



שם השיעור - השנה הראשונה בצה"ל

משך: 40 דק

מטרת העל: החניך יכיר את הידע הנדרש לקראת השנה הראשונה בצה"ל

מטרות ביניים:

1. החניך יחשף לשפה הצבאית
2. החייל יחשף לטיפים חשובים לפני גיוס
3. החניך יחשף הכנה לקשיים שיפגשו בגיוס
4. החניך יחשף לתפקידים שיפגוש בצה"ל

דגשים:

להעלות את הביטחון לחניכים ולתת להם הרגשה שהם לא לבד בתחושות

מערך השיעור:

שלב	תוכן
פתיחה (10 דק')	השנה הראשונה בצה"ל יכולה להיראות מפחיד אבל יש דרכים להתכונן אליה ולהגיע יותר מוכנים. היום נלמד קצת דברים כמו קיצורים צבאיים, תפקידים שצריך להכיר ונעלה את החששות שלנו. ונראה בסוף שההתחלה לא כזאת מפחידה. מילון מושגים – לחלק לכמה קבוצות ולעשות תחרות בין הקבוצות מי מצליח למלא דף של 15 מושגים/קיצורים צבאיים עם הפירוש והקבוצה הראשונה שמסיימת מנצחת (נספח א)
גוף (25 דק')	"למי פונים כש..." – מכינים קערה עם פתקים שבהם סיטואציות שחייל יכול לפגוש בכל פעם חניך מגיע ולוקח פתק ועושה פנטומימה לסיטואציה שכתובה לו. שאר הקבוצה צריכה לנחש מה הסיטואציה ולמי פונים כש... משפטים - ● חייל חטף קילקול קיבה... – חופ"ל ● חייל צריך עזרה כלכלית בבית – מש"קית ת"ש ● חייל טבעוני ואין לו מה לאכול בחדר אוכל – מפקד כיתה ● חייל לא קיבל משכורת החודש – מש"קית שלישות

- נקרע לחייל המכנס - אפסנאות
- חייל חווה משבר נפשי - קב"ן
- חייל רוצה לעשות אימון בחדר כושר - מד"גית (מדריך גופני)

סליחה על השאלה -

נותנים לחניכים פתקים ועטים - כל חניך צריך לכתוב משהו שהוא חושש ממנו שיקרה בהתחלה של הגיוס. לפתקים האלה מוסיפים את הפתקים הכתובים למטה. יושבים במעגל, כל פעם חניך עולה, מקריא את הפתק שלקח ואומר מה הוא חושב שיכול לעזור בסיטואציה. אחרי שעוברים על כל הפתקים/עד שמרגישים שמספיק בוחרים 3/4 פתקים לעשות עליהם סימולציות. המטרה של הסימולציה היא להראות שהסיטואציות לא כאלה מפחידות ולהפוך אותם אפילו למצחיקות.

משפטים:

- אני חושש/ת שאני אתפוצץ על מפקד שצועק עליי (טיפ- לבקש לצאת לשירותים להירגע)
- אני חושש/ת לשכוח את הנשק (טיפ -תמיד להשאיר את הרצועה חלקית עליו)
- אני חושש/ת שאני לא ארגיש בנוח לפנות למפקד שלי (טיפ -להיעזר בחברים שבצוות ולהבין שגם המפקד בן אדם.)
- אני חושש/ת מהיום הראשון (טיפ -להסביר מה קורה בבקום ואיך יכול להיראות התהליך קליטה בבסיס)
- אני לא יודע מה מביאים לגיוס (טיפ- יש רשימה מסודרת שמחולקת לבנים בנות ומפורט שם הכל (לשלוח))
- אני רוצה לצום וחוששת שלא יתנו לי (טיפ- כל מה שקשור לדת זה מטכ"לי כלומר חובה ולכל חייל שיש זכות לצום/להתפלל)

המשפטים הבאים מותאימים לחניכי נעל"ה -

- אני חושש/ת שלא אבין משהו חשוב שהמפקד אמר (טיפ- להרגיש בנוח לשאול שוב את המפקד בפורום הקבוצתי/אישי או לשאול אחרי ה חברים מהצוות)
- אני לא רוצה להגיע למחווה אלון (טיפ- למחווה אלון מגיעים רק מי שחייב. בהתחלה יעשו לכם מבחן להבין מה רמת העברית שלכם. אם העברית שלכם טובה מספיק אתם לא תהיו שם! וגם אחרי זה מחלקים לקבוצות לפי רמות אז בעצם אתם לא תלמדו מאפס הכל מחדש. וגם מחווה אלון זו נחיתה רכה לצבא, המפקדות שם הרבה יותר נחמדות ונעימות.)
- אני חושש/ת שאני לא אתחבר לישראלים בצוות שלי (טיפ- תמיד יש את החשש הזה לפני לכל עולה ובסוף החברים הכי טובים הם דווקא אלא שלא



חשבת שתתחבר אליהם. בכללי זו הזדמנות להיחשף לחברה הישראלית ולהתאמן על שיח בעברית).

- אני לא יודע מה מגיע לי כחייל בודד (טיפ - יש המון דברים שמגיעים, סיוע כלכלי, נסיעה לבקר את ההורים, מיוחדות כדי לסדר דברים אישיים או לעבוד ועוד...)

השנה הראשונה בצה"ל יכולה להיראות מלחיצה אבל כולם עוברים אותה בסוף. אבל כן אתם יכולים להתכונן אליה. תשאלו שאלות, תבדקו איזה הכשרה עוברים לתפקיד שלכם, תתחילו להתאמן מבחינת כושר, תדעו שאתם לא עומדים להיות לבד תמיד יש למי לפנות בצבא ועומד להיות לכם גם צוות - תעזרו בחברים החדשים שתרכשו. והכי חשוב תבואו בראש פתוח. (להשאיר מקום לשאלות ושיתופים מצד החניכים)

**סיכום
(5דק')**

[חוברת המדריך לטירון](#) לחלק לחניכים או לשלוח להם לאחר השיעור.

עזרים: לעשות עותק [לקובץ](#) ואז לערוך אותו ולהוסיף טיפים מהצוות ומהמורים החיילים

נספחים:

- פתקים
- עטים
- דפים
- [להדפיס את הטבלה לפי מספר חלוקת הקבוצות \(נספח א\)](#) - שימו לב לתשובות בשבילכם!
- להדפיס את חוברת "[המדריך לטירון](#)" או להכין את הקישור כדי לשלוח בסוף הפעילות