

שם השיעור-

מטרת העל:

הכרות תחנות הצו הראשון והורדת לחץ לקראת יום הצו

מטרות ביניים:

1. החניך יבין מהו הצו הראשון ומהן התחנות שהוא עובר ביום זה.
2. החניך יקבל כלים וטיפים להתמודדות מיטבית עם הצו הראשון.
3. החניך יבין את משמעות הצו הראשון וירגיש ביטחון ביחס לתהליך הגיוס.

דגשים:

המערך מיועד לקבוצות חניכים שקשה להן לשמוע הסבר ארוך ורציף.
מתאים גם לקבוצות שעוברות תהליך פרטני ומבקשות היכרות כללית עם התחנות.
יש להושיב את החניכים במעגל.
מתחת לכל כיסא יש להניח פתק עם המילים: "מלש"ב" ו"צו ראשון".

מערך שיעור:

שלב	תוכן
פתיחה	פתיחה (5 דק') • פתחי באנרגיה טובה: "מזל טוב! לכל אחד מכם מחכה הפתעה מתחת לכיסא!" • בקשי מהחניכים להוציא את הדפים. • בקשי מאחד החניכים לקרוא בקול את הזימון לצו הראשון. • שאלו: ○ מי יודע מה זה מלש"ב? ○ מה בעצם אומר המושג צו ראשון?

• הסבירי: מהרגע שקיבלתם זימון – אתם מועמדים לשירות ביטחון (מלש"בים). הצו הראשון הוא השלב הראשון בתהליך הגיוס – היום שבו צה"ל מתחיל להכיר אתכם.	
גוף • הסבירי בקצרה את רצף הגיוס: צו ראשון → יום המאה → מיונים → שאלון העדפות → שיבוץ ותאריך גיוס. • הדגישי שבצו הראשון יש כמה תחנות חשובות שדרכן צה"ל לומד להכיר את החניכים. • חלקי את החניכים לקבוצות. • לכל קבוצה תני דף "חבר את הנקודות". • בכל חיבור תתגלה תמונה שמייצגת תחנה בצו הראשון. אימג' 1 – בית • שאלו: מה לדעתכם מייצג הבית בצו הראשון? • הסבירי: הצו הראשון מתחיל כבר מהבית – מילוי שאלון אימות נתונים באזור האישי. השאלון כולל פרטים אישיים, לימודים, משפחה, פרטי קשר ושאלון פיזיולוגי. בנוסף – שאלון רפואי, החתמת רופא משפחה, בדיקות שתן וראייה. מי שלא ממלא את השאלונים במלואם – לא יוכל להיכנס לצו. אימג' 2 – מבחן • שאלו: איזו תחנה מיוצגת כאן? • הסבירי: תחנת המבחנים הפסיכוטכניים – סדרת מבחנים ממוחשבים עם ציונים המשפיעים על אפשרויות השיבוץ.	

לפני המבחן ניתנת הדרכה, המבחנים חד־פעמיים וחשוב להגיע רעננים ומרוכזים. אימג' 3 – רופא - שאליו: איזו תחנה זו? - הסבירי: - תחנת הבדיקות הרפואיות – קביעת הפרופיל הרפואי. - בדיקות כמו גובה, משקל, לחץ דם, ראייה, עיוורון צבעים והצהרה רפואית מלאה. אימג' 4 – שיחה - שאליו: מה מייצגת התמונה? - הסבירי: - תחנת הריאיון האישי – שיחה שמטרתה להכיר אתכם, להבין מי אתם ולקבוע גם את ציון העברית. - המידע מהריאיון ישמש לשיבוץ עתידי מתאים.	
- סכמי את תחנות הצו הראשון. - הדגישי את חשיבות היום כשלב משמעותי בתהליך הגיוס. - הדגישי: - חובה להגיע עם זימון ותעודת זהות / דרכון בתוקף – בלי זה לא ניתן להיכנס ללשכה.	סיכום

עזרים: עפרונות, דפי "חבר את הנקודות", פתק "מלש"ב חדש", פתק זימון לצו הראשון

נספחים:

עזרים ויזואליים:

https://www.canva.com/design/DAG3wZZ2Dul/BKV735Efm6kgZiuReBwbpA/edit?utm_content=DAG3wZZ2Dul&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton

שאלות הכנה לראיון אישי – צו ראשון

1. האם אתה מאחר או מברזב בבית הספר?
2. כיצד אתה מסתדר עם אנשים?
3. מהן התכונות שצריכות להיות לחייל קרבי לדעתך?
4. האם אתה מכיר מישהו שמתאים לקרבי? למה אתה חושב שהוא מתאים?
5. מהן התכונות החזקות שלך?
6. מנה שלושה דברים שהיית לוקח לאי בודד.
7. מהן התכונות החלשות או החסרונות שלך?
8. האם גנבת פעם?
9. איך אתה במצבי לחץ?
10. מי קובע לאן הולכים ביציאות עם חברים?
11. האם אתה מעשן?
12. האם אתה עושה סמים?

13. אם יגייסו אותך ליחידה קרבית שאתה לא רוצה ללכת אליה – מה תעשה?
14. האם היה לך אירוע יוצא דופן? מכות? משטרה?
15. איך אתה מסתדר עם ההורים והאחים?
16. מהם התחביבים שלך?
17. מה אתה רוצה לעשות בצבא?
18. מה תעשה אם לא תקבל את התפקיד שאתה רוצה?
19. למה אתה רוצה ללכת לקרבי?
20. מדוע אתה לא רוצה ללכת לקרבי?
21. תן דוגמה למקרה שחבר ביקש ממך עזרה שדרשה ממך ויתור – האם עזרת בסופו של דבר?
22. תן דוגמה למקרה שחבר עזר לך.
23. תן דוגמה למקרה שעמדת על שלך ולא ויתרת – מה היה בך שנתן לך את הכוח לעמוד מול האחר ולא לוותר?
24. תן דוגמה למקרה שבו רצית משהו שקשה להשיג – מה עשית? ביקשת עזרה? הסתדרת לבד?
25. כיצד אתה מגדיר חבר קרוב?
26. איזה תלמיד אתה? משקיע? מזלזל? איך אתה מתמודד עם שיעורים שאתה לא אוהב?
27. האם תהיה מוכן לחתום קבע בשביל תפקיד כלשהו בצבא?
28. מה הייתה אומרת עליך המורה שלך בבית הספר?
29. לאן אתה והחברים שלך יוצאים?

