



כל התחלה היא הזדמנות

לוח"ז: 45 דקות

מעביר המערכ: מ"כ

קהל יעד: מתגייסים

מטרת על:

החייל יברר את ההזדמנות שבהתחלה חדשה בכלל ובגיוס לצה"ל בפרט.

מטרות ביניים:

1. החייל יזהה את הקשר בין השנה החדשה וההתחלה החדשה.
2. החייל יגדיר לעצמו מטרות ויעדים אישיים לשנה החדשה.
3. המפקד ייזום שיח משותף ליצירת חוסן ולכידות במסגרת.

רקע למפקד:

הפעילות שלפניך עוסקת בקשר שבין תקופת חגי תשרי להתחלות חדשות ושינויים.

עפ"י המסורת היהודית, הימים שלפני ראש השנה הינם זמן להרהורים והזדמנות להתחלות חדשות, התחדשות ועשייה. יחד עם זאת, התחלות חדשות עלולות להפר את האיזון הקודם שיצרנו לעצמנו ומוציאות אותנו מאזור הנוחות. היערכות נכונה וקיום שיח בנושא יכולים לסייע בהתמודדות משותפת בנושא ולקדם את הצוות ביצירת לכידות חברתית.

מהלך הפעילות:

חלק א': פתיחה – 5 דקות

חלק ב': דף מקורות + דיון פתיחה - 15 דקות

חלק ג': פעילות יעדים – 20 דקות

חלק ד' : סיכום מפקד – 5 דקות



חלק א': פתיחה

אנו עומדים בפתחה של שנה חדשה. לקראת ראש השנה יש הנוהגים לומר "סליחות" במשך חודש שלם שעיקרן "חשבון נפש" על השנה שחלפה לה ותכנון השנה הבאה. התחלה חדשה דורשת היערכות והכנה.

אחת ההתחלות המשמעותיות בחיי נער ונערה במדינת ישראל הוא הגיוס לצה"ל. בגיוס לצה"ל אנחנו עוזבים את החברים הישנים, עוזבים את ההרגלים הישנים ופותחים "דף חדש". לא משנה מאיפה הגענו ומה עשינו לפני, כשאנחנו מתגייסים לצה"ל ועולים על מדים אנחנו מתחילים מחדש ויש לנו הזדמנות להיות מי שאנחנו רוצים להיות באמת.

תקופת חגי תשרי מזמנת לנו שיח על התחלות חדשות ושינויים. אתם עומדים בתחילת שירותכם הצבאי ובכניסתכם למערכת הצבאית, כחלק מההסתגלות ותחילת דרככם הצבאית נעבור פעילות של הצבת יעדים ואיחולים אישיים וצוותיים לשנה החדשה.

חלק ב': דף מקורות + דיון פתיחה

הדף שלפניכם (מצורף כנספח) כולל ציטוטים, שירים ותמונות בעלות משמעויות המתקשרות להתחלה חדשה, שנה חדשה ודרך חדשה. התבוננו בהם ובחרו פריט אחד, לאחר מכן נקיים דיון בנושא.

שאלות לדיון:

1. מדוע בחרתם דווקא בפריט זה?
2. כיצד לדעתכם תקופת חגי תשרי קשורה להתחלות חדשות ולשינויים?



חלק ג': פעילות יעדים

למפקד - פעילות זו מהווה בסיס לשיח בנושא התחלות חדשות ומטרות עתידיות, חלק זה נועד לעיבוד ושיתוף. כל אחד מהמשתתפים יכול לבחור לשתף על פי מידת רצונו.

כל אחד מהחיילים בחדר יקבל דף (מצורף כנספח) עליו כתובים יעדים בתחומים שונים. החיילים יכתבו על הדף יעדים אישיים וצוותיים (החייל יגדיר יעד אחד צבאי-אישי ויעד נוסף שלו אל מול הצוות והמחלקה).

לאחר כתיבת היעדים, חלק את החיילים לזוגות ודונו בשאלות הבאות:

1. באיזו דרך כל אחד מכם יוכל לקדם את יעדיו לשנה החדשה?
2. אילו קשיים אתם חושבים שיעמדו בדרכיכם? כיצד תוכלו לגבור עליהם?
3. האם תוכלו לייעץ זה לזה כיצד לצלוח את האתגרים שעומדים בדרך?
4. מהי האחריות האישית שלי במימוש היעדים החדשים שהצבתי לעצמי?

רכז את החיילים וסכמו:

1. מה למדתם אחד על השני כתוצאה מהשיח המשותף?
2. האם כתוצאה מהשיח, מצאתם נקודות דמיון ביניכם?

חלק ד': דגשים לסיכום מפקד/ת

- שתף את חייליך ביעד הצוותי שהגדרת לעצמך. זוהי הזדמנות לשוחח עם חייליך על הציפיות שלך מהצוות.
- תקופת חגי תשרי מזמנת לנו הזדמנות לשיח על שינויים, התחלות חדשות ויעדים חדשים - בחיינו האישיים וכמובן גם בחיינו הצבאיים.



- שיח על יעדים והגדרתם באופן מוחשי יכול לחזק את הערבות ההדדית בין המשרתים ולכידות המסגרת כך נוכל כצוות, כיחידה וכצבא לבצע כל משימה על הצד הטוב ביותר.
- הבא את ה"אני מאמין" הפיקודי שלך בנושא חשבון הנפש וההזדמנות הכרוכה בהתחלה חדשה ומשמעותית כמו הגיוס לצה"ל.

היעדים שלי לשנה החדשה

אישי:

אני וחבריי לצוות:

אני והמחלקה שלי:





שנה חדשה - התחלה חדשה

מתחילים מחדש. למה לא? מה זה רע?
גם הזמן לפעמים מתבלבל בספירה
גם הגל אל החוף מבקש חזרה
גם תבת הזמרה שרה שוב את שירה.

או אלול, אחרון במדרון התלול
קצר ימים ונושף עם לילו התלול
עוד תקיעה,
עוד תרועה,
עוד שברים, ועגול
השנה שעברה יסגר במנעול.

שוב נתחיל מחדש / נתן יונתן

שוב נתחיל מחדש, שכלם מתחילים;
החורש, האוסף, המשורר, העלים
הנופלים עם הרוח, פניני הטללים
והגל החוזר אל חופיו התלולים.

מתחילים, כמובן, גם ירחי השנה:
תשרי וחשוון וכסלו
סתו חדש ריחני מתישב בגנה
להביט איך הקיץ חולף.

בְּרֵאשִׁית בָּרָא
אֱלֹהִים אֶת הַשָּׁמַיִם
וְאֶת הָאָרֶץ:

בראשית א, פרק א פסוק א



אם יוצאים מגיעים למקומות נפלאים / ד"ר סוס

בהצלחה!
הגיע היום.
אתה יוצא למקומות נפלאים!
או שלום.

עם רגליים בנעלים,
עם שכל בראש -
תמצא את הדרך שלך,
אל תחשוש.

אתה יכול יודע, מוכן ומזומן,
ואתה הוא זה שיחליט לאן.

6 דרכים קלות להתגבר על הפחד מהתחלות חדשות

