

שיעור זמן (45 דק')

מטרות:

- (1) החניכים ילמדו להעריך את הזמן שלהם.
- (2) התלמידים ילמדו לתכנן את הזמן שלהם יותר נכון.

מילים חדשות:

מילה בעברית	תעתיק	המילה בערבית

פתיחה:

זמן	עזרים	תיאור
10 דק'	כדור	השעון: ניקח חפץ שיהווה "פצצה מתקתקת" ונעביר אותו במעגל מאחד לשני. בזמן הזה מישוה עומד בתוך המעגל עם עיניים עצומות וסופר עד 30, כשהוא מגיע ל-30 הוא מוחא כף, מי שהחפץ אצלו הוא פסול וצריך להתיישב על הרצפה עם רגליים ישרות. וממשיכים את אותה פעולה רק שצריך לדלג מעליו כדי להעביר את החפץ לבנאדם הבא.

גוף:

זמן	עזרים	תיאור
10 דק'		נכתוב שעות על הלוח (7:00, 10:00, 14:00, 17:00, 20:00, 23:00) כל פעם שנכתוב שעה על הלוח, נשאל את התלמידים: - מה אתם עושים בשעה הזאת? דגש על זה שכמה תלמידים יתנו תשובות, נכתוב את התשובות על הלוח - אתם עושים את זה כי אתם רוצים או חייבים? - יש דברים שאתם לא מספיקים לעשות? - מה אתם מרגישים שמבזבז לכם את הזמן? - מה אתם יכולים לעשות בשביל שיהיה לכם יותר זמן?
20 דק'		היום המושלם: נחלק את הכיתה לקבוצות, על כל קבוצה לבנות את הלוח המושלם לתלמיד, נתחלק לזמן עבודה בו נבנה לוח בדף נספח. לאחר מכן הקבוצות יציגו את היום שלהם מול הכיתה.

סיכום:

זמן	עזרים	תיאור
5 דק'		מה למדנו היום? למדנו את החשיבות של ניהול זמן. בשביל שנצליח לייצר איזון בין מה שאני צריך למה שאני רוצה חשוב שנהיה ערניים ללוח שלנו, כמה זמן אני בטלפון, כמה זמן אני ישן, כמה זמן אני לומד וכמה זמן אני משקיע בעצמי.

	6:00
	7:00
	8:00
	9:00
	10:00
	11:00
	12:00
	13:00
	14:00
	15:00
	16:00
	17:00
	18:00
	19:00
	20:00
	21:00
	22:00
	23:00
	00:00

