



קיט תכנים חינוכיים

יום המאבק בבין לאומי מניע
אלימות נגד נשים

25.11.25

מגוון הרצאות ופעילויות בנושאי
הטרדות מיניות, יוהל"ם, אלימות בזוגיות ובמשפחה



הרצאה של לילך שם טוב

הרצאת יחיד מעוררת השראה על סיפורה האישי של לילך שם טוב אשר חוותה אלימות מילולית, ריגשית וכלכלית מצד בן זוגה שלבסוף רצח את ילדיהם. **אפסנולת - 036136444**
ניתן להזמין דרך מרכז המח"ר - מרקט תרבות



הרצאה של יעל רוגל מייזלס

יעל רוגל מייזלס מספרת על אחותה, ענבר רוגל ז"ל, שנרצחה בגיל 19 בידי בן זוגה לשעבר לאחר שניסתה להיפרד ממנו. בעקבות המקרה היא יזמה את תוכנית "חיים של ענבר", שמטרתה להעלות מודעות לאלימות במערכות יחסים ולחזק ערבות חברתית. התוכנית מבוססת על שיתוף אישי, חיזוק סימנים מקדימים לאלימות ומתן כלים להתמודדות. היא כוללת גם סדנאות מותאמות לקהל הרחב. **אפסנולת - 052-3864166**
ניתן להזמין דרך מרכז המח"ר - מרקט תרבות



הרצאה של שירה איסקוב

הרצאה על אומץ, נחישות, ואמונה. סיפור החיים המתחיל מהיכרות עם מי שהיה בעלי ולמעשה זה שגם ניסה לרצוח אותי. אני מדברת על הסימנים שהיו לי לאורך הדרך ופספסתי, איך בחרתי בחיים לאחר המקרה? **אפסנולת - 0526080088**
ניתן להזמין דרך מרכז המח"ר - מרקט תרבות



הרצאה של שני שטלרדי

סיפורה האישי של שני שנאנסה בגיל 19 על ידי קצין מהבסיס, ובחרה להפוך את הכאב לכוח. במהלך השנים התנדבה, חשפה את סיפורה בפומבי, והקימה עמותה לנפגעי תקיפה מינית. דרך האמנות היא מצאה את דרכה לריפוי והעצמה, וכיום היא מרצה ומעניקה השראה לאחרים לשבור שתיקה, לרפא ולגלות את הקול הייחודי שלהם. **אפסנולת - 0542057676**
ניתן להזמין דרך מרכז המח"ר - מרקט תרבות



סדנא למניעת הטredה מינית של קו אדום

הסדנא עוסקת בהעלאת מודעות בקרב חיילים לנושא החוק ומקרים אמיתיים, בשילוב חומר לימודי ופעילות אינטראקטיבית עם שחקנים. הסדנא מעוברת על ידי שני שחקנים המעבירים קטעי משחק קצרים של סיטואציות.

-כולל הגברה ותאורה ומתאימה עד 150 משתתפים
ונמשכת כשעה וחצי - **לפימל** - 0508989505
ניתן להזמין דרך מרכז המח"ר - מרקט תרבות



ההצגה - "ליל העטלף" של תיאטרון הכרנרה

ההצגה "ליל העטלף" עוסקת בהטרדות מיניות ובתהליך ההתמודדות של נערה לאחר אונס. היא מציגה את תחושות האשמה, הבלבול והמבוכה שחוזה הנאנסת, ואת השפעת האירוע על משפחתה וחבריה, שכל אחד מהם מגיב מנקודת מבטו אך כולם רוצים לסייע. ההצגה היא מונדרמה אמיצה עם אלמנטים של תיאטרון מחול, המדגישה את כוח ההתמודדות של הנערה. גיבורת ההצגה בוחרת לאסוף את חייה ולהמשיך קדימה בגב זקוף ובתקווה לעתיד טוב יותר. **לפימל** - 0507413646
ניתן להזמין דרך מרכז המח"ר - מרקט תרבות



ההצגה - "אחותי" של תיאטרון הכרנרה

ההצגה "אחותי" עוסקת באלימות במשפחה ובשפעתה על הילדים. הסיפור מתאר את עוז, בן 16, שנאלץ להתמודד עם אלימות אביו כלפי אימו, ואת משפחתו שנאלצת להפרד כשהאם והבנות עוברות למעון לנשים מוכות. הבת הילה נקרעת בין רגשותיה כלפי האב והאם, ועוז חי עם אביו אך דואג למשפחתו. ההצגה מציגה את הקונפליקט המתמשך ואת השאלה האם הילדים הם רק עדים לאלימות או יכולים לשנות את מעגל האלימות. **לפימל** - 0507413646
ניתן להזמין דרך מרכז המח"ר - מרקט תרבות

