



שנה חדשה - התחלה חדשה

לוח"ז: 40 דקות

מעביר המערכ: מ"כ

קהל יעד: מתגייסים

מטרת על:

החייל יברר את ההזדמנויות שבהתחלה חדשה בכלל ובגיוס לצה"ל בפרט.

מטרות ביניים:

1. החייל יזהה את הקשר בין השנה החדשה וההתחלה החדשה.
2. החייל יבין כי עם ההזדמנויות החדשות ישנה גם **אחריות** לממש אותן.
3. החייל יראה עצמו **שותף יחד עם חבריו לצוות** לביצוע המשימה הצבאית ולסיוע ההדדי להתגברות על הקשיים שבהתחלה החדשה.

רקע למפקד:

זוכר את היום בו אתה התגייסת? רק סיימת לימודים לפני כמה חודשים ואתה כבר בשרשרת החיול מוקדם בבוקר. לא כל כך מבין מה קורה ולכן אתה הולך, פגשת אנשים חדשים, בסיס חדש, מפקדים חדשים ובעצם - זכית **להתחלה חדשה לגמרי**, דף חלק ונקי.

עם פרוש השנה החדשה אנו מביטים אחורה על השנה שחלפה ובוחנים את מעשינו, ויחד עם זאת מביטים קדימה ומתכוננים לקראת השנה החדשה וההזדמנויות הכרוכות בה. השנה החדשה היא הזדמנות לשיח ולמחשבה על **ההתחלה החדשה שלנו** - הגיוס לצה"ל, ועל ההזדמנויות הנפתחות בפנינו. התחלה חדשה במקום חדש דורשת מאתנו להתחיל הכל מחדש ולעתים כרוכה בחששות – איך יהיה? איך יהיו החברים? חששות אלו מובנים ואחד הפתרונות הוא **חיזוק המסגרת היחידתית ותחושת הרעות**.

לפניך מערך העוסק בקשר שבין חגי תשרי, להתחלות החדשות המגיעות יחד עם פתיחתה של שנה חדשה וגיוסם של החיילים לצה"ל. המעריך נועד לשמש אותך אך לא להחליף אותך; העבר אותו במילים שלך ובצע את ההתאמות לחייליך.



מהלך הפעילות:

חלק א': פתיחה – 5 דקות

חלק ב': עיון בדף מקורות ודיון - 30 דקות

חלק ג': סיכום מפקד – 5 דקות

חלק א' : פתיחה

אנו ניצבים בפתחה של שנה חדשה. לקראת ראש השנה יש הנוהגים לומר "סליחות" במשך חודש שלם שעיקרן "חשבון נפש" על השנה שחלפה לה ותכנון השנה הבאה. התחלה חדשה דורשת היערכות והכנה.

אחת ההתחלות המשמעותיות בחיי נער ונערה במדינת ישראל הוא הגיוס לצה"ל. בגיוס לצה"ל אנחנו עוזבים את החברים הישנים, עוזבים את ההרגלים הישנים ופותחים "דף חדש". לא משנה מאיפה הגענו ומה עשינו לפני, כשאנחנו מתגייסים לצה"ל ועולים על מדים אנחנו מתחילים מחדש ויש לנו הזדמנות להיות מי שאנחנו רוצים להיות באמת.

תקופת חגי תשרי מזמנת לנו הזדמנות לשיח על שינויים, התחלות חדשות ויעדים חדשים.

ההתחלה יכולה לעיתים להעלות חששות, המעבר מאזרח לחייל מהווה קושי ולעיתים לוקח זמן להסתגל למערכת חדשה. במערך זה ננסה להבין יחדיו מהן ההזדמנויות הניצבות בפנינו וכיצד נוכל למנף אותן עבורנו.

חלק ב': עיון בדף מקורות ודיון

חלק את דף המקורות (מצורף כנספח).

הדף שלפניכם כולל ציטוטים, שירים ותמונות בעלות משמעויות המתקשרות להתחלה חדשה, שנה חדשה ודרך חדשה. התבוננו בהם ובחרו פריט אחד, לאחר מכן נקיים דיון בנושא.



לאחר בחירת הפריטים, שאל:

1. מדוע בחרתם בפריט זה?
2. כיצד לדעתכם תקופת חגי תשרי קשורה להתחלות חדשות ולשינויים?

למפקד - חלק דפים כמספר המשתתפים ובקש מחייליך לרשום 3 הזדמנויות שהגיוס לצה"ל מזמן עבורם, ושאל:

1. אילו הזדמנויות חדשות מזמן לכם הגיוס לצה"ל?
2. מהי האחריות האישית שלכם למימוש ההזדמנויות החדשות הללו?

חלק ג': דגשים לסיכום מפקד/ת

- לקראת השנה החדשה, נוהגים במסורת היהודית לקיים חודש שלם של סליחות שעיקרן "חשבון נפש" על השנה שהייתה ותכנון ומחשבה על השנה החדשה.
- כמו השנה החדשה, גם אנחנו עומדים בפני התחלה חדשה ומשמעותית – גיוס לצה"ל.
- כמו כל התחלה חדשה, הגיוס לצה"ל פותח בפנינו הזדמנויות חדשות ומרתקות, הזדמנות לפתוח דף חדש ולהיות מי שאנחנו רוצים להיות.
- ההתחלה יכולה לעיתים להעלות חששות. המעבר מאזרח לחייל מהווה קושי ולוקח זמן להסתגל למערכת חדשה. זכרו שאתם לא לבד, שתפו את חבריכם ליחידה ותמכו האחד בשני גם ברגעים הקשים, גלו כלפיהם ערבות הדדית ורעות.
- הבא את ה"אני מאמין" הפיקודי שלך בנושא חשבון הנפש וההזדמנות הכרוכה בהתחלה חדשה ומשמעותית כמו הגיוס לצה"ל.



שנה חדשה - התחלה חדשה

מתחילים מחדש. למה לא? מה זה רע?
גם הזמן לפעמים מתבלבל בספירה
גם הגל אל החוף מבקש חזרה
גם תבת הזמרה שרה שוב את שירה.

או אלול, אחרון במדרון התלול
קצר ימים ונושף עם לילו התלול
עוד תקיעה,
עוד תרועה,
עוד שברים, ועגול
השנה שעברה יסגר במנעול.

שוב נתחיל מחדש / נתן יונתן

שוב נתחיל מחדש, שכלם מתחילים;
החורש, האוסף, המשורר, העלים
הנופלים עם הרוח, פניני הטללים
והגל החוזר אל חופיו התלולים.

מתחילים, כמובן, גם ירחי השנה:
תשרי וחשון וכסלו
סתו חדש ריחני מתישב בגנה
להביט איך הקיץ חולף.

בראשית ברא
אלהים את השמים
ואת הארץ:

בראשית א, פרק א פסוק א



אם יוצאים מגיעים למקומות נפלאים / ד"ר
סוס

בהצלחה!
הגיע היום.
אתה יוצא למקומות נפלאים!
אז שלום.

עם רגליים בנעלים,
עם שכל בראש -
תמצא את הדרך שלך,
אל תחשוש.

אתה יכול ויודע, מוכן ומזומן,
ואתה הוא זה שיחליט לאן.

6 דרכים קלות להתגבר על הפחד מהתחלות חדשות

