



צבא	ההגנה	לישראל
מערך	דובר	צה"ל
תא	חוק	חופש המידע
טל':	073-3862131	

כ'	תשרי	תשפ"ו
12	אוקטובר	2025

2. בהתאם לחוק חופש המידע, תשנ"ח-1998 אבקש לקבל את המידע הבא ביחס לכל אחת מן ההתנסויות לגיוס נשים שצה"ל מקיים בהמשך לעתירות התלויות ועומדות בבית המשפט העליון בשבתו כבג"ץ (בג"ץ 3227/20 קליגר נ' שר הבטחון ואח' ועתירות נוספות (להלן: עתירות קליגר)), כלומר ההתנסויות לגיוס נשים שמתקיימות ביהל"ם; ביחידה 669; בסיירת מטכ"ל; ובצוות ניווד ביחידת הניוד המטכ"לית;
- 2.1 רשימת ההתאמות בהליכי המיון, בימי השדה, בגיבוש, בהכשרה ובשירות לנשים, ובכלל זה ההתאמות בסרגלי הכושר, בעומסים ובמשקלים הנישאים, עבור מתמיינות ומשרתות נשים (כאשר הכוונה היא למשרתות שסיימו את הליכי ההתנסות האמורים ושובצו לשירות, כפי שנמסר בבג"ץ לגבי יהל"ם);
- 2.2 רשימת פעולות ההיערכות ביחידות להוצאת ההתנסויות אל הפועל;
- 2.3 ההוראות בדבר משקל מקסימלי המותר בנשיאה למתמיינות נשים ולמתמיינים גברים;
- 2.4 נתוני הפציעות – סוג הפציעות ושכיחותן – בקרב מתמיינות נשים ובקרב מתמיינים גברים;
3. נוסף על המפורט לעיל, ביחס להתנסות בסיירת מטכ"ל אבקש לקבל גם את המידע הבא: ביחס לשש המיועדות לשירות ביטחון אשר "מיועדות להשתתף בגיבוש מטכ"ל בחודש נובמבר 2024" (סע' 26 להודעת משיבי המדינה בעתירות קליגר מיום 15.7.2024), את רשימת שלבי המיון הקודמים שעברו ואת המועדים שבהם התקיימו. כן אבקש לקבל את רשימת שלבי המיון הקודמים שעברו מיועדים לשירות ביטחון גברים הצפויים להשתתף באותו גיבוש בחודש נובמבר 2024 ואת המועדים שבהם התקיימו.



שלום רב,

הנדון: בקשת למידע בנושא גיוס נשים ליחידות מובחרות
שלך: בקשת חופש מידע מיום 15 באוקטובר 2024

1. להלן התייחסות צה"ל לבקשתך, לאחר בדיקה מול הגורמים המקצועיים. יצויין כי בהתאם להנחיות היחידה הממשלתית לחופש המידע, תחולת הבקשה היא מרגע קבלתה ועל כן המידע נכון למועד הגשתה.
2. יצוין תחילה כי סירת מטכ"ל הינה יחידה מסווגת תחת אגף המודיעין, אשר הליכי המיון וההכשרה אליה, הן ביחס לגברים והן ביחס לנשים, אינם ניתנים לפרסום. משכך, ובהתאם לסעיף 14(א)(1) לחוק חופש המידע, התשנ"ח-1998, לא יימסר מידע בנושא.

רשימת ההתאמות בהליכי המיון, בימי השדה, בגיבוש, בהכשרה ובשירות לנשים, ובכלל זה התאמות בסרגלי הכושר, בעומסים ובמשקלים הנישאים, עבור מתמיינות ומשרתות נשים:

3. כפי שצוין בהודעה מעדכנת מטעם המדינה שהוגשה בבג"ץ 3227/20 קליגר נ' שר הביטחון ביום 2 בינואר 2025, הוחלט לבצע עבור מלש"ביות התאמות במבחן הריצה, המהווה תנאי סף בטיחותי לכניסה להשתתפות ביום הסיירות.
4. להלן ההתאמות המבוצעות בכל יחידה:

א) יחידת יהל"ם – הליכי המיון ותוכנית האימונים מותאמים מקצועית לכשירויות הפיזיות הנדרשות מלוחמות ביחידת יהל"ם ולייעוד המבצעי של שירות לוחמות ביחידה.

בתוך כך, מלש"ביות המעוניינות להתגייס ליחידת יהל"ם, יכולות לבצע זאת באמצעות מעבר של יום סיירות, ולאחר מכן הן נדרשות לעבור מיון טכני שהוא במהותו מיון מקצועי של יחידת יהל"ם. לחילופין, מלש"ביות יכולות להתגייס ליחידת יהל"ם דרך ביצוע גיבוש מלא של טיס וחובלים; או לאחר שנשרו ממסלול ההכשרה ביחידה מיוחדת בעיתוי רלוונטי; או, במקרים מסוימים, דרך גיבוש שמבצעות לוחמות לאחר הגיוס לחי"ר גבולות, שממנו ניתן להגיע בין היתר ליחידת יהל"ם.

בשלב ההכשרה – סרגל המאמצים לחיילות המשרתות ביחידה שונה מסרגל המאמצים לחיילים המשרתים ביחידה, כנגזרת של הייעוד המבצעי של שירות לוחמות ביחידה. בדומה, ישנו הבדל גם בסיפי הכשירות אותם נדרשות החיילות לעבור במסגרת בחני הכושר לאורך ההכשרה ביחידה, וכן בסרגל המסעות, בהיבטים של נשיאת משקל, זמן ריצה ועוד.

ב) יחידת 669 – ככלל, הליכי המיון ליחידה זהים עבור גברים ועבור נשים. זאת, למעט ההתאמות המבוצעות כאמור במסגרת יום הסיירות (אשר השלמתו מהווה תנאי להגעה ליחידה), כפי שפורטו לעיל. בנוסף, נשים נדרשו לעבור בדיקות של תזונאית וקצינת אימון גופני (קא"גית), הכוללות גם בדיקת פרופיל אנמיה (כיום, גם גברים נדרשים לבדיקות של תזונאית, בשונה ממועד הגשת הבקשה).

בכל הנוגע להכשרה, ללוחמות בהכשרה הותאם סרגל מאמצים ותוכנית אימון פרטניים, על מנת להביאן לרמת הכשירות המבצעית הנדרשת באופן הדרגתי. זאת, מבלי לגרוע מכך שתנאי למעבר של ההכשרה הינו עמידה מלאה בכשירות הנדרשת ללוחמת וללוחם כאחד בסיומה.



ג) יחידת הניוד – ביחידת הניוד לא התקיים מיון מוקדם. בכל הנוגע להליך ההכשרה, הוא היה זהה להכשרתם של הגברים ביחידה, ללא התאמות. עם סיום הטירונות ביחידה והמעבר לשלב האימון המתקדם, בוצעו פעולות נוספות וייעודיות, במטרה להביאן לרף הכושר הנדרש לסיום הטירונות, אך לבסוף, החיילות בהתנסות לא השלימו את ההכשרה, כפי שהוצהר במסגרת הודעה מעדכנת שהוגשה בעתירה בבג"ץ 3227/20 **קליגר נ' שר הביטחון** ביום 13 ביולי 2025.

רשימת פעולות היערכות ביחידות להוצאת ההתנסויות אל הפועל:

5. כהכנה לפתיחת ההתנסויות התקיים בכלל היחידות תהליך יסודי, אשר כלל גם שיח והתייעצות שוטפים עם יחידות אחרות שמשלבות נשים במסלול הכשרתן, וכן עם גורמי מקצוע שונים. להתנסויות הוקדש קשב פיקודי רב, והן נערכו תוך ליווי הדוק של גורמי הרפואה, הכושר הקרבי וסגל ההכשרה בצה"ל, על מנת לוודא שהמשתתפות מקבלות את המעטפת והתנאים הנדרשים להשלמת מסלול ההכשרה, המאופיין בעצימות פיזית גבוהה.

6. להלן פעולות היערכות שבוצעו בכל יחידה:

א) ביחידת יהל"ם – תכנית ההכשרה אושרה ע"י כלל המפקדים בזרוע היבשה, תואמה עם גורמי מקצוע ממחלקת כושר קרבי, רפואה, תזונה ופיזיותרפיה וכד', אשר גם ליוו את מהלך ההכשרה. כמו כן, לאורך כל ההכשרה שזורים תהליכי למידה והפקת לקחים על-מנת לשפר את תהליך ההכשרה של הלוחמות. במסגרת ההכשרה, ניתנת מעטפת רפואית מלאה על-ידי פיזיותרפיסט, אחות ומש"קית אימון גופני.

ב) ביחידה 669 – התקיים יום הכנה עבור מעריכים שהעריכו מלש"ביות - כולל חשיפה לסגנונות תגובה שונים, הטיות בהערכה ועוד; בוצע רכש ציוד אמל"חי מותאם לנשים; התקיים ליווי ושיח פסיכולוגי לחיילות תוך כדי ההכשרה; בוצעה בדיקת רופא חובה אחת לשבוע, מתן מענה פיזיותרפיסטי זמין וליווי ע"י תזונאית; חודדו פקודות לגבי ההתנהלות בשטח ובמאהל הפלוגתי.

ג) יחידת הניוד – נעשתה עבודה עם תזונאית ורופא צמודים, אשר נתנו מענה לצרכיהן; בוצע מחקר מלווה לפיילוט שכלל ניטור על בסיס שעונים חכמים ומדידות במועדים שונים במהלך ההכשרה.

הוראות בדבר משקל מקסימלי המותר בנשיאה לנשים ולגברים:

7. הכללים לגבי נשיאת משקל (כמו גם לגבי סרגל מאמצים ורף הכושר הקרבי) נגזרים מהייעוד המבצעי שנקבע עבור הלוחמות בכל יחידה ויחידה, אשר נגזר בתורו ממאפייניה הייחודיים של כל יחידה, בהתאם להחלטת הגורמים הבכירים המוסמכים ביחס לכל יחידה. בכל אופן ראוי להדגיש, כי המשקלים המותרים לנשיאה כפי שיפורט להלן, מאפשרים את העמידה בסף הכשירות הנדרש לשמש כלוחמת ביחידות או בתפקיד הרלוונטי.

8. להלן התייחסות לכל אחת מהיחידות:

א) יחידת יהל"ם – המשקל המקסימלי המותר בנשיאה נקבע בהתאם לסרגל המאמצים הצבאי, והוא עולה בהדרגה עם התקדמות ההכשרה, הן עבור גברים והן עבור נשים, אך אינו זהה ביניהם. כמו-כן, המשקל המקסימלי משתנה בין תרגיל לתרגיל.

גברים בהכשרה ביחידת יהל"ם מורשים לשאת עד 40% ממשקל גופן לאחר השבוע ה-16 להכשרה; עד 45% ממשקל גופם לאחר השבוע ה-24 להכשרה; עד 50% ממשקל גופם לאחר השבוע ה-30 להכשרה, ובמקרים מסוימים ניתן בשלב זה לעלות גם עד 55% ממשקל גופם, אך בכל מקרה לא יותר מ-45 ק"ג.



נשים מורשות לשאת עד 30% ממשקל גופן לאחר השבוע ה-8 להכשרה; עד 35% ממשקל גופן לאחר השבוע ה-16 להכשרה; ועד 40% ממשקל גופן לאחר השבוע ה-30 להכשרה, ובכל מקרה לא יותר מ-25 ק"ג.

ב) יחידת 669 – המשקל המקסימלי המותר בנשיאה זהה לנשים ולגברים, ונגזר מהדרישה המבצעית של נשיאת פצוע. המשקל המקסימלי המותר בנשיאה עומד בסוף המסלול על 150% משקל גוף למרחק של 1 ק"מ.

ג) יחידת הניוד – כאמור, נקבע כי הליך ההכשרה עבור הנשים ביחידה זהה להליך ההכשרה של הגברים, על-מנת לבחון את כשירותן ללוחמת חי"ר. בהתאם, לא התבצעו התאמות ביחס לנשיאת משקל עבור החיילות, והמשקל המקסימלי המותר בנשיאה הוא על פי סרגל המאמצים והמשקל המותר לנשיאה לגברים. בפועל, הוחלט לעצור את ההתנסות כבר בסוף שלב הטירונות, עובר לשלב האימון המתקדם שבו נדרש היה לשאת משקלים משמעותיים.

נתוני הפציעות – סוג הפציעות ושכיחותן – בקרב נשים וגברים:

9. ככלל, כפי שנלמד מהניסיון המצטבר בצה"ל, ואף נתמך בספרות המקצועית העוסקת בנושא, הפציעות השכיחות בקרב חיילות וחיילים בצה"ל במהלך הכשרתם הן פציעות שריר-שלד בכלל ופציעות שימוש יתר בפרט, כגון שברי מאמץ. בחיילים ובחיילות, הנתונים מלמדים על פציעות שימוש יתר בעיקר בגפיים התחתונות (לדוגמה, שוק, ברך וכף רגל). עולה כי בקרב נשים ישנה שכיחות גבוהה יותר של פציעות שימוש יתר ובאזורים אנטומיים מעט שונים מגברים (למשל, בנשים נראה מקרים של פציעות שימוש יתר באגן ובירך).

10. הבדלים אלו בסוגי הפציעות בין גברים לנשים ידועים ונצפו אף בהתנסויות שהתקיימו ביהל"ם וביחידת הניוד.

11. כפי שפורט לעיל, הייעוד שנקבע ללוחמות ביחידת יהל"ם שונה מהייעוד שנקבע ללוחמים ביחידה, ומשכך הליך ההכשרה וסרגל המאמצים שנקבע עבור הלוחמים והלוחמות הוא שונה. משכך, אין בתיאור סוגי הפציעות ושכיחותן כמפורט לעיל כדי ללמד על מהלך ההכשרה המבוצע עבור נשים.

12. ביחס ליחידה 669 – לא קיימת סטטיסטיקה הנוגעת לפציעות בקרב נשים בהכשרה, שכן עד כה השתתפו בה שתי נשים בלבד, לפרק זמן של מספר חודשים מתוך הכשרה שמשכה שנתיים, ועל כן לא ניתן ללמוד מהפרט לכלל.

13. **באשר לסעיף 3 לבקשתך**, ביקשתם לקבל מידע הנוגע לתהליכי מיון שעברו 6 מיועדות לשירות ביטחון שהיו מיועדות להשתתף בגיבוש מטכ"ל בנובמבר 2024, וכן ביחס למלש"בים גברים שהיו צפויים להשתתף באותו גיבוש. בקשתכם זו מתייחסת למידע פרטי ומשכך נדחית בהתאם לסעיף 9(א)(3) לחוק.

14. על החלטה זו ניתן להגיש עתירה בבית המשפט לעניינים מנהליים בתל אביב.

15. בברכה,

הממונה על חופש המידע בצה"ל

