

לידה שקטה

דף מידע "מצפים"

אנחנו משתתפים בצערך על האובדן ונמצאים כאן על מנת לסייע לך בשאלות הרבות שעולות ולהעניק תמיכה רגשית והכוונה בתקופה מורכבת זו.

אובדן תינוק הוא אירוע קשה ומטלטל. הציפייה וההתרגשות שהתפתחו במהלך ההיריון מתנפצות באחת אל מול המציאות החדשה. עבורך ועבור סביבתך הקרובה, לרבות ילדים במשפחה, קרובים וחברים, זה לא אירוע קצר, אלא תהליך מתמשך הדורש מאמץ וקבלת החלטות לא פשוטות. מומלץ לקבל תמיכה וייעוץ הנוגעים לאפשרויות העומדות בפניכם מאנשי מקצוע כמו עובדת סוציאלית או פסיכולוגית בבית החולים. ייעוץ מקצועי עשוי לסייע לך להתמודד עם תחושות הצער והכאב, וכן לתת לך הכוונה כיצד להסביר למשפחה ולסביבה הקרובה את שאירע. במרכז "מצפים" נוכל להעניק מגוון טיפולים – טיפול פרטני, זוגי או קבוצתי תוך התייחסות לכל ההיבטים של מי את/ה ומה חשוב לך מבחינה אישית, זוגית ומשפחתית. אתם מוזמנים לפנות בכל עת, על פי הצורך האישי: רחלי חכם, השירות הסוציאלי מרכז "מצפים", טל': 052-9465819. או למכון הקבע לטובת טיפול ותמיכה נפשית.

זכאויות במקרה של לידה שקטה:

אם ילדת ולד שאינו בחיים החל משבוע 22 או ולד חי שנפטר לאחר מכן:

את זכאית לחופשת לידה מלאה: 15 שבועות בתשלום (105 ימים), ו-11 שבועות חל"ד ללא תשלום (77 ימים). החופשות ימומשו ברצף.

חופשת לידה בתשלום שכר (15 שבועות ראשונים):

1. תוכלי לקצר את החל"ד לאחר מימוש של לפחות 6 שבועות מנוחה, בכפוף לאישור רופא.

חופשת לידה שלא בתשלום שכר (11 שבועות):

1. לאחר חופשת הלידה בתשלום, תהיי זכאית לחופשת לידה שלא בתשלום לתקופה מקסימלית של עד 11 שבועות (77 ימים). חופשה זו תמומש ברצף לחופשת הלידה שבתשלום.
2. חופשת לידה שלא בתשלום תיחשב לך כשירות תקין ולא תפגע בזכויות התלויות בוותק.
3. בתקופה זו תשלומי הביטוח הלאומי ימשיכו לעבור דרך הצבא.
4. אם את משויכת להסדר הפנסיה התקציבית, תוכלי לרכוש את תקופת החל"ד שלא בתשלום שכר, ותקופה זו תחושב לך כתקופת שירות פעיל לצורך זכאותך הפנסיונית. תקופה זו ניתן לרכוש במופת, שם יבצעו שיערוך רכישה ותחשיב כדאיות מול חוליית חישובי פרישה.
5. אם את משויכת להסדר הפנסיה הצוברת, את יכולה להפקיד כספים לקרן הפנסיה בתקופת החל"ד שלא בתשלום שכר באופן עצמאי. כספים אלו ייצברו לצורך חישוב גמלה בגיל הפרישה הקבוע בחוק גיל פרישה.

6. בתקופה זו עלייך להסדיר את התשלומים הקבועים במופת ולהסדיר הוראת קבע. מהוראת הקבע יימשכו הניכויים האלה:

- דמי חבר ב"חבר"
 - ביטוח חיים
 - הלוואות וביטוחים
 - הפקדות לקרן פנסיה – עלייך לפנות ישירות לקרן הפנסיה, על מנת לבדוק מה גובה ההפרשה שעלייך להפריש כדי לשמור על רצף ביטוחי.
7. ניתן לממש חלק מחופשת הלידה שלא בתשלום או לא לממשה כלל על פי בחירתך. במקרה שבחרת שלא לממשה כלל או לקצרה – עלייך להודיע על כך ליחידתך לפחות חודש טרם החזרה לתפקיד.
8. אם הודעת על רצונך לקצר את חופשת הלידה שלא בתשלום שכר, לא יוכל מפקדך לדחות את בקשתך לחזור לשירות רגיל למשך יותר משלושה שבועות מיום הודעתך.
- לדוגמה:** אם את רוצה לחזור לעבודה בתום חופשת הלידה שבתשלום (לאחר 15 שבועות מהלידה), עלייך להודיע למפקדך כבר בשבוע ה-12 של חופשת הלידה.
- שימי לב – חל איסור להעסיק אותך בזמן חופשת הלידה גם אם נתת לכך את הסכמתך.**

התאמת מדי היריון למשרתות בהיריון "קשת" (היריון לאחר לידה שקטה):
המעבר ללבוש אזרחי במהלך היריון "קשת" יכול להיות רגיש ומעורר חששות, אם תרצי לעבור ללבוש אזרחי בשלב מאוחר, תוכלי להזמין מדי היריון בתפירה אישית. עלייך לפנות למוקד של מרכז מצפים 3185*

אנו במרכז "מצפים" כאן לרשותכם בכל סוגיה ושאלה,

אנו מזמינים את הסגל הפיקודי להתייעץ ולפנות אלינו

ניתן לפנות אלינו

בטלפון 3185*

במייל הצבאי "מצפים" ctrl K

במייל האזרחי Metzapim@digital.idf.il

ב-SMS לטל': 0529990233