

שם השיעור- עצמאות לכיתות א-ו

משך: 45 דקות, כיתות א-ו

מטרת העל: הילדים יכירו בעצמאות שלהם ובמה הנדרש להשיגה

מטרות ביניים:

- הילדים יחשבו על העצמאות כהליך
- הילדים יציבו לעצמם מטרות
- הילדים יבקשו עזרה כשצריך

דגשים:

- לכיתות צעירות ניתן להחליף את הכתיבה בציור

עזרים: כיסוי עיניים, תיבת מקושטת, פתקים, לוח מחיק

מערך שיעור:

שלב	תוכן
פתיחה 5 דקות	שמש אסוציאציות: "מה אני יודע לעשות לבד?"
גוף 30 דקות	חלק א: "עצמאות כהליך" (5 דקות) נכתוב על הלוח: "בגיל X ידעתי לעשות ____ לבד" כשהייתי תינוק ידעתי _____ בגן ידעתי _____ בכיתה א ידעתי _____ בכיתה ג ידעתי _____ (וכו עד לגיל הנוכחי) עכשיו אני יודע _____ לתת לילדים כמה טושים מחיקים ולעלות ולמלא ליד כל משפט מה שנכון עבורם. למדריך: ניתן לשנות את הגילאים בהתאם לגיל של הכיתה. לכיתות צעירות יש להפחית כמות המלל.

חלק ב "הצבת מטרות" (15-20 דקות) לחלק לכל ילד פתק, ולהנחות אותם לכתוב על הפתק את שמם ומשהו שהם רוצים לדעת לעשות לבד בעוד חודש מהיום. יש להדגיש לילדים שהמטרה צריכה להיות אפשרית וברת ביצוע לגילם ולתקופת זמן של חודש. אחרי שכולם כתבו, עורכים "טקס הצבת מטרות". כל ילד בתורו קם ושם את הפתק שלו בתוך תיבה. אם רוצים אפשר לשתף בכיתה את המטרות שכתבו. בעוד חודש אפשר לפתוח את התיבה, לחלק את הפתקים ולבדוק מי הצליח להשיג את המטרה שלו. חלק ג: "הציור שהולך ומסתבך" (10 דקות) למדריך: לאחר כל שלב שאל: "היה קל? היה מאתגר?" 1. אחד הילדים עולה ללוח ולצייר משהו פשוט (למשל: משולש, לב, ריבוע) 2. אחד אחר עולה ומצייר משהו קצת יותר מסובך (למשל: בית, שמש, עץ) 3. עכשיו עולה אחד ושמים עליו כיסוי עיניים ועליו לצייר אחת מהצורות משלב 1. 4. מצייר בכיסוי עיניים אך עם צורות משלב 2. 5. מצייר בכיסוי עיניים צורה ממש מסובכת (מגן דוד, כוכב, פרח, סמיילי כועס) 6. מצייר משהו ממש מסובך (חוף הים, פרצוף של קוף, הירח והכוכבים) לפי גיל הילדים באחד השלבים הם יתקשו. ברגע זה המדריך שואל את הילד שמצייר: "קשה לך?" ← שואלים את הכיתה: "מה אפשר לעשות כשמתקשים?" ← לרמוז על זה שאפשר לתת עזרה ולתת לאחד הילדים לקום ולהכווין באמצעות מילים את הצייר. לאחר השלב הזה, אפשר להמשיך בזוגות לכיף.	
לכיתות ד-ו: תגידו במשפט משהו שלמדתם על עצמאות ואיך לפתח אותה לכיתות א-ג: ספרו משהו שלמדתם בשיעור, עליכם או על החברים שלכם	סיכום

מסר מסכם: " העצמאות שלנו נבנית ומתפתחת לאורך השנים, יכול להיות שמשימה אחת תיקח לי שבוע ללמוד ואחת חודש. כדי להתקדם אנחנו צריכים לדחוף את עצמינו ולהתעקש. אבל, לעיתים לא מזיק לבקש עזרה".