



"איך מתחילים שינוי היום?"

דבקות במשימה וחתירה לניצחון בחג הסוכות

משך הפעילות: 30 דקות **גורם מעביר:** מפקד **קהל יעד:** חיילים

מטרת העל:

חיזוק ערך הדבקות במשימה וחתירה לניצחון, העולה מתכני חג הסוכות.

מטרות ביניים:

1. החיילים יכירו ויעמיקו בתכני חג הסוכות.
2. החיילים יזהו את החשיבות בהצבת יעדים ומטרות למימוש.
3. החיילים יתרגלו בניית תכנית ליישום תהליך שינוי ויישום אישי.

מהלך הפעילות:

חלק	תוכן	זמן	דגשים
חלק א -	טקסט ודיון - "פטיש מסמר ניקח מהר"	5 דקות	הציגו לחיילים שהמערך הוא בנושא חגי תשרי וסוכות בפרט
	סיכום ביניים	7 דקות	חלקו את הזמן- התחילו עם מספר דקות לחשיבה אישית וכתיבה והשאירו כמה דקות לשיתוף בקבוצה
חלק ב -	טקסט ודיון - "איך מתחילים שינוי היום"	5 דקות	קיימו את הדיון סביב קטעי קריאה המצורפים במערך
	סיכום ביניים	8 דקות	חלקו את הזמן- התחילו עם מספר דקות לחשיבה אישית וכתיבה והשאירו כמה דקות לשיתוף בקבוצה
חלק ג -	סיכום מפקד	5 דקות	הדגישו את התובנות הפיקודיות שלכם



חלק א': פטיש מסמר ניקח מהר!

המפקד, בקש מאחד החיילים להקריא את המאמר הקצר הבא:

"פטיש מסמר ניקח מהר"

כמה פעמים אמרת לעצמך שאתה מתחיל דיאטה ואחרי יומיים הרעיון חזר להקפאה? כמה פעמים אמרת לעצמך שהפעם את או אתה תתכננו את הניווט בצורה הטובה ביותר ולא "תתעצצו" לקראת הסוף? אין סוף פעמים, נכון? זה נכון לכושר, למוכנות למסדר, ליחסים חברתיים. אנחנו מתכננים הרים וגבעות, אבל בסוף מתפשרים על פחות מחצי.

הרבה פעמים אנחנו מתכננים תכנונים גדולים, לוקחים על עצמנו החלטות טובות, אומרים שהשנה תהיה אחרת. אלא שבמהלך הזמן ההחלטות מתמוססות, אנחנו נכנעים לשגרה וכל ההתקדמות שציפינו לה לא יוצאת לפועל.

חגי תשרי הם חגים של תכנונים והכנות. בראש השנה אנחנו מתכננים לקראת השנה החדשה, מציבים לעצמנו מטרות, מקבלים החלטות ומנסים להפוך את השנה הזו לטובה יותר מקודמתה. יום כיפור הוא יום של חשבון נפש ושל תחקור עצמי. אנחנו בודקים במה הצלחנו בשנה שחלפה ובמה לא הצלחנו, והדבר מביא אותנו נקיים ומשוחררים לקו הזינוק של השנה החדשה.

ואז מגיע סוכות. מה הרעיון של חג הסוכות? אם ראש השנה ויום כיפור הם חגים פנימיים בהם אנו מחוללים תהליך נפשי, אישי ולאומי, בסוכות סוף סוף אנחנו יוצאים החוצה ומתחילים לבנות. השירים של סוכות מדברים על – "פטיש מסמר ניקח מהר סוכה לבנות בנים ובנות", ו"שלומית בונה סוכה" ולא בכדי. **אנחנו לא משאירים את הרצון להשתפר במישור הרצון או**

המחשבה בלבד אלא ממנפים אותו קדימה ומעבירים אותו למגרש העשייה. לכן נהוג להתחיל בבניית הסוכה מיד במוצאי יום כיפור. **אחרי שהגדרנו משימות ויעדים – עוברים מיד אל שלב היישום.** עכשיו אנחנו לוקחים פטיש ומסמר, ובונים מהר.

העיקרון הזה נכון לגבי כל דבר שנרצה להשתפר בו. אנחנו רוצים שנה יותר מתוקה? נציב מטרות ונצעד להגשמתן מהיום, מהרגע. אנחנו רוצים לשפר את היחסים החברתיים שלנו בתוך היחידה? נתחיל כבר עכשיו ממעשה טוב שנעשה. אנחנו רוצים להיות ראשונים בתחרות צה"ל? נעבור ישר למעשים ולא ימונים ויום יום נשתפר ונתקדם קדימה.

שאלות לדיון בנושא בעקבות הטקסט:

- לפי המאמר, מדוע נוהגים מיד בצאת יום הכיפורים להתחיל בבניית הסוכה?
- האם קרה לכם שקיבלתם החלטה ולקח לכם הרבה זמן לבצע וליישם אותה? שתפו.
- כיצד לדעתכם נכון להתמודד עם הבעיה? איך לדעתכם נכון להגשים החלטות?

פעילות לסיכום ביניים: כל חייל יכתוב משימה/יעד עבורו לשנה הקרובה. בקש מהחיילים לשתף בתכנית ולספר איך היעד יכול לתרום לתפקידו. הקפידו להתמקד במישור הצבאי ולא דווקא האישי.



חלק ב': איך מתחילים שינוי היום?

המפקד, הצג לחיילים את הקטע הבא. ואז קיים דיון עם החיילים בעזרת השאלות המצורפות:

היום זה היום הגרוע ביותר לעשות בו שינוי

במקרה היום זה יום רביעי, מהימים הגרועים ביותר לעשות בהם שינוי. למה? כל ילד יודע שיום רביעי זה כבר כמעט סופ"ש, מה שאומר שלא נשאר מספיק זמן לשינוי. מחר זה יום חמישי, יום גרוע ביותר לשינוי – סופ"ש הגיע וכידוע לא עושים שינויים בסופי שבוע. יום שישי אין מה לפרט. שבת מנוחה. יום ראשון? למי יש כוח אחרי סופ"ש. שני ושלישי הם הימים היחידים בהם אפשר לעבוד ברצינות ולכן ממש אין מקום להכניס שינוי. בחורף קר מדי לשינויים, בקיץ? בארץ ישראל? השתגעתם. לעשות שינוי? החום, הזיעה, האבק, הקרינה... ממש אבל ממש לא מתאים לשינויים. אביב וסתיו – אח.. שתי תקופות נפלאות! מזג אוויר שאפשר סוף סוף לחיות בו. פריחה, התרגשות.. בקיצור, מושלם לחופשה!

האמת שאם נבדוק באופן אובייקטיבי, נגלה שאין בשנה יום שמתאים לשינוי. תמיד יש סיבה אמיתית למה זה לא נכון היום: אין זמן, לחץ בלימודים, בעיות עם ההורים.. הרבה יותר קשה לענות על השאלה הפשוטה.. איך מתחילים שינוי היום?

שאלות לדיון בנושא בעקבות הטקסט:

- מדוע כל כך קשה "להתחיל שינוי היום"? מה יכול לקרות אם נחכה עם השינוי?
- אילו שינויים אנו מעוניינים לבצע בעצמנו כחיילים וקשה לנו להתחיל אותם היום?
- כיצד לדעתכם ניתן להתגבר על הקשיים ולפתוח בתהליך השינוי?

פעילות לסיכום ביניים: בהמשך ליעדים והמשימות שהחיילים כתבו בחלק הקודם, פרטו כיצד תביאו למימוש את המשימות האלה, התחילו בימים הקרובים. שתפו במידת האפשר.

חלק ג': דגשים לסיכום מפקד

- עמדנו על משמעות המנהג להתחיל בבניית הסוכה מיד בצאת יום הכיפורים – כביטוי למימוש המידי של החלטות וקבלות שונות.
- הרחבנו על הקושי ביישום החלטות והתחלתו של שינוי. העלינו דרכים להתמודדות עם הקושי, וראינו כי גם אם המשימה נראית לנו גדולה ומשמעותית יותר ממה שאנו מסוגלים להכיל, ברגע שמתחילים עם יישומה – אנו יכולים לראות שבפועל היא ניתנת להשגה.
- הדבר הנכון הוא להתחיל מיד עם השינוי ולא להמתין. אחרי שמתחילים – יהיה קל יותר להמשיך עם הצעד שהתחלנו.
- כאן מקומך, המפקד, להביא את ה"אני מאמין" האישי-פיקודי שלך בנושא המערך. שתף את חוויותך וניסיוןך והסבר כיצד אתה מצפה שחייליך יתמודדו עם הדברים ביחידה.