

## שם השיעור: המרוץ לישראל

**משך:** 40 דקות

**מטרת העל:** חיזוק הגיבוש החברתי של החניכים והעלאת המודעות לחוויות, תרבות ורגעים יומיומיים בארץ ישראל, תוך הנאה ומשחק.

### **מטרות ביניים:**

- הכרות והעמקת הקשרים בין החניכים – חיזוק שיתוף פעולה, עבודת צוות והיכרות טובה יותר בין חברי הקבוצה.
- חיזוק תחושת הזיקה והאהבה לארץ ישראל – העלאת מודעות למאכלים, מקומות, מילים ורגעים ישראליים יומיומיים.
- שיפור מצב רוח והנאה – פעילות מהנה עם תנועה, צחוק ושיתוף פעולה שמגבירה מוטיבציה וחיבור בין החניכים.

### **מערך השיעור:**

| שלב                     | תוכן                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>פתיחה</b><br>10 דקות | מחלקים ל-3-5 קבוצות, אפשר לחלק להם סרטים לפי צבע בשביל להבדיל ביניהם ובשביל גאוות יחידה.<br>כל קבוצה:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• בוחרת שם ישראלי (חומס, צבר, פלאפל, חמסין וכו')</li> <li>• קריאת עידוד קצרה (2 שניות, לא יותר!)</li> </ul> מסבירים לחניכים שמשחקים המירוץ למיליון אבל בנושא ארץ ישראל. |
| <b>גוף</b><br>25 דקות   | <b>תחנה 1 – "מי אני בישראל?"</b><br>כל קבוצה מקבלת 3 מושגים וצריכה להציג בפנטומימה\אליאס:<br>דוגמאות:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• יום שישי בצהריים</li> <li>• אוטובוס מלא</li> <li>• אזעקה וכולם ביחד</li> </ul>                                                                                        |

• מנגל בפארק

• ים בקיץ

מנחשים = ממשיכים לתחנה הבאה.

## תחנה 2- "משימת בזק"

המדריך שולף קלף:

• להגיד 5 מאכלים ישראליים

• 5 מקומות בארץ

• 5 מילים בעברית ששומעים כל יום

• 5 דברים שעושים ביום שישי

בזמן של 20 שניות!

## תחנה 3- "ביחד או כלום"

מה עושים:

הקבוצה צריכה לבצע פעולה פשוטה בדיוק באותו זמן:

• מחיאת כף

• קפיצה

• צעקה

• ישיבה

אם לא ביחד – מנסים שוב

## תחנה 4-

למסור כדור ולהגיד כמה שיותר דברים ישראליים  
לדוגמא: פלאפל, מוכר ארטיקים, חומס, כותל וכו...

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <p><b>תחנה 5-</b></p> <p>הקבוצה יוצרת מבנה גוף קבוצתי קצר (אפשר לדמיין מגדל, חומה, או סמל ישראלי).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• חייבים לשמור על יציבות 5 שניות → מעבר תחנה.</li> <li>• מצריך תיאום, שיתוף פעולה ויצירתיות</li> </ul> <p><b>תחנה 6-</b> "מרוץ הפאזלים"</p> <p>יש פאזל של ארץ ישראל הם צריכים לחבר אותו כמה שיותר מהר.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |
| <p>יושבים במעגל.<br/>פותחים את האוכל.<br/>המדריכה אומרת בקצרה:<br/>"עשינו עכשיו מרוץ עם הרבה תנועה, צחוק ושיתוף פעולה.<br/>כל תחנה הראתה דרך אחרת לחוות את הארץ – דרך אנשים, רגעים יומיומיים וביחד."<br/>סבב קצר (לבחירה – לא כולם חייבים לדבר):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• מילה אחת שמתארת איך הרגשת במרוץ</li> </ul> <p>או</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• דבר אחד קטן שמחבר אותך לארץ</li> </ul> <p>או</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• רגע אחד שנהנית ממנו בפעילות</li> </ul> <p>אין תגובות, אין ויכוחים – רק הקשבה.<br/>משפט סיום:<br/>"אהבת הארץ לא חייבת להיות גדולה או דרמטית.<br/>לפעמים היא פשוט להיות כאן, לחוות, ולהרגיש חלק."</p> | <p><b>סיכום</b><br/>5 דקות</p> |

## עזרים:

- כדור
- פתקים לפנטומימה
- סרטים צבעוניים
- אוכל טעים



פרס למנצחים •