנה תחלוף

אתה תראה שעוד נגיע אל הסוף
אל תפחד ממציאות נושכת
ואנשים קרים
כל אחד סוחר בבטן
ומעט שעליהם רואים
כמה כח יש ברגע
והנצח אין לו סוף
בכל דמעה שעוד תרד
יגיע צחוק
זה הרגע
הנה באה השעה
מה תביא איתה הרוח
מה ימיס את הדממה
ויש סיבות לכל דבר
יש חלום שלא נגמר
בסוף הדרך עוד תהיה מאושר



פסק זמן

כל השבוע אנחנו עובדים. בשבת יש לנו סוף סוף הזדמנות לנוח. למלא כוחות מחדש. להסתכל על השבוע שחלף ולשאול: מה למדתי? ממה צחקתי? מה אעשה בשבוע הבא? לאן אני יכול להתקדם? כל השבוע אנחנו רצים אל עבר המשימה הבאה, והנה יש לנו הזדמנות להאט, לנשום אוויר, לאגור כוחות, להביט על מה שעשינו ולחשוב איך נרצה להיכנס טובים יותר אל השבוע החדש.

אני רץ

מילים ולחן: דודו טסה וטלי כץ

אני רץ

אני חייב להספיק כל מה שהעולם מציע
כל זמן שהאוויר מגיע
וזה לא מפריע ומלטף אותי
ויש אצלך אור למה לי לעצור

אני רץ

אני חייב להספיק כל עוד שאני מגיע
כל זמן שאני מזיע
וזה לא מפריע וממסטל אותי
ויש אצלך אור אני בטח עוד אחזור

אני יודע אני זז וזה פוגע

בלב שלי יש חור

שאי אפשר לסגור

ואני רץ

תן לשים ת'ראש על דיונה

מילים: אסי דיין | לחן: נפתלי אלטר

תן לשים ת'ראש על דיונה

תן למוזות קצת לרעום
תן לנוח על כל שעל
תן את הכבוד לצה"ל

מלחמות ישנן בשפע

וצרות פה - לא חסר

אז בין טיל לבין רקטה

תן לתפוס רילקס בצל

אז תן, תן...

אל תגידו בין הטנקים

בחוצות התותחים

שהחבר'ה נהנים פה

עוד תעירו ת'שכנים



שיר השירים

רבים נוהגים לקרוא בערב שבת את שיר השירים. על פי המסורת, שיר השירים נכתב ע"י שלמה המלך, ומתאר את הקשר בין עם ישראל (הרעיה) לאֱלֹהִים (הדוד). שיר השירים הוא דו שיח ביניהם, מפגש והיכרות, סיפור אהבה.

“ קול דודי הנה זה בא, מדלג על ההרים, מקפץ על הגבעות. דומה דודי לצבי או לעופר האילים, הנה זה עומד אחר כחלנו, משגיח מן החלונות, מציץ מן התרפים. ענה דודי ואמר לי: 'קומי לך רעייתי פתי ולכי לך. פי הנה הסתיו עבר, הגשם חלף הלך לו. הניצנים נראו בארץ, עת הזמיר הגיע, וקול התור נשמע בארצנו.' ”

הנך יפה

מילים ולחן: עידן רייכל

שיר

מילים: יונה וולך
לחן: אליאב אובל נאמן

בנזיק נסתר בצוקים
אילה שותה מים
מה לי ולה אלא צוקי ליבי
אלא מעיין חיי אלא נסתר

אילה מה לי ולה
מה לי ולה
מה לי ולה
אילה מה לי ולה
אלא אהבתי

במיטתי כבר שבועות ביקשתי
את שאהבה נפשי ולא מצאתי
חיפשתי בין כל רחובות העיר
העמוסה שקרים הזאת ולא מצאתי
מצאוני השומרים הסובבים בעיר
אך אהובי כמעט ולא מצאתי אותו
אך לא ארפה ממנו עד שאביאו אל תוך עירי
אל בית אימי ואל חדרי אל מיטתי

הינך יפה רעייתי ושפתותייך חוט שני
שינייך לבנות כמו אור הלבנה
מי זאת עולה מן המדבר מארץ רחוקה
נישאת על כנף ציפור גדולה הגיעה לביתי



ארמון בזמן

השבת איננה רק יום מנוחה, שמטרתו החזרת הכוחות שאבדו בשבוע של עמל, או הכשרת האדם לשבוע של עמל חולין חדש. מטרת השבת היא חיים. השבת איננה קיימת למען ימי החולין, ימי החולין קיימים למען השבת. השבת איננה מנגינת ביניים, היא פסגה. היא "ארמון בזמן". אברהם יהושע השל, שהיה הוגה דעות, רב ופילוסוף, קרא לשבת "ארמון בזמן" – לדבריו מנוחת השבת אינה הרפיה מעבודה אלא הזמנה לזמן של קשב והתעלות.

ימים של שקט

מילים: ירדן בר כוכבא | לחן: אבי גרייניק

הנה הם באים ימים של שקט
אחרי הרעש הגדול והנורא
אפשר לנוח קצת על המרפסת
ולאסוף את שברי המלחמה

הנה הם באים ימים של שקט
כבר שכחתי איך שהם נראים
אפשר עכשיו לפתוח את הדלת
לשלוח אל הרוח ציפורים

הנה הם באים ימים של שקט
נצא אל החלון לראות
אם כבר קלו המים
אולי כבר יש באופק אדמה
זוגות זוגות
נצא זוגות זוגות
נביט אל השמיים
נחכה ביחד ליונה.

שאריות של החיים

מילים ולחן: עידן רייכל

מה הזמן מסמן לי
זה הכל שאריות של החיים

ולחיות את הרגע
להתחיל לאסוף את השברים

אולי אצא יותר
אתחיל קצת למהר
להתחיל להסתדר
ולעשות קצת רעש

אולי מקום אחר
מקום יותר בוער
להתחיל קצת לקלקל
ולתקן עוד פעם



כנפי רוח

"שֵׁשֶׁת יָמִים תַּעֲבֹד וְעֵשִׂיתָ כָּל מְלֶאכֶתְךָ. וַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי, שָׁבַת לַה' אֱ-לֹהֶיךָ, לֹא תַעֲשֶׂה כָּל מְלֶאכֶה, אַתָּה וּבִנְךָ וּבִתְּךָ, וְעַבְדְּךָ וְאַמְתְּךָ, וְשׁוֹרְךָ וְחֲמֹרְךָ וְכָל בְּהֵמְתְּךָ, וְגֵרְךָ אֲשֶׁר בְּשַׁעְרֶיךָ, לְמַעַן יָנוּחַ עַבְדְּךָ וְאַמְתְּךָ כָּמוֹךָ. וְזָכַרְתָּ כִּי עֶבֶד הָיִיתָ בְּאֶרֶץ מִצְרַיִם...". (דברים פרק ה')

מדוע בשבת אנחנו נחים? לפי הפסוקים בשבת אנחנו נחים בכדי לתת לכולם הזדמנות לנוח, מהחפ"ש ועד המח"ט, כולם צריכים להירגע מהשבוע שעבר ולאגור כח לשבוע שיבוא. סיבה נוספת היא הזכרון של העבודות במצרים. מדוע אנחנו צריכים לזכור זאת? אולי בכדי להבין כיצד להתייחס לאנשים שסביבנו, בכבוד ובחברות.

וּמְשִׁירַת הָעֶשְׂבִּים
נַעֲשֶׂה נַגּוֹן
שֶׁל הַלֵּב

שירת העשבים

מילים ולחן: נעמי שמר (ע"פ רבי נחמן מברסלב)

כנפי רוח

מילים: הרב אברהם יצחק הכהן קוק | לחן: אביגיל עוזיאל-עמר

בגלל הרוח

מילים: מיכה שטרית | לחן: לאה שבת

יהיה מה שיהיה
אני עוד אשנה
אני אגשים את חלומי
נושאי בשורה רעה
מכות או עוד גזירה
לא ישנו את מהותי.

אני את והאל שלצידי
עוד ננצח
לא בגלל הכח
רק בגלל הרוח
הנושבת בגבי.

רק בגלל הרוח
בתוכי, במוחי, בנשמתי
רק בגלל הרוח
בתוכי, בדמי, בנשמתי.

דע לך

נְשַׁכְל רַעְיָה וְרַעְיָה

יֵשׁ לּוֹ נַגּוֹן מִיּוֹחַד

מְשֻׁלוֹ

דע לך

נְשַׁכְל עֵשֶׂב וְעֵשֶׂב

יֵשׁ לּוֹ שִׁירָה מִיּוֹחַדָּת

מְשֻׁלוֹ

וּמְשִׁירַת הָעֶשְׂבִּים

נַעֲשֶׂה נַגּוֹן

שֶׁל רַעְיָה

וְנִשְׁהַלֵּב

מִן הַשִּׁירָה מְתַמְלֵא

וּמְשִׁתְּנֵקֵק

אֶל אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל

אוֹר גְּדוֹל

אֲזִי נִמְשָׁךְ וְהוֹלֵךְ

מְקַדְוֶשֶׁתָּה שֶׁל הָאֶרֶץ

עָלִיו

בן אדם

עלה, למעלה עלה

עלה למעלה, עלה בן אדם

עלה, למעלה עלה

כי כח אז לך

יש לך כנפי רוח

יש לך כנפי רוח

כנפי נשרים אבירים

אל תכחש במ

פן יכחשו לך

דרוש אותם

דרוש בן אדם

וימצאו לך מיד



לכה דודי

בואו נחזור קצת אחורה. אומנם התחלנו כבר לשיר ולהכיר את קבלת השבת המיוחדת שלנו, אבל מהי בעצם קבלת שבת?

מנהג עתיק להקביל פני שבת בערב שבת בין השמשות. חכמים הראשונים היו מקבצים תלמידיהם בערב שבת ומתעטפים ואומרים: 'בואו ונצא לקראת שבת המלכה'. אנשים היו נחפזים ורצים אל מחוץ לעיר, למקום קבוע, כדי להקביל פני שבת בצוותא. בצפת, לפני ארבע מאות שנה, נהגו האר"י (רבי יצחק בן שלמה לוריא) ותלמידיו להתעטף בגדי לבן ולצאת לקבל את השבת בשדה, מחוץ לעיר, בשירה ותפילה. מאז, נהוג לקבל את השבת בשירה ובתפילה, במזמורי תהלים ובפיוטים. בליבה של קבלת השבת המסורתית, עומד הפיוט המפורסם "לכה דודי", שחיבר ר' שלמה אלקבץ. לפיוט מנגינות שונות, שמגיעות ממזרח וממערב.

יעשה שלום, יעשה שלום
שלום עלינו ועל כל ישראל
יעשה שלום, יעשה שלום
שלום עלינו ועל כל ישראל

מתנות קטנות

מילים: נועם חורב | לחן: רמי קלינשטיין

זה עוד יום שישי נושם את האוויר
האור והצל שוב משחקים תופסת
השולחן ערוך תמונות ילדות על הקיר
שיירות לבנות חוזרות מבית כנסת
והריח הזה ששורט לי את הלב
מתגנב מתגנב ופותח דלתות
אל אושר קטן אל אותו שיר ישן
שעובר אצלנו במשך דורות

מתנות קטנות
מישהו שלח לי מתנות קטנות
רסיסים של כוונה עיגולים של אמונה
מתנות קטנות
מישהו שלח לי מתנות קטנות
כמו הכוח לקבל את מה שאין את מה שיש
מה אפשר עוד לבקש

לכה דודי לקראת כלה
פני שבת נקבלה

שמור וזכור בדבור אחד
השמיענו אל המיחד
ה' אחד ושמו אחד
לשם ולתפארת ולתהלה

לקראת שבת לכו ונלכה
כי היא מקור הברכה
מראש מקדם נסוכה
סוף מעשה במחשבה תחלה

באי בשלום עטרת בעלה
גם בשמחה ובצלה
תוך אמוני עם סגלה
בואי כלה בואי כלה

עושה שלום

לחן: נורית הירש

עושה שלום במרומיו
הוא יעשה שלום עלינו
ועל כל עם ישראל
ואמרו, אמרו אמן.



הלוואי

קבלת השבת היא חלק מתפילת השבת המסורתיות, ונהוגה בקיבוצים וקהילות ברחבי הארץ והעולם. מהי בעצם תפילה? המשוררת לאה גולדברג כתבה תפילה משלה:

לְמַדְנִי, אֱלֹהִי, בְּרֵךְ וְהַתְּפַלֵּל
עַל סוּד עֲלֵה קָמַל, עַל נִגְהַ פְּרִי בְּשֵׁל,
עַל הַחֲרוּת הַזֹּאת: לְרֵאוֹת, לְחוּשׁ, לְנֶשֶׁם,
לְדַעַת, לְיַחַל, לְהַפְשֵׁל.

לְמַד אֶת שְׁפָתוֹתַי בְּרֵכָה וְשִׁיר הַלֵּל
בְּהַתְחַדֵּשׁ זְמַנְךָ עִם בְּקָר וְעִם לַיִל,
לְבַל יִהְיֶה יוֹמֵי הַיּוֹם כְּתִמּוֹל שְׁלֹשׁוֹם.
לְבַל יִהְיֶה עָלַי יוֹמֵי הַרְגָּל.

לאה גולדברג מודה על היכולת לעצור, להעריך ולהתפעל מכל מה שבימינו מובן מאליו. שבת היא זמן של מנוחה ואגירת כוחות, זמן לשאול כיצד נוכל להשתפר, זמן שהוא תקווה. השבת ממלאת את הנפש ואת הגוף בכוחות.

הלוואי

מילים: אהוד מנור | לחן: בועז שרעבי

הלוואי ומענן תרד עלינו קשת
הלוואי שלעולם הזה יש תקנה...

הלוואי ויום יצמח מתוך סופה גועשת
הלוואי ולא תאבד לעד המתנה
הלוואי שהמדבר יצמיח עשב דשא
הלוואי ועוד נשב בצל התאנה.

הלוואי שלא נכאב ואיש אחיו יאהב
הלוואי ויפתחו שוב שערי גן עדן
הלוואי ויתמזגו מזרח ומערב
הלוואי הלוואי ונחדש ימינו כאן כקדם.

הלוואי ולא ישא עוד גוי אל גוי חרב
הלוואי ולא ננטוש את דרך התקווה
הלוואי והאדם יהיה רחום עד ערב
הלוואי שיש סיכוי אחד לאהבה.

עוד יהיה לי

מילים: רחל שפירא | לחן: ירוסלב יעקובוביץ'

יום אחד אולי אפרוש כנפיים
יום אחד תראה שלא אפחד
יום אחד אולי אפרוש כנפיים
וזה יהיה כל כך נחמד

יהיה לי
יהיה מה שליבי מבשר לי
עוד יהיה לי
יהיה לי קצת ממה שחסר לי
למה לא, תגיד לי למה לא
בשבילו וגם בשבילו



שמחה

יום שישי הגיע
והוא בא בדיוק בזמן
כמה שחכיכיתי כבר בעצם
למשהו מרגיע ואם הוא פה אז זה סימן
שהלך עוד שבוע בא השקט
(הדג נחש)

יום שישי תמיד מגיע בזמן. פעמים רבות יוצאים הביתה למשפחה והחברים ולפעמים, סוגרים שבת בבסיס. גם בצה"ל כשהשבת נכנסת בש.ג היא מורגשת, האווירה שונה. השבת מזמינה יותר מנוחה, הורדת הילוך, ובעיקר חוויות משותפות. זמן להנאה אחרת מהיחיד שלנו.

מהפכה של שמחה
מילים ולחן: דורון מדלי

שמעתי שעושים פה מסיבה בלעדיי
אפ'חד לא עושה את זה יותר טוב ממני
היי, נשים את הצרות מאחוריי
אנלא הולך עד שכולכם מג'נונים

היי, שמעתי שהתחלתם בלעדיי
אפ'חד לא עושה את זה יותר טוב ממני
היי, הראש כבר מסתובב כולם בהיי
לא נצזור עד שכולכם מג'נונים

להיט, תרימו לי להיט
תרימו לוולה, הקצב כאן עולה
להיט, תרימו לי להיט
תרימו לוולה, הקצב כאן עולה

מהפיכה של שמחה
כי כולנו משפחה
ונרקוד בטירוף
כי הגיע זמן לעוף
מעכשיו רק שמחה
משקיעה ועד זריחה
השתגענו, מודים
אם שותים כן רוקדים

יום שישי את יודעת
מילים: יעקב גלעד | לחן: יהודה פוליקר

השבוע מתחיל מאוחר כרגיל
אין לי כוח לקום אין לי חשק לכלום
יום ראשון דיכאון
יום שני עצבני
יום שלישי לא ניגמר
רביעי מיותר
וביום חמישי מצב רוח חופשי
זה כבר סוף השבוע ומחר יום שישי

יום שישי את יודעת יש בעיר מסיבה
נשארים כל הלילה עד הבוקר הבא
יום שישי את יודעת והיום במיוחד
אם תרצי כל הלילה הוא שלנו לבד



סוגרים שבת

יוחי גלעד, בן קיבוץ השיטה, נולד ב-1947 ונפל המלחמת ההתשה בקנטרה (1973). ביומנו הוא כתב על השבת הצבאית שלו בשדה הקרב:

"משהחלו היריות והמטחים בערב שישי והחלו הדמדומים, הרגשתי (יותר נכון ידעתי) כי הנה נכנסת השבת. היינו בעמדה, חמישים מטר מן המים, צלב התותח על בונקר מן העבר השני, דרוכים כל רגע לפתוח באש, ופתאום התחלנו לשיר שירי שבת... המנוע עבד, ראשינו חבושים בכובעי הטנקיסטים, והשירה נתאחדה מגרונו של כל אחד מאיתנו דרך הקשר מלווה בצפצופיו וברעשיו..."

את השבת הזו אנחנו עושים בצבא, בבסיס. גם לשבת בבסיס יש אווירה מיוחדת, שונה משאר ימות השבוע. השבת אנחנו מקווים כי השירה תתאחד מגרונו של כל אחד ומשל כולנו ביחד. הרי השבת יש לנו הזדמנות לשבת אחד עם השני ולדבר או לצחוק. שירים רבים נכתבו על החוויות של החיילים בצבא, מהי החוויה שלכם?

אין לך מה לדאוג

מילים: תלמה אליגון רוז | לחן: קובי אושרת

אין לך מה לדאוג
אני נזהר ולובש גם סוודר
אין לך מה לדאוג
זה מיותר הכל בסדר
אין לך מה לדאוג כאן נהדר
מפגיזים כהוגן
באמת שלא חסר דבר.

אין לך מה לדאוג
פה קייטנה ועושים שמח
ואתמול היה אפילו
פנאי להתקלח
אין לך מה לדאוג אני ישן
וחולם עליך
כשאחזור העירה נתחתן.

שלחי לי תחתונים וגופיות
כאן כולם כבר כמו חיות
נלחמים כמו אריות
מורל ממש גבוה
ואצלנו בפלוגה
מבקשים קצת הפוגה
מותק לא לשלוח לי עוגה.

תמיד עולה המנגינה

מילים: יורם טהרלב | לחן: יאיר רוזנבלום

מן השעות והשניות
והקולות באוזניות
מן הכוכב על המגדל
ומן הרוח לצידו
והחבר שעל ידו
אשר מרים לו אגודל
מן העבים הנפתחים
ומכנפי המלאכים
ומלילות ללא שינה
תמיד עולה המנגינה:

מן הרקיע הבהיר
עד גגותיה של העיר
והשדות הרחבים
וכשהלילה מעליו
והשמיים מתחתיו
ועל הארץ כוכבים
עמוק עמוק בתוך הלב
בתוך הראש המסתובב
מן הקצה, מן הפינה
תמיד עולה המנגינה:

לה לה לה...



לב אל לב

יש הנוהגים לקרוא לאחר קבלת השבת ולפני הערבית את "כגוונא", קטע מתוך הזוהר (כאן מתורגם לעברית):

"ופניה מאירים באור העליון, ומתעטרת היא למטה בעם הקדוש. וכולם מתעטרים בנשמות חדשות, כמו בתחילת התפילה, לברך אותה בחדוה ובמאור פנים"

השבת בצבא היא הזדמנות להכיר אחד את השני, להתאחד ולהתחבר. זהו זמן להעצים את הרעות ביחידה. השבת מאפשרת לנו לשבת ביחד ולהכיר, לדבר, להסתכל בעיניים. השבת אנחנו מקווים להתגבש בתור יחידה ובכך להעצים את השירות הצבאי שלנו ולהפוך אותו ליותר מהנה ומשמעותי, מתוך היחד ולאור המשימה.

שיר לאהבה

מילים: איילת ציוני וגילי ליבר |
לחן: גילי ליבר

סאלאם

מילים ולחן: מוש בן ארי

עוד יבוא שלום עלינו
עוד יבוא שלום עלינו
עוד יבוא שלום עלינו ועל כולם.

סלאם, עלינו ועל כל העולם
סאלם, סלאם
סלאם, עלינו ועל כל העולם
סאלם, סלאם

יחד לב אל לב
נפתח ונראה ת'אור שבשמיים
יחד לב אל לב
נפתח בתקווה לאהבה

איך שהלב נפתח
חובק את העולם
ובקריאה גדולה
נשיר לאהבה

אימרו הכל אפשר
זה לא מאוחר
השחר כבר עלה
זמן לאהבה

ורק אם נאמין
ובלי שום דאווין
בדרך העולה
זה שיר לאהבה



שירים נוספים אותם ניתן לשלב במהלך "מקבלים שבת":

- ידיד נפש
- אנא בכוח
- שיר בבוקר בבוקר (פתאום קם אדם) – שלמה ארצי
- נולדתי לשלום – עוזי חיטמן
- אני ואתה – אריק איינשטיין
- שהשמש תעבור עלי – ירדנה ארזי
- היה לי חבר היה לי אח – צוות בידור חיל האוויר
- חי – עפרה חזה
- אור גדול – אמיר דדון
- יפה כלבנה – אביתר בנאי
- הלילה לא – דודו טסה
- היום – אהוד בנאי
- ואיך שלא – אריאל זילבר
- יום שישי הגיע – הדג נחש
- איך הוא שר – דני רובס
- חלומות - רוחמה רוז
- לב חופשי – מוקי

