

פ"מ 36.0406 – "זכויות בהריון, הורות ובטיפול פוריות"**הגדרות**

1. בפקודה זו –

- א. **"אם נושאת"** – הנושאת הריון עבור הורים מיועדים כהגדרתם בחוק הסכמים לנשיאת עוברים (אישור הסכם ומעמד היילוד), התשנ"ו-1996.
- ב. **"בן זוג"** או **"בת זוג"** – אחד מאלה:
- (1) מי שנשוי או נשואה לחייל או לחיילת.
- (2) מי שהוכר או הוכרה כידוע או ידועה בציבור של חייל או של חיילת על-ידי רמ"ט אכ"א או על-ידי מי שהוסמך לכך מטעמו;
- ג. **"הורה במשפחת אומנה"** – חייל או חיילת שהם הורים במשפחה שאושרה בידי מי ששר הרווחה והשירותים החברתיים הסמיכו לכך לשמש כמשפחת אומנה, המקבלים לביתם ילד שגילו אינו עולה על עשר שנים, למטרות אומנה, לתקופה העולה על שישה חודשים. היו שני בני הזוג הורים במשפחת אומנה, תחול ההגדרה שלעיל רק על אחד מבני הזוג, לפי בחירתם.
- ד. **"הורה לילד"** – הורה לאחד מאלה:
- (1) ילד ביולוגי;
- (2) ילד מאומץ על פי חוק אימוץ ילדים, התשמ"א-1981 (להלן: **"חוק אימוץ ילדים"**);
- (3) ילד הסמוך על שולחנו של חייל, כהגדרת מונח זה בסעיף 1(יא) להלן;
- (4) ילד שהתקבל לביתו על פי חוק אומנה לילדים, התשע"ו-2016, עד למועד סיום האומנה;
- (5) ילד שנולד על-פי הסכם לנשיאת עוברים בהתאם לחוק הסכמים לנשיאת עוברים (אישור הסכם ומעמד היילוד), התשנ"ו-1996.
- (6) ילד שנרשם במרשם האוכלוסין כילדו של החייל.
- ה. **"הורה לילד עם מוגבלות"** – חייל או חיילת אשר הוכרו על-ידי אכ"א-מופת כהורים לילד בעל מוגבלות, כהגדרת מונח זה בחוק שוויון זכויות לאנשים עם מוגבלות, התשנ"ח-1998.

- ו. "הורה מאמץ" – חייל או חיילת המקבלים לביתם ילד שגילו אינו עולה על עשר שנים, למטרת אימוץ לפי חוק אימוץ ילדים.
- ז. "הורה מיועד" – חייל או חיילת המקבלים למשמורתם ילד במסגרת הליך פונדקאות לפי חוק הסכמים לנשיאת עוברים (אישור הסכם ומעמד היילוד), תשנ"ו-1996.
- ח. "הורה עצמאי" – כהגדרתו בחוק סיוע למשפחות שבראשן הורה עצמאי, התשנ"ב-1992.
- ט. "חופשה מיוחדת ללא תשלום" – חופשה ללא תשלום לאחר תקופת לידה והורות, אשר ניתן לממש עד שנה מיום הלידה כקבוע בנספח ב' לפקודה זו.
- י. "חייל" – חייל בשירות חובה, חייל המשרת לפי התחייבות לשירות קבע, וחייל בשירות מילואים המשרת בתנאי קבע; אלא אם נקבע אחרת בפקודה.
- יא. "טופס 102" – טופס העברת מידע נדרש מגורמי רפואה למפקד, כמשמעות המונח בפ"מ 61.0104 "טיפול רפואי בחייל".
- יב. "ילד סמוך על שולחנו של חייל" –

- (1) ילד שהתקבל לביתו של חייל למטרת אימוץ ילדים - כל עוד לא ניתן צו אימוץ;
- (2) ילד הנתון לאפוטרופסות כללית של חייל לפי חוק הכשרות המשפטית והאפוטרופוסות, התשכ"ב-1962 (להלן: "חוק הכשרות המשפטית והאפוטרופסות").

- (3) ילד הנתון לאפוטרופסות שאינה כללית לפי חוק הכשרות המשפטית והאפוטרופסות, שמתקיימים לגביו כל התנאים הבאים:

(א) החייל התחייב לדאוג לו עד גיל 18;

(ב) החייל הוא המפרנס העיקרי של הילד;

(ג) הילד מתגורר עם החייל.

- (4) ילד של בן זוג של חייל, שמתקיימים לגביו כל התנאים הבאים:

(א) הילד נתון למשמורת מלאה של בן הזוג של החייל;

(ב) הילד מתגורר עם החייל;

(ג) החייל מפרנס את הילד ומתחייב לדאוג לכלכלתו גם בעתיד.

יג. "ימי מחלה" –

(1) לגבי חיילים בשירות קבע ימי מחלה בהתאם להוראות פ"מ 36.0413 – "חופשת מחלה ומענק בגין

חופשת מחלה שלא נוצלה" (להלן: "פ"מ 36.0413").

(2) לגבי חיילים בשירות חובה ימי "ג", בהתאם להוראות פ"מ 61.0104 – "טיפול רפואי בחייל".

יד. "לידה" – לידת וולד חי או לידה אחרי עשרים ושניים שבועות של הריון.

טו. "שעות פעילות" – כהגדרתן בפ"מ 33.0201 – "שעות פעילות במפקדות צה"ל ובמתקניו" (להלן: "פ"מ

33.0201").

טז. "תקופת לידה והורות" – כהגדרתה בסעיף 36 להלן.

## כללי

2. פקודה זו נועדה לקבוע את ההסדרים בצה"ל הנוגעים להריון, לידה והורות.
3. הוראות פקודה זו יחולו על חייל כהגדרתו בפקודה זו, לרבות על חיילת בשירות חובה שהתנדבה לשירות ביטחון על אף הריונה או היותה אם לילד.
4. כל האמור בהוראה זו בלשון זכר, מתייחס גם למין נקבה, אלא אם נקבע אחרת.

## פרק א'

### הריון

#### סימן א' - חובת יידוע בדבר הריון

5. חיילת הרה חייבת להודיע על דבר הריונה למפקדה, לא יאוחר מסוף השבוע ה-23 להריונה.
6. חיילת החשופה בפעילותה לחומרים מסוכנים או למקור חום העלולים לפגוע בבריאותה או בבריאות העובר, בהתאם להוראות קרפ"ר, תודיע למפקדה על היותה בהריון, תוך 10 ימים מהיום שבו נודע לה על דבר הריונה.

**סימן ב' - הגבלות פעילות והקלות בתקופת ההיריון****שחרור מפעילות החושפת את החיילת לחומרים מסוכנים או למקור חום**

7. נודע למפקדה של חיילת על הריונה, ישחררה באופן מיידי מפעילות החושפת אותה לחומרים מסוכנים או למקור חום, בהתאם להוראת קרפ"ר 120.012, למשך כל תקופת ההיריון.

**שחרור מפעילות מזדמנת**

8. חיילת הרה תשחרר מפעילות מזדמנת (כגון טיול, אימון גופני, תורנות שאינה במסגרת תפקידה), אם קיבלה אישור מרופא צבאי.

**שחרור ממטווחים**

9. חיילת הרה תשחרר מביצוע מטווחים, ולא תשהה בטווח המחייב מיגון שמיעה במהלך המטווח, בהתאם להוראות מבק"א.

**שחרור מפעילות במסגרת התפקיד**

10. חיילת הרה תשחרר מפעילות במסגרת תפקידה הכרוכה במאמץ פיזי או שיש בה סיכון בריאותי, אלא אם ניתן אישור רופא תעסוקתי צבאי לביצוע הפעילות על ידה בהתאם לתנאים שיקבע.

11. החל מהשבוע ה-20 להריונה, יחולו על החיילת ההקלות הבאות:

א. על אף האמור בסעיף 10 לעיל, חיילת תבצע פעילות משרדית בלבד במסגרת תפקידה, שאינה כרוכה במאמץ פיזי.

ב. חיילת תשחרר מביצוע פעילות הנערכת מעבר לשעות הפעילות הקבועות בפ"מ 33.0201, ובכל מקרה לא תבצע פעילות שמשכה עולה על 9.5 שעות. זאת, למעט פעילות המבוצעת מביתה של החיילת במסגרת תפקידה (כגון תורנות באמצעות מענה טלפוני).

12. חריגה מהוראות סעיפים 11 (א) ו-1 (ב) לעיל תתאפשר רק אם התקיימו כל התנאים הבאים:

א. החיילת הסכימה בכתב לביצוע הפעילות המפורטת בסעיף 11 לעיל על גבי טופס המופיע בנספח א' לפקודה זו, ולחילופין, מפקד בדרגת תא"ל אישר כי קיימים צרכים מבצעיים המחייבים זאת.

ב. רופא תעסוקתי קבע כי אין מניעה רפואית להפעילה בתנאים שיקבע.

ג. משך הפעילות כאמור, לא יעלה על 9.5 שעות ביממה, ללא תלות באופי היחידה שבה החיילת משרתת.

### **שחרור מביצוע הכשרה**

13. חיילת הרה לא תחויב בביצוע פעולות בהכשרה הכרוכות במאמץ פיזי או שיש בהן סיכון בריאותי, בכפוף לקביעה של רופא צבאי.

14. החל משבוע 20 להריונה, חיילת לא תחויב בביצוע הכשרה שיש בה כדי לסכן את בריאותה או את הריונה, והכל בכפוף לקביעה של רופא צבאי.

15. על אף האמור בסעיף 14 לעיל, חיילת הרה תחויב בביצוע הכשרה מסמיכה לצורך קידום, בכפוף להוראות סעיף 13 לעיל.

לעניין סימן זה "הכשרה מסמיכה" – הכשרת חובה הנדרשת לצורך קידום בדרגה או במסלול השירות אשר לא ניתן להתקדם מבלי לבצע.

16. חריגה מהוראות סעיף 14 לעיל לעניין הכשרה שאינה מסמיכה תתאפשר רק אם התקיימו כל התנאים הבאים:

א. החיילת הסכימה בכתב לביצוע ההכשרה לעיל על גבי טופס המופיע בנספח א' לפקודה זו, ולחילופין, מפקד בדרגת תא"ל אישר כי קיימים צרכים מבצעיים המחייבים זאת.

ב. רופא צבאי קבע כי אין מניעה רפואית להפעילה בתנאים שיקבע.

ג. ההכשרה כאמור לא תעלה על 9.5 שעות ביממה, ללא תלות באופי היחידה שבה החיילת משרתת.

17. חיילת הרה שלא ביצעה הכשרה, לרבות הכשרה מסמיכה, בשל הגבלות הפעילות וההקלות כאמור לעיל, תהיה זכאית לצאת להכשרה עם תום תקופת הלידה וההורות וחופשת הלידה המיוחדת בתנאים המפורטים בנספח ג' לפקודה זו.

### **קיצור שעות פעילות**

18. בתקופת הריונה וככל שאינה יכולה לעבוד בשעות הפעילות הרגילות על-פי התאמות ומגבלות, תהיה החיילת זכאית לקיצור שעות הפעילות מסיבות רפואיות, אם אישר זאת רופא תעסוקתי על סמך המלצת רופא נשים. קיצור שעות הפעילות יהיה על-חשבון ימי מחלה כאמור בפ"מ 36.0413.

**לבוש אזרחי בתקופת הריון**

19. חיילת הרה תורשה לנוע בלבוש אזרחי בהתאם לקבוע בהוראות קבע אכ"א 33-05-07 – "לבוש – בגדים

אזרחיים".

**סימן ג' - שמירת זכויות בתקופת הריון****שמירת רמת פעילות**

20. חיילת ששירתה במתאר פעילות המזכה אותה ברמת פעילות ג' ומעלה, כמפורט בפ"מ 36.0301 – "תוספת

פעילות ב-3 רמות", אך עקב הריונה נבצר ממנה להמשיך לשרת בתנאים הללו, תמשיך להיות זכאית לרמת

הפעילות עד לתום תקופת הלידה, אם התקיימו כל התנאים הבאים:

א. החיילת זוכתה באותה רמת הפעילות בטרם שינוי מתאר הפעילות עקב הריונה.

ב. רופא תעסוקתי או רופא שהוסמך לכך מטעם קרפ"ר קבע כי קיימת מניעה רפואית לכך שהחיילת תמשיך

לשרת במתאר הפעילות האמור.

**קידום בשירות הקבע במהלך הריון ובתקופת הלידה וההורות**

21. הסדרים בדבר קידום חיילת בשירות הקבע בתקופת ההריון ובתקופת הלידה וההורות מפורטים בפרק ד'

לפקודה זו.

**סימן ד' - שמירת הריון**

22. בפקודה זו, "שמירת הריון" – היעדרות מהשירות בתקופת ההיריון למשך 30 ימים רצופים לפחות, בכפוף

לאישור משר"פ-ענף בריאות תעסוקתית.

23. חיילת שהייתה בשמירת הריון, זכאית לתשלום שכרה מצה"ל בתקופה זו ולא יופחתו ימי היעדרותה מהשירות

בתקופה זו ממכסת ימי המחלה שלה.

24. תקופת שמירת ההיריון של חיילת תיחשב כתקופת שירות תקינה.

25. ימי שמירת הריון ניתן שיאושרו בדיעבד על-ידי משר"פ-ענף בריאות תעסוקתית.

**סימן ה' - היעדרות מהשירות לאחר הפסקת הריון**

26. בסעיפים אלו, "הפסקת הריון" – הפסקת הריון טבעית או יזומה, לפני עשרים ושניים שבועות של הריון.
27. חיילת שהפסיקה הריון רשאית להיעדר מהשירות במשך שבוע מיד לאחר הפסקת ההריון, על-חשבון ימי מחלה, בהצגת אישור רפואי על הפסקת ההריון..
28. חיילת שהפסיקה הריון רשאית להיעדר מהשירות למשך יותר משבוע, על-חשבון ימי מחלה, בכפוף לאישור רופא והצגת טופס 102.

**פרק ב'****חופשה בגין הריון ולידה של בת זוג, טיפולי פוריות והליכי אימוץ ופונדקאות****חופשת מחלה בגין הריון ולידה של בת זוג**

29. חייל בשירות קבע זכאי לחופשה בת שבעה ימים בשנה, על חשבון ימי חופשת המחלה שלו, כאמור בפ"מ [36.0413](#) – "חופשת מחלה ומענק בגין חופשת מחלה שלא נוצלה", בגין טיפולים או בדיקות הקשורים להריון בת זוגו או בשל לידה שלה.
30. חייל בשירות קבע רשאי לנצל חופשה כאמור בסעיף 29 בתקופת ההריון, ביום הלידה – החל מהופעת צירי לידה, ועד שבעה ימים לאחר הלידה.
31. חייל בשירות חובה רשאי להיעדר בגין הריון ולידת בת זוגו כמפורט בפ"מ 04.101 – "חופשות לחיילים המשרתים בשירות חובה".
32. חייל יודיע למפקדו 30 ימים לפני מועד הלידה המשוער, לכל המאוחר, על כוונתו לממש את זכאותו לפי סעיף זה.

**טיפולי פוריות**

33. חיילים וחיילות בשירות חובה רשאים להיעדר מהשירות בתקופה שבה הם עוברים טיפול פוריות, על-פי התנאים המפורטים בפ"מ 04.101 – "חופשות לחיילים המשרתים בשירות חובה".

34. חיילים וחיילות בשירות קבע רשאים להיעדר מהשירות בתקופה שבה הם עוברים טיפולי פוריות על חשבון ימי חופשת המחלה שלהם, כאמור בפ"מ 36.0413 – "חופשת מחלה ומענק בגין חופשת מחלה שלא נוצלה". תקופת ההיעדרות לפי סעיף זה תהא כדלקמן:
- א. לחיילת – עד שמונה עשר ימי היעדרות בכל סבב טיפול, ולא יותר מארבעה סבבי טיפול בשנה;
- ב. לחייל – עד שנים עשר ימי פעילות בשנה לחייל.
35. חיילים וחיילות כאמור בסעיף 34 יציגו בפני קצין המשא"ן אישור על כך שההיעדרות נעשתה בגין טיפולי פוריות.
36. בסמכות רופא צבאי להמליץ על הקלות בשעות הפעילות של חיילים וחיילות בגין טיפולי פוריות.

### הליכי אימוץ ופונדקאות

37. חיילים וחיילות זכאים לשהות בחופשה לפי המפורט בסעיפים 32-33 להלן, לצורך נסיעות למדינת חוץ למטרת אימוץ בין-ארצי, ובלבד שעמותה מוכרת כמשמעותה בחוק אימוץ ילדים אישרה בכתב, לגבי כל אחת מהנסיעות כאמור, כי הנסיעה דרושה למטרת האימוץ הבין-ארצי ובלבד שהודיעו על כך למפקדם לפחות שבוע מראש.
38. חופשה למטרת אימוץ בין-ארצי, תהיה למשך 45 ימים במצטבר, לכל היותר, לאותו הליך אימוץ. אין באמור בסעיף זה כדי לגרוע מסמכות הגורמים המוסמכים בצבא לאשר חופשות נוספות בהתאם לכללים הקבועים בפקודות הצבא.
39. חופשה כאמור, תהיה על חשבון ימי חופשה שנתית או צבורה כמפורט בפ"מ 04.101 – "חופשות לחיילים המשרתים בשירות חובה" או בפ"מ 36.0401 – "חופשות חיילים בשירות קבע" לפי העניין, או במסגרת חופשה ללא תשלום כמפורט בפ"מ 31.0517 – "חופשה ללא תשלום (חל"ת) - שירות קבע", או במסגרת דחיית שירות כמפורט בפ"מ 31.0601 – "דחיית חלק משירות חובה – נוהל". המפקד לא רשאי לשלול בקשה לחופשה כאמור.
40. נעשה הליך האימוץ הבין-ארצי בידי שני בני זוג, יהיו שניהם זכאים לחופשה לפי פרק זה.

41. חיילים וחיילות זכאים לחופשה של שבעה ימים בשנה, לכל היותר, לצורך טיפולים או בדיקות הקשורים להריון או לצורך לידה של אם נושאת בהליך פונדקאות, על-חשבון ימי מחלה, בכפוף להצגת אישור הרופא המטפל באם הנושאת.

## פרק ג'

### תקופת לידה והורות

#### סימן א' - תקופת לידה והורות לחיילת שילדה

42. תקופת הלידה וההורות של חיילת היא תקופה כמפורט **בנספח ב'** לפקודה זו.
43. התייצבה החיילת ביחידתה ביום הלידה – תחל תקופת הלידה וההורות ביום העוקב ליום הלידה.
44. ימי האשפוז של החיילת היולדת לאחר הלידה ייחשבו כחלק מתקופת הלידה וההורות.
45. תקופת הלידה וההורות תיחשב כתקופת שירות לכל דבר ועניין.

#### קיצור תקופת לידה והורות

46. על אף האמור בסעיף 36 לעיל, תקופת הלידה וההורות תקוצר במקרים הבאים:
- א. חיילת רשאית לקצר את תקופת הלידה וההורות, ובלבד שתקופת הלידה וההורות לא תפחת מחמישה עשר שבועות, או מתקופה כאמור בתוספת הארכות של תקופת הלידה וההורות, אם מימשה את זכותה להאריכה לפי סעיף 41 להלן;
- ב. אם היילוד איננו בחיים, באישור שבכתב מאת רופא, בהסכמת החיילת ובלבד שתקופת הלידה לא תפחת משלושה שבועות ממועד הלידה וכמפורט **בנספח ב'** לפקודה זו;
- ג. בהסכמת החיילת ואם החיילת הסכימה שילדה יאומץ לפי חוק אימוץ ילדים, התשמ"א-1981, או שהיא אם נושאת, ובלבד שהתקופה לא תפחת משלושה שבועות ממועד הלידה, וכמפורט **בנספח ב'** לפקודה זו.

#### הארכת תקופת לידה והורות

47. על אף האמור בסעיף 36 לעיל, תקופת הלידה וההורות תוארך במקרים הבאים:
- א. חיילת שחלתה ואושפזה בבית חולים תוך תקופת הלידה וההורות, לתקופה העולה על שבועיים, זכאית להארכת תקופת לידה וההורות כמפורט **בנספח ב'** לפקודה זו.

- ב. חיילת שהיילוד שלה חייב להישאר בבית החולים או לחזור לבית החולים לאישפוז, תוך תקופת הלידה וההורות, לתקופה העולה על שבועיים, זכאית להארכת תקופת הלידה וההורות כמפורט בנספח ב'.
- ד. חיילת שילדה יותר מילד אחד בלידה אחת, זכאית להאריך את תקופת הלידה וההורות בשלושה שבועות נוספים בעד כל ילד נוסף שילדה באותה לידה, החל בילד השני.

#### **תקופת לידה והורות לחיילים בחופשה ללא תשלום**

48. חיילת בשירות קבע אשר ילדה במהלך חופשה ללא תשלום (חל"ת), לא תהיה זכאית לתקופת לידה והורות מצה"ל במהלך החל"ת ותקבל את דמי הלידה כמפורט בסעיף 75 להלן. אם תקופת החל"ת בה שוהה החיילת מסתיימת במהלך תקופת הלידה וההורות, והחיילת חזרה לשירות קבע פעיל, תהיה זכאית לממש את יתרת תקופת הלידה וההורות בצה"ל.
49. סעיף 42 לעיל יחול בהתאמה גם על חייל בשירות קבע הנמצא בחל"ת, אשר מתקיימים לגביו תנאי הזכאות לתקופת לידה והורות כמפורט בנספח ב' לפקודה זו.

#### **סימן ב' - תקופת לידה והורות והיעדרות בגין לידה עבור חייל שבת זוגו ילדה**

50. בסעיף זה, "בת זוג" – לרבות מי שהחייל מגדל עמה את הילד במשותף, אף שאינה נשואה לו או שאינה ידועה בציבור של החייל.
51. חייל שבת זוגו ילדה זכאי לתקופת לידה והורות ולחופשות נוספות בתום תקופת הלידה וההורות בהתקיים התנאים המפורטים בפרק זה ובנספח ב' לפקודה זו. על חייל הזכאי לתקופת לידה והורות יחולו ההוראות הקבועות לגבי חיילת, כמפורט בסעיפים 36 - 39 לעיל.
52. תקופת הלידה וההורות של חייל שבת זוגו ילדה היא בנוסף לחופשות המפורטות בפ"מ 36.0413 – "חופשת מחלה ומענק בגין חופשת מחלה שלא נוצלה", לגבי חייל בשירות קבע, ובפ"מ 04.101 – "חופשות לחיילים המשרתים בשירות חובה", לגבי חייל בשירות חובה.

**תקופת לידה והורות חלקית במקום בת הזוג**

53. חייל שבת זוגו ילדה זכאי לתקופת לידה והורות במקום בת הזוג לאחר שישה שבועות מיום הלידה, בהתקיים

התנאים הבאים:

א. בת זוגו זכאית לתקופת לידה והורות בהתאם לפקודה זו או בהתאם לחוק עבודת נשים לפי העניין, והיא

הסכימה בכתב לוותר על חלק מתקופת הלידה וההורות המגיעה לה;

ב. בת זוגו שירתה כחיילת או עבדה או עסקה במשלח ידה במהלך התקופה שמוותרת עליה.

54. חייל שבת זוגו ילדה בלידה אחת יותר מילד אחד יהיה רשאי לממש, בתוך תקופת הלידה וההורות של בת זוגו,

החל מיום הלידה ואילך, תקופה אחת רצופה של שבעה עד 14 ימים, לכל היותר – מתוך שלושת השבועות

כאמור בסעיף 41(ג) לעיל, בעד כל ילד נוסף שנולד באותה לידה, לצורך טיפול ביילוד במקום בת זוגו

ובהסכמתה.

55. תקופת הלידה וההורות הכוללת של היולדת והחייל לא תעלה על משך תקופת הלידה וההורות שהיולדת עצמה

הייתה זכאית לה אילו לא הייתה מסכימה לקצרה.

56. החייל יודיע למפקדו לפחות 30 ימים לפני המועד בו הוא חפץ להתחיל את תקופת הלידה וההורות. נבצר מן

החייל, למסור למפקדו הודעה במועד האמור מסיבות שלא היה יכול לצפות מראש, ימסור את ההודעה במועד

המוקדם ביותר האפשרי באופן המפורט בנספח ב' לפקודה זו.

**תקופת לידה והורות חלקית במקביל לבת הזוג**

57. חייל שבת זוגו ילדה זכאי לתקופת לידה והורות של שבעה ימים במהלך תקופת הלידה של בת זוגו, ובלבד

שהיא הסכימה בכתב לוותר על דמי הלידה שהיא זכאית להם בעד השבוע האחרון של פרק הזמן שבעדו היא

זכאית לדמי לידה לפי הוראות סעיפים 50 ו-51 לחוק הביטוח הלאומי [נוסח משולב], התשנ"ה-1995 או לחליף

דמי הלידה מצה"ל.

58. תקופת הלידה וההורות הכוללת של היולדת והחייל לא תעלה על משך תקופת הלידה וההורות שהיולדת עצמה

הייתה זכאית לה אילו לא הייתה מסכימה לקצרה.

59. החייל יודיע למפקדו על כוונתו לממש את זכותו, לפחות שבועיים לפני המועד בו הוא חפץ להתחיל את חופשתו. נבצר מן החייל למסור הודעה במועד האמור מסיבות שלא היה יכול לצפות מראש, ימסור את ההודעה במועד המוקדם ביותר האפשרי כמפורט בנספח ב' לפקודה זו.

### תקופת לידה והורות מלאה על ידי החייל

60. חייל שבת זוגו ילדה זכאי לתקופת לידה והורות כמפורט בסימן א' לפרק זה אם מתקיימים לגביו כל התנאים הבאים:

א. הילד נמצא עמו ובהחזקתו;  
 ב. הילד נמצא בטיפולו הבלעדי של החייל מחמת נכות או מחלה של בת הזוג ורופא אישר בכתב כי בשל הנכות או המחלה כאמור בת הזוג אינה מסוגלת לטפל בילד.

61. זכאותו של החייל לתקופת הלידה וההורות תחל ביום שבו החלו להתקיים התנאים שלעיל ותקופתה תהיה למשך יתרת תקופת הלידה וההורות של בת הזוג שלא נוצלה על ידה מן הסיבות שלעיל.

62. יצא החייל לתקופת לידה והורות, אין בכך כדי לדחות, להאריך או לקצר את תקופת הלידה וההורות של בת זוגו;

63. חייל יודיע למפקדו על כוונתו לממש את זכאותו לתקופת לידה והורות במועד המוקדם האפשרי מהמועד שבו החלו להתקיים התנאים שלעיל.

### סימן ג' - חופשות נוספות בתום תקופת הלידה וההורות

64. חיילים וחיילות רשאים לממש חופשות נוספות גם לאחר תום תקופת הלידה וההורות, כמפורט בסימן זה ובנספח ב' לפקודה זו.

### חופשת מחלה עקב הלידה

65. חיילת רשאית להיעדר מהשירות גם לאחר תום תקופת הלידה וההורות, באישור רופא ובהצגת טופס 102. דיווח על ימי מחלה בתום חופשת הלידה משמעותו חזרה לשירות והפסקת תקופת הלידה וההורות.

**חופשה מיוחדת ללא תשלום עבור חיילת בשירות הקבע**

66. חיילת בשירות הקבע רשאית לממש חופשה מיוחדת ללא תשלום מתום תקופת הלידה וההורות ועד שנה מיום הלידה.

67. תנאי השירות של החיילת בתקופה זו יהיו כמפורט בפ"מ 31.0517 – "חופשה ללא תשלום (חל"ת) – שירות קבע".

68. החיילת לא תידרש לנצל את כל ימי החופשה השנתית להם היא זכאית טרם יציאתה לחל"ת.

69. החיילת תעדכן את מפקדיה בכך מוקדם ככל הניתן ולא יאוחר מארבעה שבועות לפני סיום תקופת הלידה וההורות.

70. הוראות בדבר שמירת מינוי בתקופת מימוש חופשה כאמור מפורטים בפרק ד' לפקודה זו.

**דחיית שירות לחיילת בשירות החובה**

71. חיילת בשירות החובה רשאית לממש דחיית שירות מתום תקופת הלידה וההורות ועד שנה מיום הלידה.

72. על החיילת להגיש בקשה לדחיית שירות כמפורט בפ"מ 31.0601 – "דחיית חלק משירות חובה – נוהל".

73. החיילת תעדכן את מפקדיה בכך מוקדם ככל הניתן ולא יאוחר מארבעה שבועות לפני סיום תקופת הלידה וההורות.

**חופשת לידה מיוחדת או דחיית שירות לחייל במקום בת הזוג שילדה**

74. חייל רשאי לממש חופשת לידה מיוחדת או דחיית שירות, בהתאם לסוג שירותו, מתום תקופת הלידה וההורות ועד שנה מיום הלידה, ובלבד שנתקיים בו אחד מאלה:

א. בת זוגו שילדה הועסקה כעובדת או שירתה כחיילת במשך שישה חודשים רצופים לפחות בסמוך לפני

תחילת חופשת הלידה המיוחדת או דחיית השירות לפי העניין;

ב. הילד נמצא בהחזקתו הבלעדית או בטיפולו הבלעדי מחמת נכות או מחלה של בת זוגו שילדה.

**סימן ד' - תקופת לידה והורות והיעדרות עבור הורים מאמצים, הורים מיועדים והורים במשפחת אומנה**

75. הורה מאמץ, הורה מיועד והורה במשפחת אומנה, זכאים לתקופת לידה והורות אשר אורכה יהיה בהתאם למפורט בנספח ב' לפקודה זו ובסימן א' לפרק זה ותחילתה ביום הלידה, כהגדרתו להלן:

- א. לעניין הורה מאמץ, יום הלידה ייחשב כיום קבלת הילד לביתו של ההורה המאמץ.
- ב. לעניין הורה מיועד, יום הלידה ייחשב כיום שבו נולד הילד.
- ג. לעניין הורה במשפחת אומנה, יום הלידה ייחשב כיום קבלת הילד לביתו של ההורה במשפחת האומנה.
76. על אף האמור בסעיף 73 לעיל, תקופת הלידה וההורות של הורה במשפחת אומנה אשר קיבל לביתו ילד שמלאו לו שלוש שנים לפחות היא ארבעה שבועות מיום קבלת הילד לביתו של ההורה במשפחת האומנה.

### סימן ה' - תשלומים במהלך תקופת לידה והורות

77. חייל זכאי לקבל מענק לידה, מענק אשפוז וקצבת לידה, בהתאם לחוק הביטוח הלאומי.
78. חייל או חיילת זכאי לתשלום חליף דמי לידה מצה"ל, בגובה השכר החודשי (לגבי חיילים בשירות קבע) או בגובה דמי הקיום החודשיים (לגבי חיילים בשירות חובה), כמפורט ב**נספח ב'** לפקודה זו.
79. חיילת שילדה ומבקשת לקצר את תקופת הלידה וההורות על מנת שבן זוגה, שאינו חייל, יממש חלק מתקופת הלידה וההורות כמפורט ב**נספח ב'** לפקודה זו, תהיה זכאית לתשלום כמפורט בנספח האמור.
80. אין בתשלומים במהלך תקופת לידה והורות כמפורט ב**נספח ב'** לפקודה זו כדי לגרוע מזכויות אחרות אשר חייל או חיילת בשירות חובה זכאים להן עקב הלידה, לרבות זכאות לתשלומי משפחה לפי פ"מ 35.0210 – "חוקת התשלומים למשפחות חיילים בשירות חובה – נוהל הגשת הבקשות ואישורן".
81. חייל או חיילת שסיימו את שירותם בצה"ל בסמוך ללידה, יהיו זכאים לדמי לידה שישולמו על ידי המוסד לביטוח לאומי, בהתאם להסכם בין צה"ל-משהב"ט לבין הביטוח הלאומי וכפי שיעודכן מעת לעת. דמי הלידה במקרה זה יהיו בשיעור שהיה משתלם להם אילו בתקופת שירותם בצה"ל היו מבוטחים לפי פרק ג' לחוק הביטוח הלאומי כעובדים או כעובדים עצמאיים, כהגדרת מונחים אלה בחוק הביטוח הלאומי.
82. חיילת בשירות קבע אשר ילדה במהלך חל"ת או חייל שבת זוגו ילדה במהלך היותו בחל"ת, יהיו זכאים להגיש בקשה לדמי לידה מהמוסד לביטוח לאומי. נדחתה תביעתם, באופן מלא או חלקי, מאחר שלא צברו את תקופת האכשרה הנדרשת בשל שירותם בצה"ל בטרם יציאתם לחל"ת, ישולם להם ההפרש על ידי צה"ל. ההשלמה תהא בגובה ההפרש בין הסכום ששולם לחייל או לחיילת מהביטוח הלאומי, לבין הסכום שהיה משולם להם

- אילו בתקופת שירותם בצה"ל היו מבוטחים לפי פרק ד' לחוק הביטוח הלאומי כעובדים או כעובדים עצמאיים, כהגדרת מונחים אלה בחוק הביטוח הלאומי.
83. בסימן זה, "שירות בצה"ל" – שירות במהלכו החייל או החיילת היו זכאים לשכר מצה"ל וכן שני החודשים הראשונים של החל"ת.
84. סעיפים 75-81 לעיל יחולו גם לגבי הורים מאמצים, הורים מיועדים והורים במשפחת אומנה, בשינויים המחויבים.

### **סימן ו' - איסור העסקה או שירות בתקופת לידה והורות**

85. אין להורות על חייל אשר מצוי בתקופת לידה והורות למלא את תפקידו בצה"ל, אף אם החייל הסכים לכך.
86. בתקופת לידה והורות לא יהיה תוקף להיתר עבודה פרטית.

## **פרק ד'**

### **שיבוץ וקידום בשירות הקבע במהלך הריון ובתקופת הלידה וההורות**

87. התמודדות בדיון שיבוצים (דש"ב) של חיילת בשירות קבע הרה או של חייל בשירות קבע הנמצאים בתקופת לידה והורות תתבצע כמפורט להלן:
- א. חייל או חיילת בשירות קבע הנושאים דרגות קצונה – ניתן לקיים דש"ב בעניינם בתנאי שהשלימו את התקופה שהוגדרה לביצוע התפקיד או את הקדנציה שהוגדרה לביצוע התפקיד על-פי פרק הזמן המזערי (פז"ם) הקבוע בהתאם לפ"מ 32.0201 – "עקרונות הטיפול במינוי קצינים בצה"ל - בשירות הסדיר" (להלן: **"התקופה שהוגדרה לביצוע התפקיד"**).
- ב. השלימו החייל או החיילת את התקופה שהוגדרה לביצוע התפקיד, ניתן יהיה לסכמם לתפקיד עתידי ולסכם עבורם מחליף, אף במהלך ההריון או במהלך תקופת הלידה וההורות, כמפורט בהוראות קבע אכ"א.

ג. חייל או חיילת כאמור אשר סוכמו, טרם תחילת תקופת הלידה וההורות, להתחיל תפקיד במועד בו הם נמצאים בתקופת לידה והורות, לא ימונו לתפקיד עד ליום חזרתם לשירות, ויישאו מינוי על-תקני מסיום תפקידם הקודם ועד ליום חזרתם לשירות, אלא אם החייל או החיילת ביקשו בכתב להתמנות לתפקיד במהלך תקופת הלידה וההורות ובאישור רח"ט הסגל.

ד. חייל או חיילת כאמור בסעיף קטן ג', אשר מונו לתפקיד ביום חזרתם לשירות, תיחשב התקופה שבין המועד בו היו אמורים להתמנות לתפקיד בהתאם לסיכום בדש"ב בעניינם לבין המועד בו התמנו בפועל ביום חזרתם לשירות, לעניין זכויות סגליות התלויות בוותק. זאת, למעט תקופה בה שהו בחל"ת.

ה. חייל או חיילת בשירות קבע הנושאים דרגות נגדים – ימשיכו להיות משובצים בתפקידם אלא אם מבקשים או מסכימים בכתב להתמודד לתפקיד אחר, וזאת עד לחזרתם מתקופת הלידה וההורות. על חייל או חיילת כאמור, יחול האמור בסעיפים קטנים ג' ו-ד' לעיל.

88. שמירת מינוי בתקופת לידה והורות תהיה כמפורט להלן:

א. תקן חייל או חיילת שיצאו לתקופת לידה יישמר במשך כל תקופת הלידה וההורות וכן עד לסיום החל"ת, ולא ייפגעו זכויותיהם, אף אם מונה להם ממלא מקום, כמפורט בהוראות קבע אכ"א.

ב. חייל או חיילת כאמור, אשר יצאו לחל"ת שמשכה ארוך מ-32 ימים ואשר מתוכננים להמשיך בביצוע התפקיד לאחר שובם מתקופת הלידה וההורות, יפסיקו לשאת את המינוי ויגרעו לר"ם 7 עד תום החל"ת. 30 ימים לפחות לפני תום החל"ת יעדכנו את קצין המשא"ן של היחידה האם מעוניינים לשוב לתפקידם, ואם מעוניינים בכך ישובצו בתפקידם מיד עם סיום החל"ת. קצין או קצינה אשר לא מעוניינים לחזור לתפקידם, יעלה עניינם לבחינת קצין החיל או ראש המערך המקצועי או מי שהוסמך לכך מטעמם. בקשת חייל או חיילת שלא לשוב לתפקידם אינה מחייבת את הגורם המוסמך לדון בבקשה.

ג. חייל או חיילת הנמצאים בתקופת לידה והורות או בחופשה מיוחדת ללא תשלום יישארו מוצבים ביחידתם, אלא אם החיילת או החייל הסכימו להצבתם ביחידה שונה ובאישור רח"ט הסגל.

ד. חייל או חיילת בשירות קבע הזכאים לקבל דרגה במהלך תקופת הלידה וההורות והשלימו את כל התנאים שנדרשים לקידום בדרגה בהתאם לפקודות הצבא, תוון דרגתם במועד הזכאות, ותוענק להם בפועל עם שובם לשירות.

## פרק ה'

### תנאי השירות למשרתים הורים

89. בפרק זה –

"**בן זוג**" – כהגדרתו בסעיף 1(ב), לרבות מי שהחייל מגדל עמו ילד במשותף אף שאינו נשוי לחייל או שאינו ידוע בציבור של החייל (כגון בני זוג גרושים).

"**עובד**" – עובד שכיר או עובד עצמאי, כהגדרת מונח זה בחוק הביטוח הלאומי, בשינויים המחויבים, ולמעט עובד הנמצא בתקופת היריון והורות.

### שעות פעילות ותנאי השירות של משרתים הורים

90. הקדמת מועדי הפעילות ביחידה בהתאם לקבוע בפ"מ 33.0201 – "שעות פעילות במפקדות צה"ל ובמתקניו", לא תחייב הורה לילד שטרם מלאו לו שלוש עשרה שנים, ולא תחייב הורה לילד עם מוגבלות שטרם מלאו לו עשרים ואחת שנים, אלא אם ההורה הסכים לכך; ואם נתן את הסכמתו כאמור, לא תוקדם שעת יציאתו מהיחידה אלא בהתאם להוראות פקודה זו.

91. שעות הפעילות וזכאות למימוש משרת הורה של חייל ברמת פעילות ב' ומטה, ייקבעו בהתאם לתנאים המפורטים ב**נספח ג'** לפקודה זו וכפי שיפורט להלן.

### משרתים הורים ברמת פעילות ב' ומטה

92. חיילת אשר הינה אם לילד עד גיל שנה זכאית לשעות פעילות מקוצרות כמפורט ב**נספח ג'** לפקודה זו, ללא פגיעה בתקן.

93. חייל אשר הינו אב לילד עד גיל שנה זכאי לשעות פעילות מקוצרות כמפורט ב**נספח ג'** לפקודה זו, בתנאי שבת או בן זוגו עובדים לכל הפחות עד השעה 15:30 ולא מממשים משרת הורה, ללא פגיעה בתקן.

94. חייל או חיילת אשר הינם הורים לילד בין גיל שנה לשנתיים זכאים לשעות פעילות מקוצרות כמפורט בנספח ג' לפקודה זו.

95. חייל או חיילת אשר הינם הורים לילד שגילו שנתיים עד שלוש עשרה שנים או הורים לילד עם מוגבלות שגילו שנתיים ומעלה ושטרם מלאו לו עשרים ואחת שנים, זכאים לשעות פעילות מקוצרות כמפורט בנספח ג' לפקודה זו, בתנאי שבן או בת הזוג עובדים לכל הפחות עד השעה 15:30 ואינם מממשים משרת הורה. התקן ייקבע בהתאם לתנאים הקבועים בפקודות הצבא לעניין זה.

#### משרתים הורים ברמת פעילות א' ומעלה

96. חייל המשרת ברמת פעילות א' ומעלה, שהינו הורה לילד עד גיל שנתיים ומעוניין לממש זכאות לשעות פעילות להורה כמפורט בנספח ג' לפקודה זו, רשאי להגיש בקשה להעברתו ליחידה ברמת פעילות ב' ומטה או להורדתו לרמת פעילות ב' ומטה. בהתאם להוראות הבאות:

א. הבקשה תוגש על ידי החייל לפחות שלושה חודשים לפני היום בו הוא מעוניין להתחיל את זכאותו למימוש משרת הורה, ותיבחן על ידי מפקד היחידה בדרגת סא"ל, לפחות, ועל-ידי גורמי הסגל ביחידתו.

ב. מפקד יחידת החייל, בדרגת סא"ל לפחות, יחליט בתוך חודש ממועד קבלת הבקשה אם לאשרה או לדחותה לאחר שנועץ עם גורמי הסגל ביחידה, יתעד את החלטתו וינמק אותה.

ג. חייל שבקשתו נדחתה, רשאי להגיש ערר על החלטת המפקד, בתוך חודש ממועד קבלת ההחלטה הכתובה, שידון בפני רמ"ט אכ"א. הערר יהיה חתום, מנומק ומפורט ויוגש לאכ"א-פרט. רמ"ט אכ"א רשאי לדון בערר שהוגש לאחר המועד מטעמים שיירשמו.

ד. אכ"א-פרט תעביר את הערר להחלטת רמ"ט אכ"א, בצירוף התייחסות מפקד יחידת החייל לערר, החלטתו בבקשה וחומרי רקע, בתוך שבוע מיום קבלת הערר.

ה. רמ"ט אכ"א ייתן החלטתו בעניין הערר בתוך שלושה שבועות מיום קבלת החומרים מאכ"א-פרט.

#### שחרור הורים מפעילות

97. חייל או חיילת שהם הורים לילד שטרם מלאו לו שלוש עשרה שנים או שהם הורים לילד בעל מוגבלות שטרם מלאו לו עשרים ואחת שנים, יהיו רשאים לממש את הזכאות לשעות הפעילות להורה בהתאם לתנאים המפורטים בנספח ג' לפקודה זו וכפי שיפורט להלן:

- א. ישוחררו מביצוע פעילות מחוץ לשעות הפעילות כמפורט בפרק זה ובנספח ג' לפקודה זו.
- ב. חייל או חיילת שהם הורים לילד שטרם מלאו לו שלוש עשרה שנים ושכן או בת זוג/תו משרתים ברמת פעילות א' ומעלה, ישוחררו מביצוע פעילות מחוץ לשעות הפעילות.
- ג. על אף האמור בסעיף קטן א' לעיל, חייל או חיילת רשאים לבצע את הפעילות אם התקיים אחד או יותר מהתנאים הבאים:

(1) החייל או החיילת הסכימו לכך.

(2) התקיימו התנאים להשהיית הזכאות לשעות הפעילות להורה בהתאם לסעיף 98 להלן.

### השהיית הזכאות לשעות הפעילות להורה

98. על אף האמור בסעיף 97 לעיל:

- א. מפקד בדרגת אל"ם ומעלה רשאי להשהות את זכאות ההורה לשעות פעילות הורה באופן זמני, אם קבע כי קיימות נסיבות המצדיקות את נוכחותו ביחידה מעבר לשעות הפעילות המקוצרות (לרבות לצורך טקס), ובלבד שהודיע על כך לחייל לכל הפחות שבוע מראש, כמפורט בנספח ו' לפקודה זו.
- ב. מפקד בדרגת אל"ם ומעלה רשאי להשהות את זכאות ההורה לשעות פעילות הורה באופן זמני, אם אישר כי קיימים צרכים מבצעיים המחייבים זאת, כמפורט בנספח ו' לפקודה זו.
- ג. הוראות סעיפים 95 ו-96 לעיל אינן גורעות מהסמכויות שיפורטו בסעיפים 108 ו-109 להלן.

### השתתפות בהכשרות

99. השתתפות הורה, הזכאי לשעות פעילות הורה, בהכשרות תהיה כמפורט בנספח ג' לפקודה זו בהתאם לגילו של הילד ולסוג ההכשרה, ובמקרים המתאימים בכפוף לחתימה על טופס בנושא הסכמת הורה לביצוע הכשרה כמפורט בנספח ה' לפקודה זו.

### הוראות מיוחדות לעניין הורה עצמאי

100. נוסף על האמור בהוראות אחרות בפקודה זו, הורה עצמאי לילד שטרם מלאו לו שנים עשרה שנים –
- א. יהיה פטור מלינה ביחידה, אלא אם הסכים לכך בכתב או אם אישר מפקד היחידה בדרגת אל"ם לפחות כי צרכים מבצעיים מחייבים זאת.
- ב. לא ישובץ לתפקיד המחייב לינה ביחידה דרך קבע, אלא אם נתן את הסכמתו לכך.

**פעילות אסורה בתקופת הנקה**

101. חיילת החשופה בפעילותה לחומרים מסוכנים, תודיע למפקדה על היותה מניקה.
102. הודיעה החיילת למפקדה כי היא מניקה, המפקד ישחררה מפעילות החושפת אותה לחומרים מסוכנים, למשך כל תקופת ההנקה.
103. חיילת מניקה תבצע מטווחים עם קליע ללא עופרת או מטווחים ללא עופרת בלבד.

**פרק ו'****הוראות לעניין הגנה מפני פיטורים משירות קבע****הוראות לעניין הגנה מפני שחרור מהתחייבות לשירות קבע**

104. לצורך הוראות חוק שירות הקבע בצבא הגנה לישראל (חיילות בשירות קבע), תשע"א-2010 (להלן: "חוק חיילות בשירות קבע"), יראו את המונחים "חופשת לידה" ו"חופשה מיוחדת ללא תשלום" כדלקמן:
- (א) "חופשת לידה" – תקופת לידה והורות כמפורט **בנספח ב'**.
- (ב) "חופשה מיוחדת ללא תשלום" – כמפורט בסעיף 66 לעיל.
105. לא ישוחררו משירות קבע חיילת שהיא בהיריון, וחייל או חיילת המצויים בחופשת לידה או בחופשה מיוחדת ללא תשלום וכן במהלך 60 ימים לאחר תום התקופות האמורות אלא בהיתר לשחרור לפי חוק חיילות בשירות הקבע.
106. הוראות פקודה זו יחולו על חיילת או חייל שניתן לגביהם היתר לשחרור לפי חוק חיילות בשירות הקבע, ותקופת השירות של החייל או החיילת יסתיימו במועד שייקבע בהיתר.
107. חייל או חיילת בחופשת פרישה המצויים בתקופת לידה והורות, וממשיים חופשות כאמור **בנספח ב'** לפקודה, יממשו את חופשת הפרישה עם תום תקופת הלידה וההורות, אלא אם ניתן לגביהם היתר כאמור בחוק חיילות בשירות קבע.
108. חייל או חיילת בחופשת פרישה או שנקבע להם מועד לפרישה וניתן לגביהם היתר כאמור, יזוכו בשווי ימי חופשת הפרישה שלא נוצלה טרם סיום שירותם בהתאם לפקודות הצבא.

109. לא יפגעו תנאי שכרה של חיילת בתקופה בה הינה מוגנת מפני פיטורים משירות קבע, אלא בהתאם לאמור בפקודות הצבא.

## פרק ד'

### שונות

#### אישור חריג

110. ראש אכ"א או מי שהוסמך לכך מטעמו, רשאי לקבוע חריגים לפקודה זו, מטעמים מיוחדים, בתיאום עם היועכ"ל או עם מי שהוסמך לכך מטעמו ולאחר היוועצות עם מפצ"ר-יעח"ק.

#### חירום

111. ראש אכ"א מוסמך לקבוע במצב חירום הסדרים ייחודיים להוראות פקודה זו, בתיאום עם ראש אמ"ץ ובאישור מפצ"ר-יעח"ק.

#### חיילת בשירות חובה

112. הסדרים נוספים הנוגעים לחיילת בשירות חובה שהרתה מפורטים בפ"מ 31.0109 – "שחרור חיילות בשירות חובה עקב נישואין או עקב הריון".

#### עדכון הנספחים

113. הנספחים לפקודה זו, למעט נספחים ב' ו-ג', יעודכנו בנוהל מקוצר, ללא סבב הערות וחתימות, לפי הפ"ע 1.0102 – "תהליך העדכון של פקודות המחייבות את כלל הצבא", על ידי רמ"ט אכ"א, לאחר אישור מפצ"ר-יעח"ק, אג"ת-הממונה על פקודות הצבא ואמ"ן-מחב"ס, וכן באישור היועכ"ל אם העדכון נוגע לחלק התשלומים המופיע בנספח ב'.

## נספח א'

הסכמת חיילת בהריון להשתתפות בפעילות, תורנות או הכשרה

אני, \_\_\_\_\_, מ.א. \_\_\_\_\_, מצהירה בזאת כדלקמן:

1. ידוע לי כי על פי הוראות פ"מ 36.0406 – "הריון, לידה והורות" אינני מחויבת לבצע פעילות הכרוכה במאמץ פיזי או לבצע תורנות או הכשרה (כמפורט בפקודה האמורה).
2. הובהר לי, כי ההקלות המפורטות לעיל והניתנות לי בהיותי הרה, אינן פוגעות בזכויותי להטבות, לרבות הטבות שכר ורמת פעילות.
3. ידוע לי כי ביצוע הפעילות הכרוכה במאמץ פיזי או ביצוע התורנות או ההכשרה מחייבת אישור כתוב של רופא תעסוקתי לפיו אין מניעה רפואית שאבצע פעילות / תורנות / הכשרה זו [מחקי את המיותר].
4. לאחר שהובהר לי האמור לעיל והוסברה לי זכויותי להקלות, החלטתי לוותר על הקלות אלו ולהשתתף בפעילות / ולבצע את התורנות / ולבצע את ההכשרה [מחקי את המיותר].

כראיה לאמור לעיל באתי בזאת על החתום:

---

תאריך	מ.א.	שם פרטי ושם משפחה	חתימה
-------	------	-------------------	-------

## נספח ב'

## תקופת לידה והורות וחופשות נוספות בתום התקופה

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה	
חליף דמי לידה במשך 15 השבועות הראשונים מתחילת תקופת הלידה וההורות.	ניתן לממש עד 7 שבועות מתוך תקופת הלידה וההורות לפני יום הלידה המשוער.	26 שבועות, עם זאת במקרה של קבלת ילד לאומנה שמלאו לו שלוש שנים לפחות, תינתן חופשה של ארבעה שבועות.	לידה רגילה (לרבות אימוץ, פונדקאות ואומנה)	תקופת לידה והורות לחיילת
חליף דמי לידה במשך 3 שבועות נוספים בעד כל ילד נוסף (החל מהילד השני). לדוגמה: בלידת תאומים, הזכאות היא ל-18 שבועות בתשלום. התשלום הוא בנוסף לזכאות להארכת תקופת לידה והורות בגין אשפוז היולדת או הילוד.	בנוסף לזכאות להארכת תקופת לידה והורות בגין אשפוז היולדת או הילוד.	הארכה ב-3 שבועות נוספים בעד כל ילד נוסף (החל מהילד השני)	לידה מרובת עוברים (לרבות אימוץ, פונדקאות ואומנה)	
באשפוז היולדת חליף דמי לידה במשך תקופת האשפוז, אך לא יותר מ-4 שבועות נוספים. באשפוז הילוד חליף דמי לידה למשך תקופת האשפוז, אך לא יותר מ-20 שבועות נוספים. התשלום עבור תקופת ההארכה בגין אשפוז היולדת והילוד הוא	החיילת תודיע למפקדה 4 ימים לפחות לפני המועד בו חפצה לשוב לשירות. באין אפשרות כזו, תודיע במועד האפשרי המוקדם ביותר. אם חפצה החיילת לפצל את תקופת הלידה וההורות, ותקופת האשפוז עלתה על 3	בחירה בין: 1. הארכת תקופת הלידה וההורות עד לתקופה שלא תעלה על תקופת האשפוז, אך לא יותר מ-4 שבועות במקרה של אשפוז היולדת, ולא יותר מ-20 שבועות במקרה של אשפוז הילוד. תקף גם לאשפוז לא רצוף.	אשפוז היולדת או הילוד במהלך תקופת הלידה וההורות לתקופה	

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה
מצטבר, ובלבד שלא ישולם חליף דמי לידה למשך יותר מ-20 שבועות נוספים.	שבועות, תמסור החיילת את ההודעה 8 ימים לפחות לפני המועד שבו חפצה לשוב לשירות; באין אפשרות כזו, תודיע במועד האפשרי המוקדם ביותר.	הזכאות להארכת תקופת הלידה וההורות בגין אשפוז היולדת או הילוד היא מצטברת, ובלבד שכל ההארכות יחד לא יעלו על 20 שבועות.	העולה על שבועיים (באשפוז הילוד לרבות אימוץ, פונדקאות ואומנה)
במהלך תקופת האשפוז שאינה חלק מתקופת הלידה וההורות התשלום יהיה על חשבון ימי המחלה.		2. פיצול תקופת הלידה וההורות כך ש-3 שבועות או יותר יהיו תכוף לאחר יום הלידה ויתרת החופשה תחל במהלך תקופת האשפוז או עם סיומה.	
חליף דמי לידה למשך 15 השבועות הראשונים מתחילת תקופת הלידה וההורות, בתוספת הארכות בתשלום כמפורט לעיל.	החיילת תודיע למפקדה על רצונה לקצר את תקופת הלידה וההורות; מסרה הודעה כאמור, לא יוכל מפקדה לדחות את חזרתה לשירות למשך יותר מ-3 שבועות, בתוספת הארכות כקבוע לעיל. הודעה של חיילת, שהיא אם נושאת, או חיילת, שהיא אם שהסכימה לאימוץ, על הסכמתה לקצר את תקופת הלידה וההורות, תימסר למפקדה עד 14 ימים ממועד הלידה, לכל המאוחר, בצירוף אישור מרופא, ותוך ציון המועד שבכוונתה לסיים את תקופת הלידה וההורות.	מאושר בתנאי שתקופת הלידה וההורות לא תפחת מ-15 שבועות בתוספת הארכות כמפורט לעיל, למעט במקרים הבאים:	קיצור תקופת הלידה וההורות

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה
<p>חליף דמי לידה למשך שישה שבועות לפחות מיום הלידה. בנוסף, תהיה זכאית לתשלום עבור תקופת הלידה וההורות בתשלום אותה מימש בן זוגה במקומה, בכפוף להגשת בקשה לאכ"א-מופת בצירוף:</p> <p>א. אישור ממקום העבודה של בן הזוג על גובה השכר בששת החודשים שקדמו ללידה;</p> <p>ב. תאריכי תקופת הלידה וההורות שכן זוגה יממש;</p> <p>ג. אישור מעסיק על מימוש תקופת הלידה וההורות (או הצהרה אם בן הזוג עצמאי);</p> <p>ד. הצהרה על אי עבודה בזמן תקופת הלידה וההורות.</p> <p>סכום התשלום יהיה בגובה התשלום לו היה זכאי בן זוגה מהביטוח הלאומי אילו החיילת הייתה מבוטחת לפי חוק הביטוח הלאומי כעובדת או כעובדת</p>	<p>החיילת תמציא אישור על כך שבן זוגה מממש תקופת לידה והורות.</p>	<p>1. אם מימש בן זוגה של חיילת את זכותו לתקופת לידה והורות חלקית במקום החיילת, בהתאם לפקודה זו או בהתאם לחוק עבודת נשים, יש לאשר שובה של החיילת לשירות באמצע תקופת הלידה וההורות.</p>	

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה
עצמאית, כהגדרת מונחים אלה בחוק הביטוח הלאומי.			
חליף דמי לידה למשך 14 השבועות הראשונים מתחילת תקופת הלידה וההורות, בתוספת הארכות בתשלום כמפורט לעיל. בנוסף, תהיה זכאית לתשלום עבור השבוע האחרון של תקופת הלידה וההורות שבתשלום אותו מימש בן זוגה במקומה, בכפוף להגשת בקשה לאכ"א-מופת כמפורט לעיל לגבי מימוש תקופת לידה והורות במקום החיילת.	החיילת תעביר הסכמתה בכתב למימוש תקופת הלידה וההורות על ידי בן זוגה.	2. אם מימש בן זוגה של חיילת את זכותו לתקופת לידה והורות <b>במקביל</b> לחיילת, בהתאם להוראות פקודה זו או בהתאם להוראות חוק עבודת נשים, יש לאשר שובה של החיילת לשירות בשבוע האחרון שבעדו היא זכאית לחליף דמי לידה מצה"ל.	
חליף דמי לידה למשך 3 שבועות לפחות מיום הלידה.	נדרשים הסכמת החיילת ואישור בכתב מרופא. החיילת תודיע למפקדה על רצונה לקצר את תקופת הלידה וההורות ותצרף את אישור הרופא עד 14 ימים מיום הלידה, לכל המאוחר.	3. אם היילוד איננו בחיים או שהחיילת הסכימה שהיילוד יאומץ לפי חוק אימוץ ילדים, או שהיא אם נושאת כמשמעותה בחוק הסכמים לנשיאת עוברים, רשאית לקצר את תקופת הלידה וההורות, ובלבד שהתקופה לא תפחת מ-3 שבועות מיום הלידה.	

<p>חליף דמי לידה בתקופה שנותרה מתום 6 השבועות הראשונים שלאחר הלידה, ועד תום פרק הזמן בו זכאית בת הזוג לחליף דמי לידה לפי פקודה זו (אם היא חיילת) או לפי חוק עבודת נשים (אם היא לא חיילת), אם התקיימו כל אלה:</p> <p>א. בת זוגו זכאית לתשלום שכר, דמי קיום או דמי לידה בהתאם לפקודה זו או בהתאם לחוק הביטוח הלאומי לפי העניין, בעד אותו פרק זמן; ולא שולמו לה שכר, דמי קיום או דמי לידה בעד תקופה זו.</p> <p>ב. פרק הזמן שבו נעדר מהשירות עקב תקופת הלידה וההורות לא יפחת מ-7 ימים. לדוגמה: אם בת הזוג מימשה 6 שבועות תקופת לידה וההורות, החייל רשאי לממש את 20 השבועות הנותרים, מתוכם 9 בתשלום חליף דמי לידה ו-11 ללא תשלום חליף דמי לידה.</p>	<p>החייל יודיע למפקדו לפחות 30 ימים לפני היום בו הוא חפץ להתחיל את תקופת הלידה וההורות; נבצר מן החייל, למסור הודעה במועד האמור לעיל מסיבות שלא היה יכול לצפות מראש, ימסור את ההודעה במועד המוקדם ביותר האפשרי.</p> <p>החייל ימסור למפקדו הצהרה חתומה בידו ובידי בת זוגו בצירוף מסמך רשמי חתום ע"י מעסיק בת הזוג על מועד חזרתה לעבודה בפועל.</p> <p>אם בת הזוג של החייל אינה משרתת בצבא, על החייל להעביר אישור תצהיר מטעמה על כך שמסכימה שהחייל יממש את תקופת הלידה וההורות במקומה. מרכז מצפים יעביר את האישור למוסד לביטוח הלאומי, לטובת קבלת אישור מטעמם על קיצור חופשת הלידה לבת הזוג.</p>	<p>1. תקופת הלידה וההורות שנותרה מתום 6 השבועות הראשונים שלאחר יום הלידה, בהתאם לזכאותה של בת הזוג לפי פקודה זו (אם היא חיילת) או לפי חוק עבודת נשים (אם היא לא חיילת), אם התקיימו כל אלה:</p> <p>א. בת זוגו זכאית לתקופת לידה והורות בהתאם לפקודה זו או בהתאם לחוק עבודת נשים לפי העניין, והיא הסכימה בכתב לוותר על חלק מתקופת הלידה וההורות המגיעה לה;</p> <p>ב. בת זוגו שירתה כחיילת או עבדה או עסקה במשלח ידה במהלך התקופה שמוותרת עליה.</p> <p>תקופת הלידה וההורות הכוללת של היולדת והחייל לא תעלה על משך תקופת הלידה וההורות שהיולדת עצמה הייתה זכאית לה אילו לא הייתה מסכימה לקצרה.</p> <p>לדוגמה: אם בת הזוג מימשה 6 שבועות תקופת לידה וההורות, החייל רשאי לממש את 20 השבועות הנותרים, כך שסך כל תקופת הלידה וההורות תהיה 26 שבועות.</p>	<p>תקופת לידה והורות חלקית <b>במקום בת הזוג (לרבות הורים מאמצים, הורים מיועדים, והורים במשפחת אומנה, בשינויים המחויבים)</b></p>	<p>תקופת לידה והורות לחייל שבת זוגו ילדה</p>
--	--	--	---	--

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה
		הורים מאמצים, הורים מיועדים והורים במשפחת אומנה רשאים לחלק ביניהם את תקופת הלידה וההורות ללא מגבלת 6 השבועות.	
חליף דמי לידה למשך תקופה אחת רצופה של 7 עד 14 ימים, לכל היותר, בעד כל ילד נוסף שנולד באותה הלידה, אם התקיימו כל אלה: א. בת זוגו זכאית לתשלום שכר, דמי קיום או דמי לידה בהתאם לפקודה זו או בהתאם לחוק הביטוח הלאומי לפי העניין, בעד אותו פרק זמן; ולא שולמו לה שכר, דמי קיום או דמי לידה בעד תקופה זו. ב. פרק הזמן שבו נעדר מהשירות עקב תקופת לידה והורות לא יפחת מ-7 ימים.	אם בת הזוג של חייל אינה משרתת בצבא, על החייל להעביר אישור תצהיר מטעמה על כך שמסכימה כי החייל יממש את תקופת הלידה וההורות במקומה. מרכז מצפים יעביר את האישור למוסד לביטוח הלאומי, לטובת קבלת אישור מטעמם על קיצור חופשת הלידה לבת הזוג.	2. בלידה מרובת עוברים בתוך תקופת הלידה וההורות של בת הזוג, רשאי לממש תקופה אחת רצופה של 7 עד 14 ימים, לכל היותר, מתוך 3 השבועות להם זכאית בת הזוג, בעד כל ילד נוסף שנולד באותה הלידה, וזאת במקום בת הזוג ובהסכמתה.	
חליף דמי לידה בתקופה זו, אם התקיימו כל אלה: א. בת זוגו זכאית לתשלום שכר, דמי קיום או דמי לידה בהתאם לפקודה זו או בהתאם לחוק הביטוח הלאומי לפי העניין, בעד אותו פרק זמן; ולא שולמו לה שכר, דמי קיום או דמי לידה בעד תקופה זו. ב. פרק הזמן שבו נעדר מהשירות עקב תקופת לידה והורות לא יפחת מ-7 ימים.	החייל יודיע למפקדו על כוונתו לממש את זכותו לפחות שבועיים לפני היום בו חפץ להתחיל את חופשתו; נבצר מן החייל, למסור הודעה במועד	7 ימים רצופים במהלך תקופת הלידה וההורות שבתשלום דמי לידה או חליף דמי לידה של בת הזוג, ובלבד שבת הזוג הסכימה בכתב לוותר על דמי הלידה שהיא זכאית להם בעד השבוע האחרון של	תקופת לידה והורות במקביל

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה
<p>בהתאם לפקודה זו או בהתאם לחוק עבודת נשים לפי העניין, בעד אותו פרק זמן;</p> <p>ב. בת זוג הסכימה בכתב לוותר על השכר, דמי הקיום או דמי הלידה שהיא זכאית להם בעד השבוע האחרון של פרק הזמן לו היא זכאית לדמי לידה לפי הוראות פקודה זו או לחוק הביטוח הלאומי, לפי העניין.</p>	<p>האמור לעיל מסיבות שלא היה יכול לצפות מראש, ימסור את ההודעה במועד המוקדם ביותר האפשרי.</p>	<p>פרק הזמן שבעדו היא זכאית לדמי לידה לפי חוק הביטוח הלאומי או לחליף דמי לידה מצה"ל לפי פקודה זו.</p>	<p>לבת הזוג שילדה (לרבות הורים מאמצים, הורים מיועדים, והורים במשפחת אומנה בשינויים המחויבים)</p>
	<p>היעדרות החייל לפי סעיף זה דינה:</p> <p>א. לעניין שלושת ימי ההיעדרות הראשונים – כדין חופשה שנתית, ואם אין לחייל ימי חופשה שנתית המגיעים לו, כדין חופשה ללא תשלום.</p> <p>ב. לעניין שני ימי ההיעדרות הנותרים – כדין היעדרות מפאת מחלה, במסגרת מכסת ימי המחלה בגין הריון ולידה של בת זוג,</p>	<p>חייל שבת זוגו ילדה רשאי להיעדר מהשירות עד חמישה ימים מהיום שלמחרת יום הלידה של בת זוגו.</p>	<p>היעדרות משירות בימים שלאחר הלידה</p>

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה
	<p>כמשמעותם בסעיף 46 לפ"מ 36.0413.</p> <p>חייל יודיע למפקדו 30 ימים לפני מועד הלידה המשוער, לכל המאוחר, על כוונתו לממש את זכאותו לפי סעיף זה.</p> <p>חופשה לפי סעיף זה אינה נחשבת חלק מתקופת הלידה וההורות, כהגדרתה בפקודה זו.</p>		
<p>חליף דמי לידה בתקופה זו, אם התקיימו התנאים הבאים:</p> <p>א. בת זוגו זכאית לתשלום שכר, דמי קיום או דמי לידה בהתאם לפקודה זו או בהתאם לחוק הביטוח הלאומי לפי העניין, בעד אותו פרק זמן; ולא שולמו לה שכר, דמי קיום או דמי לידה בעד תקופה זו.</p> <p>ב. פרק הזמן שבו נעדר מהשירות עקב תקופת לידה והורות לא יפחת מ-7 ימים.</p>	<p>אין ביציאתו של חייל לתקופת לידה והורות זו כדי לדחות, להאריך או לקצר את תקופת הלידה וההורות של בת זוגו.</p>	<p>חייל שבת זוגו ילדה ומתקיימים לגביו כל התנאים המפורטים בסעיף זה (א' ו-ב'), יהיה זכאי לתקופת לידה והורות של לידה רגילה, בתוספת הארכות לגבי לידה מרובת עוברים ואשפוז היילוד. עם זאת, תקופת הלידה וההורות של החייל תחל ביום שבו החלו להתקיים התנאים שלהלן. תקופת הלידה וההורות של החייל תהיה למשך יתרת תקופת הלידה וההורות של בת הזוג שלא נוצלה על ידה מן הסיבות שלהלן:</p> <p>א. הילד נמצא עם החייל ובהחזקתו;</p>	<p>תקופת לידה והורות <b>מלאה</b> (לרבות הורים מאמצים, הורים מיועדים, והורים במשפחת אומנה</p>

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה	
		ב. הילד נמצא בטיפולו הבלעדי של החייל מחמת נכות או מחלה של בת הזוג ורופא אישר בכתב כי בשל הנכות או המחלה כאמור בת הזוג אינה מסוגלת לטפל בילד.	בשינויים (המחויבים)	
על חשבון ימי מחלה או ימי חופשה, לפי בחירת החייל. ניתן לממש את ימי ההיעדרות כימים חלקיים, בהתאם לפ"מ 36.0413 "חופשת מחלה ומענק בגין חופשת מחלה שלא נוצלה" או פ"מ 36.0401 "חופשות חיילים בשירות קבע", לפי העניין.	אין ביציאתו של חייל לתקופת לידה והורות זו כדי לדחות, להאריך או לקצר את תקופת הלידה וההורות של בת זוגו. מימוש הזכות מותנה במסירת אישור רפואי בדבר אשפוז הילד, וכן מילוי הצהרה לפיה בימי ההיעדרות שהה עם הילד שאושפז או עם ילדיו האחרים, כאמור <b>בנספח ז</b> .	חייל שבת זוגו ילדה, והילד שבת זוגו ילדה אושפז בבית החולים לאחר הלידה לתקופה העולה על שבועיים, רשאי להיעדר עד 20 ימי היעדרות, אף אם אינם רצופים, במהלך תקופת האשפוז של הילד ובתוך תקופת הלידה וההורות של בת הזוג.	זכות להיעדר מהשירות בגין אשפוז של הילד לאחר הלידה	
על חשבון ימי מחלה.	יודגש כי דיווח ימי מחלה בתום חופשת הלידה משמעותו חזרה לשירות והפסקת חופשת הלידה	חיילת רשאית להיעדר מהשירות גם לאחר תום תקופת הלידה וההורות, על סמך תעודה רפואית המעידה כי מצבה עקב הלידה מחייב זאת.	חופשת מחלה	<b>טווחות לידה וזכויות חופשה ופיקוד</b>
ללא תשלום	תנאי השירות של החיילת בתקופה זו יהיו כמפורט בפ"מ <a href="#">31.0517</a> – "חופשה ללא תשלום (חל"ת) – שירות קבע",	מתום תקופת הלידה וההורות, לתקופה שלא תעלה על שנים עשר חודשים מיום הלידה.	חל"ת לחיילת בשירות קבע	

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה
	<p>אך המפקד לא יהיה רשאי לשלול את בקשתה לחל"ת, ובשים לב לסעיפים בפקודה העוסקים במינוי לתפקיד.</p> <p>על אף האמור בהפ"ע 3.0501 "שירות הקבע בצה"ל", החיילת לא תדרש לנצל את כל ימי החופשה השנתית להם היא זכאית טרם יציאתה לחל"ת.</p> <p>החיילת תעדכן את מפקדיה בכך מוקדם ככל הניתן ולא יאוחר מ-4 שבועות לפני סיום תקופת הלידה וההורות.</p>		
ללא תשלום	<p>על החיילת להגיש בקשה לדחיית שירות כמפורט ב<b>פ"מ 31.0601</b> – "דחיית חלק משירות חובה – נוהל".</p> <p>החיילת תעדכן את מפקדיה בכך מוקדם ככל הניתן ולא יאוחר מ-4 שבועות לפני סיום תקופת הלידה וההורות.</p>	מתום תקופת הלידה וההורות, לתקופה שלא תעלה על שנים עשר חודשים מיום הלידה.	דח"ש לחיילת בשירות חובה
ללא תשלום	<p>החייל ימסור למפקדו, לפחות 15 יום לפני תחילת ההיעדרות, הצהרה חתומה בידו ובידי בת</p>	מתום תקופת הלידה וההורות, לתקופה שלא תעלה על שנים עשר חודשים מיום הלידה, ובלבד שנתקיים בו אחד מאלה:	חל"ת או דח"ש לחייל

תשלום	הערות	משך תקופת הלידה וההורות או החופשה	המקרה
	<p>זוגו בצירוף מסמך רשמי חתום ע"י מעסיק בת הזוג על מועד חזרתה לעבודה בפועל.</p> <p>על אף האמור בהפ"ע 3.0501 "שירות הקבע בצה"ל", החייל לא יידרש לנצל את כל ימי החופשה השנתית להם הוא זכאי טרם יציאתו לחל"ת.</p>	<p>א. בת זוגו הועסקה כעובדת או שירתה כחיילת במשך שישה חודשים רצופים לפחות בסמוך לפני תחילת החל"ת או הדח"ש לפי העניין;</p> <p>ב. הילד נמצא בהחזקתו הבלעדית או בטיפולו הבלעדי מחמת נכות או מחלה של בת זוגו.</p>	<p>במקום בת הזוג (לרבות הורים מאמצים, הורים מיועדים, והורים במשפחת אומנה בשינויים המחויבים)</p>

## נספח ג'

תנאי שירות להורה ברמ"פ ב' ומטה והשתתפות הורה בהכשרה

מס"ד	גיל הילד	שעות הפעילות	אישור מפקד	ניכוי ימי חופשה	רמת פעילות
1	עד גיל שנה	חיילת – סיום בשעה 16:00 בכל ימי הפעילות, ללא פעילות בימי שישי, בשבתות, במועדי ישראל וחגי מדינה רשמיים לפי פ"מ 05.105 – "הדת בצה"ל", אף אם בן הזוג אינו עובד.	לא נדרש אישור מפקד.	ללא ניכוי	הזכאות אינה פוגעת בתקן.
		חייל – סיום בשעה 16:00 כמפורט לגבי חיילת, בתנאי שבת הזוג עובדת לכל הפחות עד השעה 15:30 ולא מממשת משרת הורה.	לא נדרש אישור מפקד. יש למלא טופס כמפורט בנספח ד' לפקודה זו ולצרף אישור ממעסיק בן או בת הזוג על אי מימוש משרת הורה.		
2	בין גיל שנה לשנתיים	כמפורט בסעיף 1 לעיל.	כמפורט בסעיף 1 לעיל.	ללא ניכוי	התקן ורמת הפעילות ייקבעו בהתאם לתנאים הקבועים בפקודות הצבא לעניין זה.

נוסח פקודה זה פורסם במאגר הפקודות הצה"לי בתאריך 30 במאי 1972  
תאריכי עדכון הפקודה: 20 באוקטובר 1987; 1 ביוני 1995; 21 בינואר 2026

מס"ד	גיל הילד	שעות הפעילות	אישור מפקד	ניכוי ימי חופשה	רמת פעילות
	גיל שנתיים עד שש	סיום היום בשעה 16:00 בכל ימות השבוע או בחלק מהם, בתנאי שבן/בת הזוג עובד/ת לכל הפחות עד השעה 15:30 ואינו מממש משרת הורה.	אישור מפקד בדרגת סא"ל ומעלה על גבי הטופס שבנספח ד' לפקודה זו, עד 21 ימים לפני המועד בו מבקש לממש את הזכות. להורה לילד עם מוגבלות לא נדרש אישור, אך נדרש ליידע את המפקד.	ללא ניכוי	התקן ורמת הפעילות ייקבעו בהתאם לתנאים הקבועים בפקודות הצבא לעניין זה.
3	גיל שש עד 13	סיום היום – שעה אחת קודם לשעות הפעילות הקבועות ביחידה או בשעה 16:30 (לפי המאוחר), בכל ימות השבוע או בחלק מהם, בתנאי שבן/בת הזוג עובד/ת לכל הפחות עד השעה 15:30 ואינו מממש משרת הורה.	כמפורט בסעיף 2 לעיל.	ללא ניכוי	התקן ורמת הפעילות ייקבעו בהתאם לתנאים הקבועים בפקודות הצבא לעניין זה.

מס"ד	גיל הילד	שעות הפעילות	אישור מפקד	ניכוי ימי חופשה	רמת פעילות
4	הורה לילד עם מוגבלות מגיל שש עד גיל 21 בלבד	סיום בשעה 16:30 בכל ימות השבוע או בחלק מהם, בתנאי שבן/בת הזוג עובד/ת לכל הפחות עד השעה 15:30 ואינו מממשים משרת הורה.	לא נדרש אישור, אך נדרש ליידע את המפקד.	ללא ניכוי	התקן ורמת הפעילות ייקבעו בהתאם לתנאים הקבועים בפקודות הצבא לעניין זה.

#### השתתפות הורה בהכשרה

מס"ד	גיל הילד	חובת ביצוע הכשרה	הקלות בהכשרה
1	עד גיל שנתיים	ההורה לא יחויב בכיצוע הכשרה (למעט הכשרה מסמיכה כפי שייקבע בחטיבת הסגל) ולא תיפגע זכאותו לתוספות שכר, זכאות לדרגה או קידום עקב העיכוב בביצועה, אם אופי ההכשרה לא מאפשר לקיים את תנאי השירות להם הוא זכאי מכוח פקודה זו.	אם ההורה הסכים לביצוע ההכשרה יבצעה על פי תנאיה. אין בכך כדי למנוע ממפקד ההכשרה לקבוע הקלות מסוימות להורים המשתתפים בהכשרה.

נוסח פקודה זה פורסם במאגר הפקודות הצה"לי בתאריך 30 במאי 1972 תאריכי עדכון הפקודה: 20 באוקטובר 1987; 1 ביוני 1995; 21 בינואר 2026

מס"ד	גיל הילד	חובת ביצוע הכשרה	הקלות בהכשרה
2	גיל שנתיים עד שש	<ul style="list-style-type: none"> <li>ההורה יחויב בביצוע הכשרה <u>מסמיכה</u> כפי שייקבע במחלקת הסגל, אף אם אופייה לא מאפשר לקיים את תנאי השירות להם הוא זכאי מכוח פקודה זו.</li> <li>ההורה יחויב בביצוע הכשרה <u>מקצועית</u> הנדרשת לביצוע תפקידו ולמסלול שירותו, אלא אם אופי ההכשרה לא מאפשר לקיים את תנאי השירות להם הוא זכאי מכוח פקודה זו.</li> </ul>	<p>הסכים ההורה לביצוע ההכשרה או נדרש לבצע הכשרה המתחייבת מתפקידו ומסלול שירותו, יהיה זכאי להקלות הבאות:</p> <p>בהכשרה <u>המתחייבת לינה ביחידה</u>:</p> <p>א. ישוחרר על פי בקשתו ללון בביתו לכל הפחות שני לילות במהלך הימים א'-ד'; ישוחרר לביתו בשעה 16:00, לכל המאוחר, וישוּב ליחידה לכל המוקדם בשעה 8:00 בבוקר שלמחרת.</p> <p>ב. ישוחרר על פי בקשתו לביתו בימי חמישי לחופשת סוף שבוע ארוכה, בשעה 16:00, לכל המאוחר, וישוּב ליחידה לכל המוקדם בשעה 8:00 ביום ראשון העוקב.</p>

נוסח פקודה זה פורסם במאגר הפקודות הצה"לי בתאריך 30 במאי 1972  
תאריכי עדכון הפקודה: 20 באוקטובר 1987; 1 ביוני 1995; 21 בינואר 2026

מס"ד	גיל הילד	חובת ביצוע הכשרה	הקלות בהכשרה
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ההורה לא יחויב בביצוע הכשרה שאינה קשורה לתפקידו ולמסלול שירותו.</li> </ul>	<p>בהכשרה שאינה מחייבת לינה ביחידה, ישוחרר לביתו בשעה 16:30, לכל הפחות יומיים בשבוע במהלך הימים א'-ה'.</p>
3	גיל שש עד 13 והורה לילד בעל מוגבלות מגיל שש עד גיל 21 בלבד.	ההורה יחויב בביצוע הכשרה, אף אם אופייה לא מאפשר לקיים את תנאי השירות להם הוא זכאי מכוח פקודה זו.	<p>בהכשרה המחייבת לינה ביחידה:</p> <p>א. ישוחרר על פי בקשתו ללון בביתו לכל הפחות לילה אחד בשבוע במהלך הימים א'-ד'; ישוחרר לביתו בשעה 16:00, לכל המאוחר, וישוּב ליחידה לכל המוקדם בשעה 8:00 בבוקר שלמחרת.</p> <p>ב. ישוחרר לביתו בימי חמישי לחופשת סוף שבוע ארוכה, בשעה 16:00, לכל המאוחר, וישוּב ליחידה לכל המוקדם בשעה 8:00 ביום ראשון העוקב.</p> <p>בהכשרה שאינה מחייבת לינה ביחידה, ישוחרר לביתו בשעה 16:30, לכל הפחות יום בשבוע במהלך הימים א'-ה'.</p>

יחידה: \_\_\_\_\_

## נספח ד'

הצהרה על מימוש הזכות לקיצור שעות פעילות להורה לילד

אני הח"מ									
שם פרטי	שם משפחה	דרגה	מספר אישי						

מצהיר/ה כי אני מבקש/ת לנצל את זכותי לקיצור שעות הפעילות בכל ימות השבוע / בחלק מימות השבוע בהתאם לפ"מ

36.0406 – "הריון, לידה והורות"

תאריך סיום		
יום	חודש	שנה
.....	.....	.....

תאריך התחלה		
יום	חודש	שנה

פרטי בן/ בת הזוג									
מען	טלפון	שם פרטי	שם משפחה	מספר אישי / תעודת זהות					

ימולא לגבי בן / בת זוג העובדים כשכירים:

פרטי מקום העבודה	שם	מען	טלפון
<input type="checkbox"/> לבן / בת הזוג זכות למימוש משרת הורה בהתאם לתנאי העבודה הנהוגים במקום עבודתם. בן / בת הזוג לא מנצלים את זכותם החל מתאריך _____ (נא לצרף אישור המעביד של בן / בת הזוג).			
<input type="checkbox"/> במקום העבודה של בן / בת הזוג לא נהוגות זכויות בקשר להורות (נא לצרף אישור המעביד של בן / בת הזוג במידת האפשר).			

**בלמ"ס**

פקודת מטכ"ל 36.0406 – "זכויות בהריון, הורות ובטיפול פוריות"

ימולא לגבי בן / בת זוג העובדים כעצמאים:

פרטי מקום העבודה	שם	מען	טלפון
<input type="checkbox"/> בן / בת הזוג עובדים כעצמאים במשרה מלאה. מספר עוסק במע"מ _____.			

חתימת החייל/ת:

\_\_\_\_\_ תאריך  
\_\_\_\_\_ חתימה

אישור מפקד/ת יחידה בדרגת סא"ל לפחות:

\_\_\_\_\_

תאריך	מ.א	דרגה	שם מלא	חתימה
-------	-----	------	--------	-------

נספח ה'

הסכמת הורה לביצוע הכשרה

אני, \_\_\_\_\_, מ.א. \_\_\_\_\_, מצהיר/ה בזאת כדלקמן:

1. ידוע לי כי על פי הוראות פ"מ 36.0406 – "הריון, לידה והורות" אינני מחויב/ת בביצוע הכשרות בהיותי הורה לילד עד גיל שנתיים אשר מממש זכאות לקיצור שעות פעילות לפי הפקודה האמורה.
2. הובהר לי כי אין בעיכוב ביצוע ההכשרה כאמור, כדי לפגוע בזכויותיי בשירות כמפורט בפקודה.
3. לאחר שהובהר לי האמור לעיל והוסברה לי זכאותי, אבקש לוותר על ההקלה האמורה ולבצע הכשרה כדלקמן:  
\_\_\_\_\_ [הוסף את שם ההכשרה].

כראיה לאמור לעיל באתי בזאת על החתום:

חתימה

שם מלא

מ.א.

תאריך

## נספח ו'

סמכויות מפקד בדרגת אל"ם ומעלה להשהיית זכאות ההורה למשרת הורה

צורך	כמות פעמים בשנה
השהייה לצרכי שגרה	השהייה עד 6 פעמים בשנה, לכל היותר.
השהייה לצרכים מבצעיים	השהייה עד 6 פעמים בשנה, לכל היותר.

## נספח ז'

נוסח פקודה זה פורסם במאגר הפקודות הצה"לי בתאריך 30 במאי 1972  
תאריכי עדכון הפקודה: 20 באוקטובר 1987; 1 ביוני 1995; 21 בינואר 2026



### היעדרות משירות בגין אשפוז של ילוד

אני, \_\_\_\_\_, מ.א. \_\_\_\_\_, מצהיר/ה בזאת כדלקמן:

1. ביום \_\_\_\_\_ נולד לי ילד/ה, שאושפז בבית החולים לאחר הלידה.
2. במהלך תקופת האשפוז של הילוד שהיתי עם הילוד / עם ילדי הנוספים.

כראיה לאמור לעיל באתי בזאת על החתום:

---

תאריך	מ.א	שם מלא	חתימה
-------	-----	--------	-------