

דף רקע רס"ל מתקדם יואב אסא



שם המרצה: יואב אסא

דרך זימון: מילואים

אוכלוסיית יעד: כולם

זקוק להסעה: לא

עזרים נדרשים: כן. מקרן, רמקולים, מיקרופון

דרגה: רס"ל מתקדם

תפקידים שביצע: לוחם, חובש מוטס, קרב מגע, פיתוח אמל"ח

חילות בהם שירת: חיל האוויר

מבצע/ מלחמה בה השתתף: מלחמת לבנון השנייה

נושאי ההרצאה: סיפור של השראה, חוסן וניצחון.

תקציר על ההרצאה: שנה בבית חולים, חצי שנה בכיסא גלגלים, 70% כוויות.. הנתונים היבשים לא מתחילים לתאר את העוצמה של יואב אסא.

סיפורו מעורר השראה, אוסף התובנות שרכש, מספק כלים להתמודדות עם קשיים ומשברים בחיים. הסיפור של יואב אסא: בספטמבר 2011 במהלך אימון כושר קרבי עם חניכיו, יואב אסא, בוגר יחידת 669 התחשמל בצורה קשה ביותר, 70% משטח גופו נפגע מכוויות חמורות והוא נשכב חסר אונים. לאחר 12 ימים בתרדמת, הוא התעורר והתחיל מסע – בהסתכלות לאחור ניתן לזהות את נקודות המנוף בהן הוא בחר בחיים החליט לנצח את המשבר. המסר של יואב אסא – איך לשנות את כללי המשחק: "הסנכרון בין הרכיבים השונים יאפשר צמיחה ושגשוג" נקודות מרכזיות בהרצאה:

התמודדות עם קשיים ויציאה ממשברים – כלים להתמודדות עם אתגרים אישיים.

תפיסת העצמי והכוח הפנימי – כיצד מיקוד נכון יכול להוביל לחירות ואושר. החירות הפנימית – לבחור כיצד להתייחס למצב, גם כשהכוחות נראים אבודים. בחירה בין סבל להצלחה – להבין את הכוח לבחור בדרך הנכונה. דרכים להתמודדות עם לחץ – איך להתמודד עם לחצים מנטליים ורגשיים ולהיערך למשברים. אחריות מול אשמה. בניית ועיצוב תפיסת העצמי.

קיבל צל"ש/ עיטור/אות: לא.

ערכי צה"ל שעולים מההרצאה: שליחות, אחריות, חיי אדם, דבקות במשימה וחתירה לניצחון.