

נושאים להפסקה פעילה

משך: 20 דק

הסבר: לפניכם רשימה של רעיונות ונושאים להפסקה פעילה בבית הספר. הנושאים חולקו ל2

קבוצות: לקבוצה קטנה של עד 20 חניכים וקבוצות גדולות של 20 חניכים ויותר.

דגשים:

- יש להודיע על ההפסקה מספיק זמן מראש.
- הרעיונות שכתובים כאן נוצרו כדי לתת השראה, אפשר ורצוי להוסיף ולשנות אותם
- רצוי להכין שלטים מראש ולפרסם מראש את האירוע- ככל שההכנה תהיה מושקעת יותר, כך יותר חניכים ירצו להגיע.

כמות	רעיונות
קבוצה קטנה	- תופסת צבעים- המדריך אומר צבע וכל החניכים צריכים לגעת בחפץ באותו צבע. אופציונלי: להפוך את המשחק לתופסת: צריך לתפוס את מי שעוד לא נוגע בצבע. - חיפושיות על פיסטוק- לוקחים קליפות של פיסטוק וצבעי מים ומציירים חיפושיות. - עזרים: קליפות פיסטוק, טושים צבעוניים - יצירה מחומרים טבעיים להביא קרטונים, דבק וגואש. לתת לחניכים לאסוף עלים מקלות ופרחים מהטבע, ולהרכיב יצירה מכל החומרים. דוגמה https://share.google/Bz29KckHvoOUJQfzG - עזרים: קרטונים, דבק וגואש.
קבוצה גדולה	- הרקדה- שירים לדוגמא bubble it, macarena, ymca dance, cotton eye joe, verka: serdchka, gangnam style - עזרים: רמקול - תחנות ספורט- לדוגמא: מרוץ שליחים, קפיצה בחבל, ים יבשה, מרוץ קפיצות בשקים, באולינג כדורים עם קונוסים, קליעה לסל. - עזרים: שקים, כדור, קונוסים, חבל - טורניר כדורגל - עזרים: כדור - משחק הפסלים- המדריך שם מוזיקה ברמקול וכל פעם שהמוזיקה נעצרת לחניכים אסור לזוז. מי שזז נפסל(דוגמא לעונש: לקפוץ שלוש פעמים) בזמן שהחניכים קפואים המדריך מנסה לגרום להם לזוז\לצחוק, מי שזז או צוחק נפסל. - עזרים: רמקול - גרפיטי על אלבד - ציור משותף על אלבד - עזרים: אלבד גדול, גואש - יוגה קבוצתית- להעביר הדרכה מסרטון קיים ביוטיוב.

- חפש את המטמון- לחלק אותם לקבוצות ולהחביא משימות ברחבי הבית ספר בעקבות נושאי החודש.
- שוטרים וגנבים-
<https://www.hamal4kids.online/post/%D7%9E%D7%A9%D7%97%D7%A7%D7%99-%D7%97%D7%95%D7%A5-%D7%9C%D7%99%D7%9C%D7%93%D7%99%D7%9D-%D7%A9%D7%95%D7%98%D7%A8%D7%99%D7%9D-%D7%95%D7%92%D7%A0%D7%91%D7%99%D7%9D>
- גלגל המזל עם פרסים ומשימות.
- **עזרים:** קרטון עגול שמכילים עליו את הגלגל, מחוגה שמכילים, פרסים ומשימות.
- 21 עם כדור- המטרה היא להתמסר עם הכדור בין כל המשתתפים 21 פעמים בלי שהוא יגע ברצפה.
- תופסת משימות- מי שנתפס צריך לעשות משימה.
- הפסקה פעילה הורים וילדים- פעילויות גיבוש להורים וילדים. הכול הולך- משחקים כמו "עקוב אחרי" (אחד רוקד והשאר צריכים לעקוב אחרי התנועות שלו), "זהה את המילה" ועוד.
- **עזרים:** רמקול, תמונות של AI (ניתן להשתמש בערכית) just dance .
- **עזרים:** מקרן ומחשב.
- הכנת פיתות בטאבון -
- **עזרים:** קמח, מים, שמן וטאבון.
- פעילות יצירת עציצים מבקבוקים ממחזרים.
- **עזרים:** בקבוקים, מספריים, טושים או צבעי גואש.
- קיטים מהערכית.
- פים פם פו- בוחרים שלושה מתנדבים. בלי שהמתנדבים יודעים מחלקים לכול אחד מהם תפקיד. אחד מהם פים, אחד פם ואחד פו. שואלים שואלים את הקבוצה שאלות שהתשובה עליהם היא אחד המתנדבים. והקבוצה עונה בפים פם או פו . המטרה של המתנדבים לגלות מי זה מי. מוצרף שאלות בנספח למטה.
- **עזרים:** 3 כסאות, שלטים וסלופייפ.

נספחים:

פד

פד

פיד

- מי הכי סביר ש....

- תעשה בייביסיטר לדגים
- תלבש בחתונה שלה שמלה כתומה
- תתחתן עם אדמו"ר
- תפתח ספר ותמצא 200 ש"ח
- תעבור טסט ראשון
- תזכה באולימפיאדה בקפיצה על מוט
- תכריח את הילדים שלה לגמור את כל האוכל מהצלחת
- תהיה רופאה
- תהיה מדריכת טיולים
- תקים חווה
- תכין פצצה שתפוצץ את כל העולם
- תקים יישוב
- תעבוד בהיי-טק
- תצא לשליחות בחו"ל

- תיהיה מדריכה
- תלד שישיה
- תלמד ארכיאולוגיה
- ממוצע הבגרויות שלה יהיה מאה
- תתקע על האנקונדה בלונה פארק
- תיהיה שליחה בפיצה
- תתחתן בגיל 17
- תהיה מנצחת במקהלה
- תגור בקרוואן צבוע בורוד וירוק
- תנהל בית חולים
- תתקע בכלוב של התנינים
- תבנה צוללת
- תגלה את אמריקה
- תבנה עיר חדשה על שמה
- תגלה כוכב חדש
- תתחתן 14 פעמים, עם אותו בנאדם
- תייבא מים מחו"ל ותמלא את הכינרת
- תקדיש את חייה למחקר חשוב על אודות הנמלים בקן שבחצר
- תנתח זבוב
- תתפור בגדים מעור של פיל
- תצוד תנינים
- תמכור חינה
- תהיה מאבטחת
- תהיה נהגת מונית
- תקים להקת רוק
- תקים עמותה למען השימפנזות בדרום אפריקה
- תעשה סנפלינג בגיל 60
- תקבל ירושה של מיליארד דולר ותתן חצי לעניים
- תקים מפעל לייצור חליפות קראטה ורודות.
- תהייה שגרירת ישראל באו"ם
- תטוס עם בעלה חודשיים לפני החתונה לירח
- תבקש מבעלה טבעת עם מיקימאוס לחתונה
- תקנה מכונית מרסדס ויומיים אח"כ תאבד ת'מפתחות
- תמציא מיטה מתקפלת לבית הספר
- תעביר הרצאות על שלום בית וזוגיות
- תקים לילדים שלה מעון פרטי בבית

- תהיה היעצת החינוכית של הנשיא
- תהרוס את כלכלת כל העולם
- תהיה נהגת באגד
- תעלה לאירוזידיון מטעם צ'כיה
- תקים עמותה להצלת הדינוזאורים
- יהיה לה ילד מחונן
- תיסע לשליחות של חב"ד
- תקים סניף בחור נידח
- תיקח ת'לדים לגן על אופנוע
- תלך עם כובע קש והשיער בחוץ מתנופף ברוח
- תנהל פיצריה והילדים יהיו השליחים
- תיסע לטיול בתימן
- תגור בבקתה מעץ ותהיה בטוחה שזה הבית האידיאלי
- תציע נישואין לבעלה
- תתחתן עם הבחור הראשון שתצא איתו
- תכיר את בעלה בפאדיחה
- תלמד עם בעלה לבגרות
- תהיה מורה לשחייה
- תהיה מורה לספורט
- תעמוד בראש העמותה להגנת חלזונות הבר
- תגור בהוואי
- תעבוד במפעל לייצור משחות שיניים בטעם שוקו
- תעשה רישיון אופנוע בגיל 16
- תמציא את הרובוט הכי חכם בעולם
- תקבל 800 בפסיכומטרי
- תמציא משחק ילדים מפורסם
- תוציא קלטת של שירי ילדים
- תהיה שגרירה
- תהיה חברת כנסת
- תעבוד בגן חיות
- תכתוב ספר
- יהיה לה אוסף ילקוטי הלז קיטי
- תזכה בלוטו
- תהיה מעצבת אופנה
- תעשה דוקטורט בבילוגיה
- תגרום לשריפה ענקית באמצע המדבר

- תמציא מחברות עם שורות באלכסון ותרוויח מזה מיליונים
- תהיה מורה
- תהיה לה כלבה שתמליט 15 גורים
- יהיו לה רק בנות
- יהיו לה רק בנים
- תהיה מגדת עתידות
- תהיה רקדנית בלט
- תהיה זמרת אופרה
- תהיה ציירת
- תהיה סופרת
- תהיה מרגלת בשירות מדינת ישראל
- תהיה משוררת
- תגור בתל אביב
- תדגמן ל-h&o
- תעשה טיול ג'פים בתאילנד
- תתחתן עם נסיך
- תהיה רוכלת בשוק
- תלמד באוניברסיטה על תזונת החרקים
- תתחתן עם נהג מונית
- תלבש קרוקס ורוד בחתונה שלה
- יהיו לה 4 עגילים באוזן אחת
- תמציא אופנה חדשה
- תטוס לירח עם הכלב שלה, תחליט שנחמד שם ותישאר...
- תקנה אייפון ויום אח"כ הוא יישבר לה...
- תחצה את האוקיינוס בשחייה
- תלך את כל שביל ישראל
- תזכה בלוטו, תתלהב, ותשכח לקחת את הכסף..
- תהיה מרצה באוניברסיטה
- תהיה שרת האוצר
- תאמץ כלב מהרחוב
- תהיה במירוץ למיליון
- תגדל גורילה ותחשוב שהוא חמוד ... ;)
- תעשה שלום בכל העולם
- תביא את המשיח!!
- *תגדל עדר כבשים
- *ימות מנפילה של פסנתר

- *תהיה דוגמנית גרביים
- *תהיה מדריכת טיולים.
- *יהיו לה 24 ילדים
- *יכתוב ספר פילוסופיה.
- *תגור ליד בת מהשכבה.
- *תגדל ירקות אורגניים בגינה.
- *יהיה גננת.
- *תגור באי בודד.
- *תגדל עטלפים.
- *תצא לשליחות בחו"ל.
- *יהיה לה אוסף קופסאות שימורים.
- *תטפס על האוורסט.
- *תהיה מרגלת בלבנון.
- *תסתרק במזלג..
- *ירכב על חמור כי זה חוסך דלק.
- *תעשה מחקר על השפעת העלים החומים על צבע הצפרדע
- *תעבוד בשב"כ.
- *תתחתן עם ראש הממשלה.
- *תלך רק עם סנדלי שורש!!
- *ילך עם עקבים ענקיים..
- *תגדל חלזונות.
- *כל הבית שלה יהיה מלא חיות.
- *יהיה מנקה.
- *תהיה שדכנית.
- *תהיה אלופת העולם באכילת פופקורן.
- *תגור בבית מלון
- *תהיה צמחונית
- *תהיה מורה לספורט.
- *תהיה מדענית
- *תעשה מחקר על השפעת הג'ירפות על בני אדם.
- *תתחתן עם מישהו שגדול ממנה ב10 שנים.
- *תתחתן עם מישהו קטן ממנה.
- *תמציא זן חדש של אקליפטוס.
- *תתן לילדים שלה לאכול רק ירקות.
- *תהיה בכלא על משו שהיא לא עשתה.
- *תציל מישהו מטביעה.

- *תהיה זמרת רוק.
- *תלמד זקנות ריקודי עם.
- *תעשה שיא גינס.
- יגיע לארוויזיון
- *תעבוד באוטו זבל.
- *תשחק את הרעה בסרט שיזכה בפרס אוסקר.
- *תקים מתקן חדש בלונה פארק.
- *תהיה קריינית חדשות.
- *תתקשר למכבי אש כי נשרפה לה העוגה.
- *תעבוד בגן חיות ותתחפש לאחד הקופים.
- *תעשה רשיון על משאית לפני על רכב
- *תהיה סוהרת בבית כלא
- *תגדל תנין מחדם.
- *תקים אגודה למען השימפנזות בדרום אפריקה
- *תהיה נהגת מונית ותחפור כל החיים לנוסעים שלה.
- *תעביר הרצאות על זוגיות.
- *תקים חווה אקולוגית ותייצר הכל העצמה.
- *תמציא תרופה למחלת הסרטן.
- *תנהל חנות הכל בשקל.
- *תכתוב ספר על מפית בבית קפה וזה יהפוך אותה למליונרית..
- *תגדל חיפושית בשם זרובבל.
- *תטוס לתאילנד.
- *תהיה סטנדאפיסטית.
- *תקים חברת פלאפון.
- *תתקע בעמוד חשמל ותפיל אותו.
- *תקבל פרס נובל לשלום.
- *תעבוד במפעל לייצור פיג'מות עם ציורים של קופים
- *תצבע את החדר שלה במרקרים
- *תעשה פירסינג בכל הגוף.
- *תפגוש את אח שלה/אחותה באמצע דייט.
- *תהיה שחקנית.
- *תמציא מכונת זמן.
- *תצבע את השיער בירוק זוהר.
- *תשדוד בנק.
- *תצא עם בחור שיכתוב לה שירי אהבה.
- *תעשה מחקר על השפעת דגדוג זנב הקנגורו באמצעות נוצה מכרבלת של דוכיפת על מזג האוויר.