

שם השיעור - יום ההוקרה לפצועי צה"ל ולנפגעי פעולות האיבה - י"ב מותאם לעולים חדשים

משך: 35 דקות

מטרת העל: החניכים יכירו בקימם של פצועי צה"ל ויבינו מה משמעות המושג.

מטרות הביניים

1. התלמידים יתרגלו יכולת דיבור בשפה העברית.
2. התלמידים יכירו בכך שהפגיעה אינה מסתיימת ברגע האירוע אלא נמשכת חיים שלמים.
3. התלמידים יפתחו יכולת חמלה וקבלה של פציעות בגוף ובנפש.

שלב	תוכן
פתיחה (10 דק')	<p>תשאלו: האם מישהו יודע מה זה אומר "פצוע צה"ל"?</p> <p>הסבירו: פצוע צה"ל הוא חייל שנפגע בזמן השירות שלו בצבא. הפגיעה יכולה להיות בגוף, כמו פגיעה ביד או ברגל, אבל גם בנפש, כמו פחדים או קושי אחרי אירועים קשים. כלומר, זה אדם שנפגע בזמן שהוא שירת והגן על המדינה.</p> <p>תשאלו: האם מישהו יכול להסביר מה זה פיגוע?</p> <p>הסבירו: פיגוע הוא מצב שבו אנשים מנסים לפגוע באנשים אחרים בכוונה. זה יכול להיות פגיעה באזרחים או בחיילים, וזה קורה בצורה אלימה. אנשים שנפגעים בפיגוע יכולים להיות פצועים בגוף או בנפש.</p> <p>תשאלו:</p> <p>★ איזה פגיעה אפשר לראות?</p> <p>★ איזה פגיעה אי אפשר לראות?</p> <p>הסבירו: "לפעמים אדם נראה בסדר מבחוץ, אבל בפנים קשה לו. חשוב לזכור שלא כל פצע רואים."</p>
גוף (20 דק')	<p>הסבירו: עכשיו אני אקריא לכם סיטואציות ואחריהן אשאל שאלות- תענו לי עליהן. (ניתן גם לכתוב את המצבים ולתת לתלמידים להקריא על מנת לתרגל קריאה)</p>

סיטואציה 1: "חייל חזר מהצבא. הוא נראה בסדר, אבל קשה לו לישון והוא נבהל מרעשים"

שאלות:

האם רואים את הקושי שלו?

איך הוא מרגיש לדעתכם?

מה יכול לעזור לו?

סיטואציה 2: "אדם נפגע בפיגוע. הוא חזר לחיים רגילים, אבל עדיין כואב לו"

שאלות:

אנשים מבינים אותו או לא תמיד?

מה לא נכון להגיד לו?

מה כן נכון לעשות?

סיטואציה 3: "אדם חזר לעבודה אחרי פציעה. מצפים ממנו להיות כמו כולם"

שאלות:

זה הוגן או לא?

מה אפשר לעשות אחרת?

פעילות נוספת-(אופציונלי)

הסבירי: אני אקריא לכם מספר משפטים תענו לי בכן/ לא.

"אם לא רואים פציעה אז אין בעיה"

"צריך להיות רגישים גם אם לא רואים"

"כל אחד מתמודד אחרת"

"גם פצע בנפש הוא אמיתי"

"אפשר להיראות שמח אבל להרגיש רע"

שאלו: (שימי לב לא ללחוץ על התלמידים לענות, אם הם לא מרגישים בנוח תעברי הלאה)

סיכום
5(דק')



קרה לכם שלא הבינו איך אתם מרגישים?

איך זה הרגיש?

אמרי: היום למדנו שיש אנשים שחיים בינינו עם קושי גם אם לא רואים אותו. ראינו שחשוב להיות רגישים, לשים לב, ולא לשפוט מהר ולפעמים הדבר הכי חשוב זה פשוט להבין ולהיות שם.

בישראל לצערנו יש הרבה פצועי צה"ל, יש לכבד אותם ואת הגבולות והקשיים שלהם ולהודות על ההקרבה שלהם למדינה. בשביל אותם אנשים אנו מציינים היום את "יום ההוקרה לפצועי צה"ל" - יום שמוקדש כולו כדי להגיד להם תודה.