



יום סיודות

כל מה שצריך לבצע...



מהו יום הסיידות?

- יום מיון פיזי-מנטלי לתפקידי לחימה מובחרים.
- נועד לבחון כושר, נחישות, עבודת צוות והתמודדות עם אתגר.
- לפי התוצאות – ניתן להמשיך למיונים ליחידות מובחרות (מטכ"ל, שלדג, שייטת 13, צוללות ועוד).



מטרת היום

לבדוק התאמה לשירות ביחידות עילית.



להעריך עמידות פיזית, מנטלית וחברתית.



לזהות יכולות של נחישות, אחריות ויכולת הובלה.





מתי מתקיימים?

פעמיים בשנה:

- ינואר – יום מלא
- אוקטובר – יום חוצה לילה
- ינואר: מיונים לג'וס אובוסט ונובמבר
- אוקטובר: מיונים לג'וס מרץ





למי מגיע הזימון?



מלש"בים בעל:

- פרופיל 28 ומעלה

- דפ"ר 50 ומעלה

הזימון נשלח באופן אישי לפי עונת הגיוס.

מי שלא זומן – יכול להגיש בקשה חריגה (רפואית / נתונים

אישיים).



מה כולל היום?

הפעילות חסויה, אך כוללת בעיקר משימות פיזיות מאתגרות:

- ריצות
- תרגילי כוח וסיבולת
- עבודת צוות

חשוב: לישון טוב בלילה שלפני ולא לבצע מאמץ כבד בשבוע

הקודם.



תוצאות

- רק כמחצית מהמשתתפים מס"מים את היום הזה בהצלחה. כבר בסיום היום תדעו אם עברתם או לא, ותקבלו את אחת התוצאות הבאות:
- תוצאת "היחידה" - תזומנו לגיבוש אחוד של היחידות ס"רת מטכ"ל ושלדג. ס"ממס את הגיבוש אבל לא עברתם אותו? הצבא יבחן את התאמתכם ליחידה 669 ולחטיבת הקומנדו (דובדבן, מגלן, אגוז).
- תוצאת "ש"סט צו" - תוצאה זו תזכה אתכם בזימון לגיבוש של ש"סט צו בבה"ד חיל הים בחיפה. ס"ממס את הגיבוש ולא עברתם? תיבחן התאמתכם ליחידה 669 ולחטיבת הקומנדו.

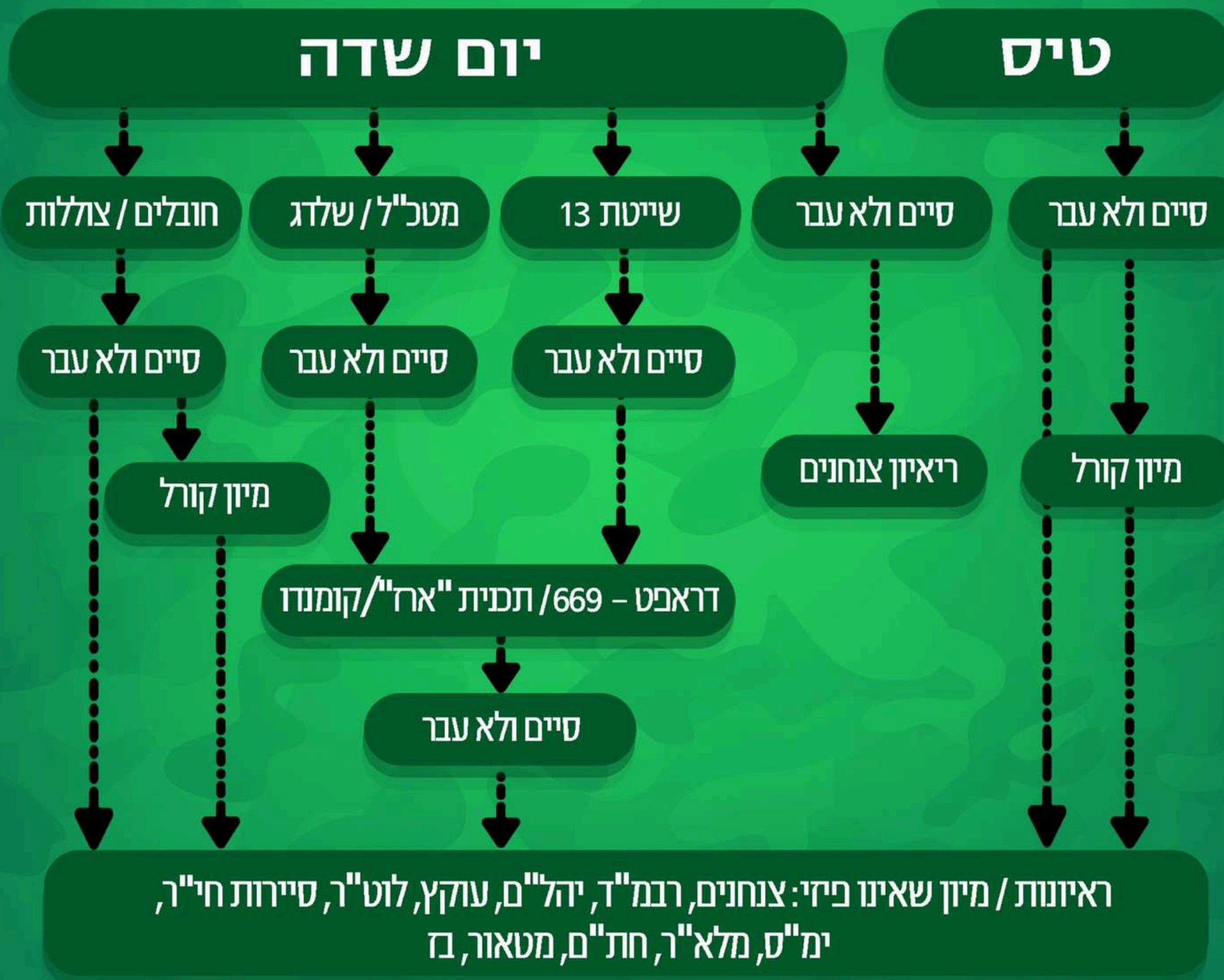


תוצאות

- תוצאת חובלים-צוללות - עם תוצאה זו תקבלו זימון לגיבוש של חובלים-צוללות בבה"ד חיל הים. אם תסיימו את הגיבוש אבל לא תעברו אותו, תוכלו להגיע למיוני המשך ליחידת קורל או לשבוע הראיונות של זרוע היבשה.
- סיים ולא עבר - אם סיימתם את יום הסירות אבל לא עברתם אותו, תהיו זכאים לראיון קבלה לחטיבת הצנחנים או ליחידה 504 (למתמיינים בינואר בלבד).
- ⇐ במידה ולא הצלחתם לסיים את יום הסירות, תוכלו לגשת לראיון צנחנים ולנסות להתקבל לחטיבה.



מודל הסיירות





היערכות לוגיסטית

ערב לפני: 

תעודת זהות

אישור רפואי מתום (בתוקף 90 יום)

שתי חולצות לבנות עם שרוול

בגדי ונעלי ספורט

מים ואוכל קל

שעון פשוט (אם מותר)

בלי תכשיטים וטלפון במהלך הפעילות

הגעה: ההת"צבות בתחנת רכבת באר שבע - צפון. להגיע בזמן - איחור = אי קבלה





שאלות?